

Clube Natacao do Montijo

CNMJ

Masc.:

CAXARIA, Miguel Sousa		3 Mar 2009	205908	POR
3. 100m Livres	1:19.17	30/06/2019	AlgÃ©s (POR)	
5. 50 Cos+Bru (25C+25B)	45.51	08/12/2018	SetÃºbal (POR)	
17. 50 Mar+Cos (25M+25C)	40.81	08/12/2018	SetÃºbal (POR)	
DIAS, Antonio Jose		18 Feb 2008		POR
10. 200m Livres	3:33.39	02/11/2019	S.Bento, Lisboa (POR)	
12. 100m Bruços	1:51.18	02/11/2019	S.Bento, Lisboa (POR)	
26. 100m Costas	1:36.43	03/11/2019	S.Bento, Lisboa (POR)	
GARRANA, Tiago Landeira		9 Nov 2008		POR
10. 200m Livres	3:18.92	02/11/2019	S.Bento, Lisboa (POR)	
12. 100m Bruços	1:59.90	02/11/2019	S.Bento, Lisboa (POR)	
22. 100m Estilos	1:43.98	30/06/2019	AlgÃ©s (POR)	
MEDINA, Santiago Montenegro		9 Dec 2010	274176807	POR
3. 100m Livres	1:47.85	02/11/2019	S.Bento, Lisboa (POR)	
5. 50 Cos+Bru (25C+25B)	1:05.00			
19. 50 Bru+Liv (25B+25L)	1:10.00			
MILHOMEM, Juan Carlos		25 Dec 2008	299749258	BRA
10. 200m Livres	3:20.13	02/11/2019	S.Bento, Lisboa (POR)	
22. 100m Estilos	1:55.00			
26. 100m Costas	1:44.65	03/11/2019	S.Bento, Lisboa (POR)	
PARELHO, Francisco Leal		5 May 2008	139267	POR
22. 100m Estilos	1:45.67	04/05/2019	Estremoz (POR)	
26. 100m Costas	1:36.92	03/11/2019	S.Bento, Lisboa (POR)	
SILVA, Paulo Filipe		10 Jan 2008	208725	POR
10. 200m Livres	3:16.16	02/11/2019	S.Bento, Lisboa (POR)	
12. 100m Bruços	1:55.92	02/11/2019	S.Bento, Lisboa (POR)	
22. 100m Estilos	1:39.50	30/06/2019	AlgÃ©s (POR)	

Femin.:

GARRANA, Helena Landeira		30 Apr 2010		POR
4. 50 Mar+Cos (25M+25C)	1:10.00			
6. 50 Bru+Liv (25B+25L)	1:15.00			
16. 100m Livres	1:53.68	03/11/2019	S.Bento, Lisboa (POR)	

Inscrições estafetas:

1. team, Masc.	12 years	8. 4 x 50m Livres	2:55.00
		SILVA, Paulo Filipe, 10 Jan 2008	
		MILHOMEM, Juan Carlos, 25 Dec 2008	
		GARRANA, Tiago Landeira, 9 Nov 2008	
		DIAS, Antonio Jose, 18 Feb 2008	
		20. 4 x 50m Estilos	3:30.00
		SILVA, Paulo Filipe, 10 Jan 2008	
		MILHOMEM, Juan Carlos, 25 Dec 2008	
		GARRANA, Tiago Landeira, 9 Nov 2008	
		PARELHO, Francisco Leal, 5 May 2008	

23 inscrições individuais, 2 inscrições estafetas, taxa de inscrição (todos os clubes): EUR 29,00