

1 - 1  Jornada
14.12.2019 - 15:00
Prova 1
14.12.2019
Masc., 4 x 25m Estilos
Cadetes B
Lista inscritos

| Ord. | Cat. | Clube | Tempo Ins. |
|------|-------|-----------------------|------------|
| 1 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:23.00 |
| 2 | Cad B | Benfica | 1:24.00 |
| 3 | Cad B | A Onda - Azeit o | 1:30.00 |
| 4 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:34.00 |
| 5 | Cad B | Naval Setubalense | 1:35.00 |
| 6 | Cad B | Alges | 1:55.00 |
| 7 | Cad B | Geslourses | 2:00.00 |
| 8 | Cad B | Munic pio de Odivelas | 2:00.00 |
| 9 | Cad B | Salesianos | 2:00.00 |

Prova 2
14.12.2019
Femin., 4 x 25m Livres
Cadetes B
Lista inscritos

| Ord. | Cat. | Clube | Tempo Ins. |
|------|-------|-------------------------|------------|
| 1 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:22.00 |
| 2 | Cad B | CPCD P voa Sta Iria | 1:30.00 |
| 3 | Cad B | Benfica | 1:32.00 |
| 4 | Cad B | Naval Setubalense | 1:35.00 |
| 5 | Cad B | Alges | 2:00.00 |
| 6 | Cad B | Geslourses | 2:00.00 |
| 7 | Cad B | Colegio Int Monte Maior | 2:30.00 |

Prova 3
14.12.2019
Masc., 100m Livres
Cadetes B
Lista inscritos

| Ord. | Nome equipa | Ano | Lic  a | Categ. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|-----------------------------|-----|-----------|--------|-----------------------------|--------------|
| 1 | Pedro Guedes Caldas | 09 | 205652 | Cad B | Benfica | 1:12.80 |
| 2 | Hugo Pacheco Godinho | 09 | 208765 | Cad B | Benfica | 1:13.15 |
| 3 | Tiago Trindade Manuel | 09 | 205937 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:16.84 |
| 4 | Miguel Sousa Caxaria | 09 | 205908 | Cad B | C N Montijo | 1:19.17 |
| 5 | Francisco Nunes Roque | 09 | 208764 | Cad B | Benfica | 1:22.04 |
| 6 | David Emanuel Tome | 09 | 211569 | Cad B | Geslourses | 1:24.42 |
| 7 | Bernardo Afonso Guedelha | 09 | 208760 | Cad B | Benfica | 1:24.46 |
| 8 | Xavier Jesus Valente | 09 | 206889 | Cad B | Colegio Vasco da Gama | 1:24.66 |
| 9 | Guilherme Alexandre Marques | 09 | 207186 | Cad B | CPCD P voa Sta Iria | 1:24.82 |
| 10 | Renato Ferreira Mimoso | 10 | 211467 | Cad B | Benfica | 1:25.12 |
| 11 | Rodrigo Duarte Narigueta | 09 | 208395 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:26.06 |
| 12 | Francisco Diegues Miranda | 09 | 207787 | Cad B | Natação e Triatlo de Lisboa | 1:27.63 |
| 13 | Goncalo Jose Rodrigues | 09 | 210588 | Cad B | A Onda - Azeitão | 1:28.00 |
| 14 | Manuel Pires Lama | 10 | 209214 | Cad B | Amadora | 1:28.10 |
| 15 | Rafael Lin Moniz | 09 | 210337 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:29.23 |
| 16 | Miguel Almeida Marquez | 10 | 208531 | Cad B | A Onda - Azeitão | 1:32.38 |
| 17 | Vicente Silva Mota | 09 | 209663 | Cad B | Avançado EULx | 1:33.65 |
| 18 | Afonso Daniel Carvalhas | 10 | 211003 | Cad B | A Onda - Azeitão | 1:35.00 |
| 19 | Santiago Castanheira Marins | 09 | 211454 | Cad B | CPCD Póvoa Sta Iria | 1:35.00 |
| 20 | Joao Henrique Marcelino | 09 | 211552 | Cad B | Fisica Torres Vedras | 1:36.31 |
| 21 | Tiago Moreira Almeida | 10 | 211221 | Cad B | Salesianos | 1:36.44 |
| 22 | Joao Xavier Fonseca | 09 | 210911 | Cad B | Oriental de Lisboa | 1:37.01 |
| 23 | Martim Miguel Sousa | 09 | 266640230 | Cad B | Geslourses | 1:37.48 |
| 24 | Gustavo Branco Silva | 09 | 211563 | Cad B | Geslourses | 1:38.48 |

<http://anlisboa.pt>

 Resultados online: anlisboa.info/live
facebook.com/assocnatacaolisboa

Prova 3, Masc., 100m Livres

| | | | | | | |
|----|----------------------------|----|-----------|-------|-----------------------------|---------|
| 25 | Rodrigo Rodrigues Freitas | 10 | 211008 | Cad B | A Onda - Azeitão | 1:40.00 |
| 26 | Miguel Pinheiro Valente | 09 | 208721 | Cad B | Colegio Vasco da Gama | 1:40.40 |
| 27 | Francisco Silva Martins | 10 | 211178 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:41.72 |
| 28 | Afonso Pinheiro Ponte | 09 | 211584 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:41.84 |
| 29 | Rui Melo Pereira | 09 | 211470 | Cad B | Benfica | 1:41.98 |
| 30 | Francisco Reis Pinto | 10 | 211472 | Cad B | Benfica | 1:42.23 |
| 31 | Vasco Vieira Tojo | 10 | 211471 | Cad B | Benfica | 1:43.73 |
| 32 | Bernardo Miguel Oliveira | 09 | 211214 | Cad B | Salesianos | 1:44.97 |
| 33 | Diogo Antonio Silva | 09 | 211005 | Cad B | A Onda - Azeitão | 1:45.00 |
| 34 | Dinis Mileu Oliveira | 10 | 211004 | Cad B | A Onda - Azeitão | 1:45.00 |
| 35 | Tomas Miguel Oliveira | 10 | 211010 | Cad B | A Onda - Azeitão | 1:45.00 |
| 36 | Tomas Pires Oliveira | 09 | 208281 | Cad B | Colegio Int Monte Maior | 1:45.00 |
| 37 | Afonso Carvalho Fonseca | 09 | 207360 | Cad B | Geslours | 1:45.00 |
| 38 | Rodrigo Arga Paiva | 09 | 211571 | Cad B | Geslours | 1:45.00 |
| 39 | Francisco Correia Tavares | 10 | 211216 | Cad B | Salesianos | 1:45.34 |
| 40 | Santiago Montenegro Medina | 10 | 211177 | Cad B | C N Montijo | 1:47.85 |
| 41 | Rodrigo Miguel Ramos | 09 | 211587 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:48.09 |
| 42 | Vasco Alexandre Martins | 09 | 209406 | Cad B | Colegio Int Monte Maior | 1:50.00 |
| 43 | Miguel Jorge Fialho | 11 | 272993212 | Cad B | Amadora | 1:55.00 |
| 44 | Rodrigo Martins Ribeiro | 10 | 211469 | Cad B | Benfica | 1:56.82 |
| 45 | Luis Maria Costa | 09 | 211217 | Cad B | Salesianos | 1:57.11 |
| 46 | Vicente Trindade Dionisio | 10 | 211258 | Cad B | Nacional de Natação | 1:59.20 |
| 47 | Salvador Pereira Silva | 10 | 211009 | Cad B | A Onda - Azeitão | 2:00.00 |
| 48 | Jose Alberto Duarte | 09 | 211252 | Cad B | Nacional de Natação | 2:00.00 |
| 49 | Pedro Luca Duarte | 10 | 211256 | Cad B | Nacional de Natação | 2:00.00 |
| 50 | Goncalo Castro Batista | 11 | 211627 | Cad B | Despertarecorde | 2:00.00 |
| 51 | Rodrigo Mestinho Ferreira | 09 | 269986839 | Cad B | Geslours | 2:00.00 |
| 52 | Goncalo Andre Oliveira | 09 | 212057 | Cad B | Geslours | 2:00.00 |
| 53 | Joao Alves Mendes | 10 | 211473 | Cad B | Benfica | 2:03.46 |
| 54 | Dinis Costa Vale | 10 | 210981 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 2:04.05 |
| 55 | Guilherme Costa Alves | 10 | 211466 | Cad B | Benfica | 2:10.00 |
| 56 | Henrique Schmidt Nunes | 09 | 30233582 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 2:10.00 |
| 57 | Tristan Lesouef Baleia | 09 | 211180 | Cad B | Bombeiros dos Estoris | 2:20.00 |
| 58 | Gonçalo Soares Brito | 10 | 211451 | Cad B | Bombeiros dos Estoris | 2:20.00 |
| 59 | Joao Afonso Ramos | 09 | 211553 | Cad B | Bombeiros dos Estoris | 2:20.00 |
| 60 | Tiago Alexandre Lourenco | 09 | 272990442 | Cad B | Alges | 2:20.00 |
| 61 | Alberto Garraffo Antonio | 11 | 275931056 | Cad B | CDAP Natação | 2:20.00 |
| 62 | Igor Antoni Pajak | 10 | 211555 | Cad B | Clube Futebol Os Belenenses | 2:30.00 |
| 63 | Xavier Rosa Madeira | 09 | 266943012 | Cad B | Laranjeiro | 2:30.00 |
| 64 | Pietro Castelhamo Aquino | 09 | 297730746 | Cad B | Município de Odivelas | 2:30.00 |
| 65 | Joao Pedro Sousa | 09 | 208753 | Cad B | Município de Odivelas | 2:30.00 |
| 66 | Guilherme Bernardo Beato | 10 | 211188 | Cad B | Município de Odivelas | 2:30.00 |
| 67 | Lucas Filipe Sousa | 10 | 270628665 | Cad B | Município de Odivelas | 2:30.00 |

Prova 4
14.12.2019
Femin., 50 Mar+Cos (25M+25C)
Cadetes B
Lista inscritos

| Ord. | Nome equipa | Ano | Lic  a | Categ. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|-------------------------|-----|-----------|--------|-------------------------|--------------|
| 1 | Joana Alexandra Silva | 10 | 207187 | Cad B | CPCD Póvoa Sta Iria | 43.00 |
| 2 | Maria Perico Fernandes | 10 | 207763 | Cad B | A Onda - Azeitão | 50.00 |
| 3 | Maria Leonor Marques | 10 | 270606092 | Cad B | Amadora | 50.00 |
| 4 | Inês Gingado Duarte | 10 | 210982 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 52.00 |
| 5 | Matilde Leonor Antunes | 10 | 211557 | Cad B | Colegio Vasco da Gama | 54.00 |
| 6 | Maria Ines Fryxell | 10 | 205333 | Cad B | A Onda - Azeit o | 55.00 |
| 7 | Sofia Pankivska | 10 | 207188 | Cad B | CPCD P voa Sta Iria | 55.00 |
| 8 | Tatiana Filipa Almeida | 10 | 210985 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 55.00 |
| 9 | Rafaela Sofia Silva | 10 | 211453 | Cad B | CPCD P voa Sta Iria | 56.30 |
| 10 | Joana Melo Ferreira | 10 | 210598 | Cad B | CPCD P voa Sta Iria | 1:00.00 |
| 11 | Rita Canas Brito | 10 | 210978 | Cad B | Naval Setubalense | 1:00.00 |
| 12 | Maria Santos Noronha | 10 | 211621 | Cad B | CPCD Póvoa Sta Iria | 1:05.10 |
| 13 | Laura Oliveira Corceiro | 10 | 212053 | Cad B | Colegio Int Monte Maior | 1:10.00 |
| 14 | Helena Landeira Garrana | 10 | 139275 | Cad B | C N Montijo | 1:10.00 |

<http://anlisboa.pt>

 Resultados online: anlisboa.info/live
facebook.com/assocnatacaolisboa

 apoios
 institucionais


parceiros



Prova 4, Femin., 50 Mar+Cos (25M+25C)

| | | | | | | |
|----|-------------------------------|----|-----------|-------|---------------------------|---------|
| 15 | Madalena Oliveira Carabineiro | 10 | 209434 | Cad B | Despertarecorde | 1:10.00 |
| 16 | Carolina Mendes Figueiredo | 11 | 211559 | Cad B | Despertarecorde | 1:10.00 |
| 17 | Sara Geraldês Correia | 10 | 30436058 | Cad B | Colegio Int Monte Maior | 1:12.00 |
| 18 | Madalena Barreira Silva | 10 | 212054 | Cad B | Colegio Int Monte Maior | 1:14.00 |
| 19 | Mafalda Santana Afonso | 10 | 30285169 | Cad B | Colegio Int Monte Maior | 1:15.00 |
| 20 | Eva Gomes Carvalho | 10 | 211184 | Cad B | Geslours | 1:15.00 |
| 21 | Ana Filipa Santo | 10 | 209225 | Cad B | Geslours | 1:15.00 |
| 22 | Sara Matias Sousa | 10 | 211572 | Cad B | Geslours | 1:15.00 |
| 23 | Beatriz Meireles Arouca | 10 | 30297389 | Cad B | Colegio Int Monte Maior | 1:20.00 |
| 24 | Laura Aguiar Bergamo | 11 | 277046629 | Cad B | Alges | 1:20.00 |
| 25 | Alicia Del Bernat | 10 | 274628333 | Cad B | Alges | 1:20.00 |
| 26 | Maria Madalena Fernandes | 10 | 272466328 | Cad B | Alges | 1:20.00 |
| 27 | Sofia Franca Peixoto | 10 | 297562363 | Cad B | Alges | 1:20.00 |
| 28 | Rita Rocha Ferreira | 10 | 211468 | Cad B | Benfica | 1:20.00 |
| 29 | Vitoria Sales Proenca | 10 | 211478 | Cad B | Benfica | 1:20.00 |
| 30 | Madalena Pereira Arede | 10 | 211253 | Cad B | Nacional de Nataçao | 1:20.00 |
| 31 | Carolina Sofia Martins | 10 | 210962 | Cad B | Grupo Desportivo Sesimbra | 1:20.00 |
| 32 | Dulce Lourenço Freitas | 10 | 210910 | Cad B | Oriental de Lisboa | 1:30.00 |
| 33 | Maria Michalarou | 10 | 211211 | Cad B | Bombeiros dos Estoris | 1:45.00 |
| 34 | Ana Filipa Serra | 11 | 211617 | Cad B | CPCD Póvoa Sta Iria | 1:45.00 |
| 35 | Maria Inês Campos | 11 | 211179 | Cad B | Bombeiros dos Estoris | 2:00.00 |
| 36 | Ana Carolina Mendes | 10 | 211556 | Cad B | Laranjeiro | 2:00.00 |
| 37 | Leonor Areias Martins | 11 | 211190 | Cad B | Município de Odivelas | 2:00.00 |
| 38 | Madalena Benvindo Cavalinhos | 10 | 208749 | Cad B | Salesianos | 2:00.00 |
| 39 | Mariana Chaves Simoes | 10 | 211219 | Cad B | Salesianos | 2:00.00 |

Prova 5

14.12.2019

Masc., 50 Cos+Bru (25C+25B)
Cadetes B
Lista inscritos

| Ord. | Nome equipa | Ano | Licença | Categ. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|------------------------------|-----|-----------|--------|-------------------------|--------------|
| 1 | Miguel Sousa Caxaria | 09 | 205908 | Cad B | C N Montijo | 45.51 |
| 2 | Rodrigo Duarte Narigueta | 09 | 208395 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 49.00 |
| 3 | Miguel Almeida Marquez | 10 | 208531 | Cad B | A Onda - Azeitão | 50.00 |
| 4 | Goncalo Jose Rodrigues | 09 | 210588 | Cad B | A Onda - Azeitão | 50.00 |
| 5 | Afonso Daniel Carvalhas | 10 | 211003 | Cad B | A Onda - Azeitão | 50.00 |
| 6 | Tiago Trindade Manuel | 09 | 205937 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 50.01 |
| 7 | Xavier Jesus Valente | 09 | 206889 | Cad B | Colegio Vasco da Gama | 52.52 |
| 8 | Miguel Pinheiro Valente | 09 | 208721 | Cad B | Colegio Vasco da Gama | 55.00 |
| 9 | Rodrigo Rodrigues Freitas | 10 | 211008 | Cad B | A Onda - Azeitão | 1:00.00 |
| 10 | Dinis Mileu Oliveira | 10 | 211004 | Cad B | A Onda - Azeitão | 1:00.00 |
| 11 | Tomas Miguel Oliveira | 10 | 211010 | Cad B | A Onda - Azeitão | 1:00.00 |
| 12 | Alexandre Gonçalves Caldeira | 09 | 210970 | Cad B | Naval Setubalense | 1:00.00 |
| 13 | Tomas Pires Oliveira | 09 | 208281 | Cad B | Colegio Int Monte Maior | 1:05.00 |
| 14 | Santiago Montenegro Medina | 10 | 211177 | Cad B | C N Montijo | 1:05.00 |
| 15 | Afonso Santos Carromeu | 09 | 210969 | Cad B | Naval Setubalense | 1:05.00 |
| 16 | Martim Lopes Oliveira | 09 | 210976 | Cad B | Naval Setubalense | 1:05.00 |
| 17 | Andre Raposo Pinheiro | 09 | 208650 | Cad B | Despertarecorde | 1:05.00 |
| 18 | Diogo Antonio Silva | 09 | 211005 | Cad B | A Onda - Azeitão | 1:10.00 |
| 19 | Vasco Alexandre Martins | 09 | 209406 | Cad B | Colegio Int Monte Maior | 1:10.00 |
| 20 | Martim Chambel Pinto | 09 | 208969 | Cad B | Colegio Int Monte Maior | 1:10.00 |
| 21 | Rodrigo Carapinha Morais | 09 | 205335 | Cad B | Naval Setubalense | 1:10.00 |
| 22 | Salvador Pereira Silva | 10 | 211009 | Cad B | A Onda - Azeitão | 1:15.00 |
| 23 | Alberto Garraffo Antonio | 11 | 275931056 | Cad B | CDAP Nataçao | 1:15.00 |
| 24 | Joao Xavier Fonseca | 09 | 210911 | Cad B | Oriental de Lisboa | 1:15.00 |
| 25 | Goncalo Castro Batista | 11 | 211627 | Cad B | Despertarecorde | 1:15.00 |
| 26 | Goncalo Andre Oliveira | 09 | 212057 | Cad B | Geslours | 1:15.00 |
| 27 | Gustavo Branco Silva | 09 | 211563 | Cad B | Geslours | 1:15.00 |
| 28 | Filipe Silva Bartolo | 09 | 267907974 | Cad B | Alges | 1:20.00 |
| 29 | Joao Martim Cesar | 09 | 270748440 | Cad B | Alges | 1:20.00 |
| 30 | Paulo Junio Fernandes | 09 | 268658587 | Cad B | Alges | 1:20.00 |
| 31 | Diogo Soares Marques | 09 | 270508520 | Cad B | Alges | 1:20.00 |
| 32 | Nuno Francisco Martins | 09 | 269667997 | Cad B | Alges | 1:20.00 |

<http://anlisboa.pt>

 Resultados online: anlisboa.info/live
facebook.com/assocnatacaolisboa

 apoios
institucionais


parceiros



Prova 5, Masc., 50 Cos+Bru (25C+25B)

| | | | | | | |
|----|--------------------------|----|-----------|-------|-----------------------------|---------|
| 33 | Diogo Aiala Ribeiro | 09 | 266804799 | Cad B | Alges | 1:20.00 |
| 34 | Pedro Miguel Silva | 09 | 277665523 | Cad B | Alges | 1:20.00 |
| 35 | Pedro Guedes Caldas | 09 | 205652 | Cad B | Benfica | 1:20.00 |
| 36 | Hugo Pacheco Godinho | 09 | 208765 | Cad B | Benfica | 1:20.00 |
| 37 | Joao Alves Mendes | 10 | 211473 | Cad B | Benfica | 1:20.00 |
| 38 | Rui Melo Pereira | 09 | 211470 | Cad B | Benfica | 1:20.00 |
| 39 | Francisco Reis Pinto | 10 | 211472 | Cad B | Benfica | 1:20.00 |
| 40 | Rodrigo Martins Ribeiro | 10 | 211469 | Cad B | Benfica | 1:20.00 |
| 41 | Henrique Schmidt Nunes | 09 | 30233582 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:20.00 |
| 42 | Igor Antoni Pajak | 10 | 211555 | Cad B | Clube Futebol Os Belenenses | 1:30.00 |
| 43 | Andre Jesus Fernandes | 11 | 211186 | Cad B | Município de Odivelas | 2:00.00 |
| 44 | Joao Pedro Sousa | 09 | 208753 | Cad B | Município de Odivelas | 2:00.00 |
| 45 | Bernardo Miguel Oliveira | 09 | 211214 | Cad B | Salesianos | 2:00.00 |

Prova 6

14.12.2019

Femin., 50 Bru+Liv (25B+25L)
Cadetes B

Lista inscritos

| Ord. | Nome equipa | Ano | Lic  a | Categ. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|-------------------------------|-----|-----------|--------|---------------------------|--------------|
| 1 | Joana Alexandra Silva | 10 | 207187 | Cad B | CPCD Póvoa Sta Iria | 45.00 |
| 2 | Rita Mota Silva | 10 | 208180 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 48.11 |
| 3 | Maria Ines Fryxell | 10 | 205333 | Cad B | A Onda - Azeitão | 50.00 |
| 4 | Maria Leonor Marques | 10 | 270606092 | Cad B | Amadora | 50.00 |
| 5 | Maria Perico Fernandes | 10 | 207763 | Cad B | A Onda - Azeitão | 55.00 |
| 6 | Francisca Maria Esteves | 10 | 209046 | Cad B | Colegio Vasco da Gama | 55.77 |
| 7 | Matilde Leonor Antunes | 10 | 211557 | Cad B | Colegio Vasco da Gama | 57.00 |
| 8 | Joana Melo Ferreira | 10 | 210598 | Cad B | CPCD P voa Sta Iria | 1:00.00 |
| 9 | Sofia Pankivska | 10 | 207188 | Cad B | CPCD P voa Sta Iria | 1:00.00 |
| 10 | Lu sa Anjos Frischknecht | 10 | 210973 | Cad B | Naval Setubalense | 1:00.00 |
| 11 | Sofia Vacula | 10 | 210980 | Cad B | Naval Setubalense | 1:00.00 |
| 12 | Luana Raquel Monteiro | 10 | 210983 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:00.00 |
| 13 | Madalena Benvindo Cavalinhos | 10 | 208749 | Cad B | Salesianos | 1:02.10 |
| 14 | Rafaela Sofia Silva | 10 | 211453 | Cad B | CPCD P voa Sta Iria | 1:05.00 |
| 15 | Matilde Nogueira Tavares | 10 | 210977 | Cad B | Naval Setubalense | 1:05.00 |
| 16 | Madalena Oliveira Carabineiro | 10 | 209434 | Cad B | Despertarecorde | 1:05.00 |
| 17 | Carolina Mendes Figueiredo | 11 | 211559 | Cad B | Despertarecorde | 1:05.00 |
| 18 | Catarina Nobre Pardelha | 10 | 30397239 | Cad B | Colegio Int Monte Maior | 1:10.00 |
| 19 | Sofia Gingado Duarte | 10 | 210984 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:10.00 |
| 20 | Helena Landeira Garrana | 10 | 139275 | Cad B | C N Montijo | 1:15.00 |
| 21 | Dulce Lourenço Freitas | 10 | 210910 | Cad B | Oriental de Lisboa | 1:15.00 |
| 22 | Eva Gomes Carvalho | 10 | 211184 | Cad B | Geslours | 1:15.00 |
| 23 | Ana Filipa Santo | 10 | 209225 | Cad B | Geslours | 1:15.00 |
| 24 | Sara Matias Sousa | 10 | 211572 | Cad B | Geslours | 1:15.00 |
| 25 | Carolina Sofia Martins | 10 | 210962 | Cad B | Grupo Desportivo Sesimbra | 1:15.00 |
| 26 | Laura Aguiar Bergamo | 11 | 277046629 | Cad B | Alges | 1:20.00 |
| 27 | Rita Vaz Bota | 10 | 271679336 | Cad B | Alges | 1:20.00 |
| 28 | Maria Duarte Carvalho | 10 | 211475 | Cad B | Benfica | 1:20.00 |
| 29 | Rita Rocha Ferreira | 10 | 211468 | Cad B | Benfica | 1:20.00 |
| 30 | Sofia Nova Nascimento | 10 | 211476 | Cad B | Benfica | 1:20.00 |
| 31 | Vitoria Sales Proenca | 10 | 211478 | Cad B | Benfica | 1:20.00 |
| 32 | Madalena Carreiro Rodrigues | 11 | 211474 | Cad B | Benfica | 1:20.00 |
| 33 | Maria Santos Noronha | 10 | 211621 | Cad B | CPCD Póvoa Sta Iria | 1:20.00 |
| 34 | Madalena Pereira Arede | 10 | 211253 | Cad B | Nacional de Natação | 1:20.00 |
| 35 | Maria Santos Perry | 10 | 211628 | Cad B | Despertarecorde | 1:20.00 |
| 36 | Maria Inês Campos | 11 | 211179 | Cad B | Bombeiros dos Estoris | 1:30.00 |
| 37 | Maria Michalarou | 10 | 211211 | Cad B | Bombeiros dos Estoris | 1:30.00 |
| 38 | Ana Carolina Mendes | 10 | 211556 | Cad B | Laranjeiro | 1:30.00 |
| 39 | Ana Filipa Serra | 11 | 211617 | Cad B | CPCD Póvoa Sta Iria | 1:50.00 |
| 40 | Leonor Areias Martins | 11 | 211190 | Cad B | Município de Odivelas | 2:00.00 |
| 41 | Lara Ribeiro Campos | 11 | 211189 | Cad B | Município de Odivelas | 2:00.00 |
| 42 | Jessica Bernardino Lopes | 10 | 269605258 | Cad B | Município de Odivelas | 2:00.00 |
| 43 | Mariana Chaves Simoes | 10 | 211219 | Cad B | Salesianos | 2:00.00 |
| 44 | Maria Teresa Rebelo | 10 | 211218 | Cad B | Salesianos | 2:00.00 |

<http://anlisboa.pt>

 Resultados online: anlisboa.info/live
facebook.com/assocnatacaolisboa

 apoios
institucionais


parceiros



Prova 7
14.12.2019

Femin., 4 x 50m Estilos

Cadetes A
Lista inscritos

| Ord. | Cat. | Clube | Tempo Ins. |
|------|-------|----------------------|------------|
| 1 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 3:05.95 |
| 2 | Cad A | Nacional de Natação | 3:28.06 |
| 3 | Cad A | Salesianos | 4:00.00 |

Prova 8
14.12.2019

Masc., 4 x 50m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

| Ord. | Cat. | Clube | Tempo Ins. |
|------|-------|----------------------|------------|
| 1 | Cad A | Nacional de Natação | 2:31.61 |
| 2 | Cad A | Sporting | 2:38.23 |
| 3 | Cad A | Geslours | 2:38.91 |
| 4 | Cad A | Geslours | 2:39.80 |
| 5 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 2:40.16 |
| 6 | Cad A | CPCD Póvoa Sta Iria | 2:50.00 |
| 7 | Cad A | C N Montijo | 2:55.00 |

Prova 9
14.12.2019

Femin., 100m Estilos

Cadetes A
Lista inscritos

| Ord. | Nome equipa | Ano | Licença | Categ. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|--------------------------|-----|---------|--------|-----------------------------|--------------|
| 1 | Matilde Lopes Fialho | 09 | 208396 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 1:27.30 |
| 2 | Margarida Faria Miranda | 09 | 205932 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 1:29.68 |
| 3 | Beatriz Ferreira Batista | 09 | 205653 | Cad A | CPCD Póvoa Sta Iria | 1:30.33 |
| 4 | Rita Sequeira Barros | 09 | 206429 | Cad A | Natação e Triatlo de Lisboa | 1:33.16 |
| 5 | Sara Cabaco Brasil | 09 | 208717 | Cad A | Fisica Torres Vedras | 1:33.89 |
| 6 | Beatriz Silva Jordao | 09 | 206785 | Cad A | Fisica Torres Vedras | 1:34.61 |
| 7 | Raquel Sofia Bras | 09 | 208973 | Cad A | Clube Futebol Os Belenenses | 1:37.68 |
| 8 | Constancia Lopes Cruz | 09 | 208279 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 1:37.69 |
| 9 | Sofia Carlos Arede | 09 | 208988 | Cad A | Benfica | 1:37.87 |
| 10 | Carolina Marques Madeira | 09 | 208728 | Cad A | Nacional de Natação | 1:38.48 |
| 11 | Daniela Pina Rodrigues | 09 | 208657 | Cad A | Geslours | 1:38.59 |
| 12 | Rita Antunes Ratinho | 09 | 209679 | Cad A | Naval Setubalense | 1:38.90 |
| 13 | Beatriz Santos Goncalves | 09 | 208742 | Cad A | Nacional de Natação | 1:40.49 |
| 14 | Maria Leonor Calcada | 09 | 210653 | Cad A | Sporting | 1:40.56 |
| 15 | Ines Maria Lanza | 09 | 208303 | Cad A | Desportivo Cova da Piedade | 1:40.73 |
| 16 | Ana Kostenko | 09 | 209215 | Cad A | Naval Setubalense | 1:41.20 |
| 17 | Joana Melo Gaspar | 09 | 208734 | Cad A | Nacional de Natação | 1:41.58 |
| 18 | Joana Sofia Fernandes | 09 | 208735 | Cad A | Nacional de Natação | 1:41.76 |
| 19 | Marta Marques Aguiar | 09 | 209453 | Cad A | Alges | 1:41.98 |
| 20 | Leonor Neves Carmona | 09 | 209219 | Cad A | Naval Setubalense | 1:42.60 |
| 21 | Maria Luisa Dinis | 09 | 209399 | Cad A | Alges | 1:42.87 |
| 22 | Beatriz Ribeiro Lima | 09 | 209224 | Cad A | Geslours | 1:43.36 |
| 23 | Ana Carolina Casal | 09 | 208174 | Cad A | A Onda - Azeitão | 1:43.64 |
| 24 | Maria Teresa Amado | 09 | 209402 | Cad A | Alges | 1:44.00 |
| 25 | Lara Castanheira Carlos | 09 | 208310 | Cad A | Laranjeiro | 1:44.81 |
| 26 | Ana Matilde Silva | 09 | 209216 | Cad A | Naval Setubalense | 1:45.00 |
| 27 | Lara Machado Ferreira | 09 | 210972 | Cad A | Naval Setubalense | 1:45.00 |
| 28 | Madalena Jesus Silveira | 09 | 208307 | Cad A | Laranjeiro | 1:45.34 |
| 29 | Sofia Reis Encarnação | 09 | 208090 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 1:45.79 |
| 30 | Sara Neves Fernandes | 09 | 208986 | Cad A | Geslours | 1:47.75 |
| 31 | Sofia Monteiro Uva | 09 | 209405 | Cad A | Alges | 1:48.15 |
| 32 | Carolina Quezada Massano | 09 | 208761 | Cad A | Benfica | 1:48.23 |
| 33 | Maria Aguiar Bergamo | 09 | 209397 | Cad A | Alges | 1:48.31 |
| 34 | Laura Cosme Malheiro | 09 | 209443 | Cad A | Geslours | 1:49.08 |

Prova 9, Femin., 100m Estilos

| | | | | | | |
|----|----------------------------|----|-----------|-------|-----------------------------------|---------|
| 35 | Margarida Marques Mercedes | 09 | 208649 | Cad A | Oriental de Lisboa | 1:49.39 |
| 36 | Maria Assuncao Fraga | 09 | 207786 | Cad A | Natação e Triatlo de Lisboa | 1:49.42 |
| 37 | Catarina Silva Campos | 09 | 210345 | Cad A | Laranjeiro | 1:49.75 |
| 38 | Maria Inês Marçalo | 09 | 210974 | Cad A | Naval Setubalense | 1:50.00 |
| 39 | Maria Vitoria Cabaco | 09 | 151112 | Cad A | Sporting | 1:50.00 |
| 40 | Alice Lucas Pedro | 09 | 210593 | Cad A | Natação e Triatlo de Lisboa | 1:50.15 |
| 41 | Joana Costa Merciano | 09 | 210053 | Cad A | Swimturtles | 1:53.25 |
| 42 | Mariana Manacas Santos | 09 | 210325 | Cad A | Avançado EULx | 1:54.19 |
| 43 | Teresa Moreira Sousa | 09 | 210654 | Cad A | Sporting | 1:55.00 |
| 44 | Clara Ferreira Lopes | 09 | 141928 | Cad A | Sporting | 1:56.13 |
| 45 | Joana Isabel Venceslau | 09 | 208089 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 1:58.15 |
| 46 | Maria Carolina Fernandes | 09 | 211006 | Cad A | A Onda - Azeitão | 2:00.00 |
| 47 | Mariana Roberto Prates | 09 | 209403 | Cad A | Alges | 2:00.00 |
| 48 | Ines Maria Verissimo | 09 | 209394 | Cad A | Alges | 2:00.00 |
| 49 | Matilde Neves Graca | 09 | 211000 | Cad A | Avançado EULx | 2:00.00 |
| 50 | Leonor Costa Marques | 09 | 208964 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 2:05.55 |
| 51 | Leonor Silva Fonseca | 09 | 209794 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 2:10.00 |
| 52 | Iris Rafaela Braga | 09 | 208987 | Cad A | Junta de Freguesia de Alcabideche | 2:10.00 |
| 53 | Maria Leonor Leonardo | 09 | 300770243 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 2:15.00 |
| 54 | Matilde de Castro Teixeira | 09 | 211622 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 2:15.00 |
| 55 | Matilde Almeida Rodrigues | 09 | 211259 | Cad A | Junta de Freguesia de Alcabideche | 2:20.00 |
| 56 | Joana Serrano Faustino | 09 | 211210 | Cad A | Bombeiros dos Estoris | 2:30.00 |
| 57 | Luisa Correia Sousa | 09 | 211452 | Cad A | Bombeiros dos Estoris | 2:30.00 |
| 58 | Ingrid Boucos David | 09 | 208745 | Cad A | Salesianos | 2:30.00 |
| 59 | Ines Goncalves Silva | 09 | 208766 | Cad A | Salesianos | 2:30.00 |
| 60 | Marta Maria Arrobas | 09 | 211048 | Cad A | Salesianos | 2:30.00 |

**Prova 10
14.12.2019**
Masc., 200m Livres
**Cadetes A
Lista inscritos**

| Ord. | Nome equipa | Ano | Licença | Categ. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|------------------------------|-----|---------|--------|-----------------------------|--------------|
| 1 | João Ricardo Pissarra | 08 | 206100 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 2:43.25 |
| 2 | Rostislav Koslov | 08 | 208186 | Cad A | A Onda - Azeitão | 2:49.00 |
| 3 | Guilherme Figueiredo Silva | 08 | 210331 | Cad A | Benfica | 2:49.38 |
| 4 | Rafael Ataide Duarte | 08 | 205919 | Cad A | Nacional de Natação | 2:50.96 |
| 5 | Edgar Testagrossa Alves | 08 | 208730 | Cad A | Nacional de Natação | 2:52.76 |
| 6 | Gonçalo Filipe Marques | 08 | 207680 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 2:53.18 |
| 7 | Pedro Caiada Rodrigues | 08 | 206431 | Cad A | Oriental de Lisboa | 2:55.37 |
| 8 | Afonso Gago Garcia | 08 | 208743 | Cad A | Salesianos | 2:56.25 |
| 9 | Martim Filipe Dinis | 08 | 205934 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 2:56.96 |
| 10 | Ricardo Figueiredo Fernandes | 08 | 205881 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 2:58.27 |
| 11 | Francisco Rodrigues Vilar | 08 | 208983 | Cad A | Sporting | 2:58.36 |
| 12 | Francisco Bandarra Matos | 08 | 210655 | Cad A | Sporting | 2:59.00 |
| 13 | Miguel Pedro Feio | 08 | 208751 | Cad A | Geslours | 2:59.72 |
| 14 | Mateus Ferreira Penelas | 08 | 209448 | Cad A | Geslours | 2:59.96 |
| 15 | Rui Silva Pereira | 08 | 205327 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 3:00.00 |
| 16 | Vicente Figueiredo Martins | 08 | 142392 | Cad A | Sporting | 3:00.00 |
| 17 | Afonso Mendonça Ornelas | 08 | 208752 | Cad A | Geslours | 3:00.19 |
| 18 | Vasco Maria Oliveira | 08 | 209456 | Cad A | Alges | 3:00.37 |
| 19 | Francisco Granzina Brandao | 08 | 208731 | Cad A | Nacional de Natação | 3:00.45 |
| 20 | Pedro Henrique Santos | 08 | 208161 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 3:00.47 |
| 21 | Pedro Loureiro Reis | 08 | 209221 | Cad A | Naval Setubalense | 3:01.20 |
| 22 | Salvador Vaz Beja | 08 | 210591 | Cad A | Avançado EULx | 3:01.90 |
| 23 | Francisco Soares Brito | 08 | 205892 | Cad A | Bombeiros dos Estoris | 3:03.12 |
| 24 | Martim Pires Santos | 08 | 206625 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 3:05.00 |
| 25 | Pedro Saad Oliveira | 08 | 141892 | Cad A | Sporting | 3:05.00 |
| 26 | Diogo Nascimento Ribeiro | 08 | 205907 | Cad A | Natação e Triatlo de Lisboa | 3:05.57 |
| 27 | Gustavo Vinhas Silva | 08 | 141931 | Cad A | Sporting | 3:06.00 |
| 28 | Diogo Ramos Ribeiro | 08 | 203105 | Cad A | CDAP Natação | 3:06.10 |
| 29 | Miguel Afonso Serafim | 08 | 211623 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 3:07.20 |
| 30 | Gonçalo Jorge Lima | 08 | 151206 | Cad A | Sporting | 3:10.00 |
| 31 | Rodrigo Neto Machado | 08 | 151345 | Cad A | Sporting | 3:10.00 |

<http://anlisboa.pt>

 Resultados online: anlisboa.info/live
facebook.com/assocnatacaolisboa

 apoios
institucionais


parceiros



Prova 10, Masc., 200m Livres

| | | | | | | |
|----|-----------------------------|----|-----------|-------|-----------------------------------|---------|
| 32 | Riccardo Garraffo Antonio | 08 | 203111 | Cad A | CDAP Natação | 3:11.10 |
| 33 | Tomás Moura Ramos | 08 | 205636 | Cad A | Amadora | 3:13.51 |
| 34 | Miguel Morgado Nogueira | 08 | 205326 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 3:15.00 |
| 35 | Alexandre Frederico Braz | 08 | 151417 | Cad A | Sporting | 3:15.00 |
| 36 | Henrique Barros Domingos | 08 | 151201 | Cad A | Sporting | 3:15.00 |
| 37 | Diogo Guadalupe Soares | 08 | 211588 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 3:15.43 |
| 38 | Paulo Filipe Silva | 08 | 208725 | Cad A | C N Montijo | 3:16.16 |
| 39 | Afonso Baltazar Fernandes | 08 | 207183 | Cad A | CPCD Póvoa Sta Iria | 3:17.09 |
| 40 | Pedro Duarte Boas | 08 | 211570 | Cad A | Geslours | 3:18.38 |
| 41 | Tiago Landeira Garrana | 08 | 139276 | Cad A | C N Montijo | 3:18.92 |
| 42 | Gabriel Isidro Silva | 08 | 207682 | Cad A | Junta de Freguesia de Alcabideche | 3:19.65 |
| 43 | Ricardo Ferreira Mimoso | 08 | 205951 | Cad A | Benfica | 3:19.66 |
| 44 | Maxim Amirkhanyan Grigoryan | 08 | 211566 | Cad A | Geslours | 3:19.86 |
| 45 | David Filipe Boleo | 08 | 151488 | Cad A | Sporting | 3:20.00 |
| 46 | Tiago Prada Lopes | 08 | 210777 | Cad A | Sporting | 3:20.00 |
| 47 | Juan Carlos Milhomem | 08 | 211558 | Cad A | C N Montijo | 3:20.13 |
| 48 | Pedro Carvalho Vilhena | 08 | 210592 | Cad A | Avançado EULx | 3:20.13 |
| 49 | Pedro Pereira Alves | 08 | 205885 | Cad A | Fisica Torres Vedras | 3:20.47 |
| 50 | Tomas Verissimo Camelo | 08 | 207800 | Cad A | Grupo Desportivo Sesimbra | 3:20.87 |
| 51 | Miguel Puebla Gomes | 08 | 209404 | Cad A | Alges | 3:24.30 |
| 52 | Tomas Oliveira Corceiro | 08 | 208019 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 3:25.00 |
| 53 | Tomas Capela Cerdeira | 08 | 141649 | Cad A | Sporting | 3:25.00 |
| 54 | Tomas Ramos Trombinhas | 08 | 210775 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 3:30.00 |
| 55 | Rafael Oliveira Vale | 08 | 208981 | Cad A | Amadora | 3:30.59 |
| 56 | Antonio Jose Dias | 08 | 209651 | Cad A | C N Montijo | 3:33.39 |
| 57 | Francisco André Teixeira | 08 | 205639 | Cad A | Amadora | 3:33.54 |
| 58 | Pedro António Pinto | 08 | 211958 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 3:34.15 |
| 59 | Henrique Pires Gaspar | 08 | 210333 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 3:34.78 |
| 60 | Francisco Maria Santos | 08 | 265606810 | Cad A | Alges | 3:35.00 |
| 61 | Tiago Filipe Esteves | 08 | 209223 | Cad A | Naval Setubalense | 3:36.60 |
| 62 | Diogo Carvalho Zambujo | 08 | 208716 | Cad A | Fisica Torres Vedras | 3:40.18 |
| 63 | Rodrigo Soares Pimenta | 08 | 209222 | Cad A | Naval Setubalense | 3:53.50 |
| 64 | Francisco Boto Silva | 08 | 207185 | Cad A | CPCD Póvoa Sta Iria | 4:00.00 |
| 65 | David Jesus Morgado | 08 | 203407 | Cad A | Geslours | 4:00.00 |
| 66 | David Alexandre Prior | 08 | 211046 | Cad A | Salesianos | 4:00.00 |
| 67 | Martim Grave Borba | 08 | 211455 | Cad A | Grupo Desportivo Sesimbra | 4:15.00 |

**Prova 11
14.12.2019**
Femin., 100m Mariposa
**Cadetes A
Lista inscritos**

| Ord. | Nome equipa | Ano | Licença | Categ. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|------------------------------|-----|---------|--------|-----------------------------|--------------|
| 1 | Margarida Faria Miranda | 09 | 205932 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 1:26.97 |
| 2 | Rita Sequeira Barros | 09 | 206429 | Cad A | Natação e Triatlo de Lisboa | 1:36.81 |
| 3 | Beatriz Rodrigues Bengalinha | 09 | 207194 | Cad A | Desportarecorde | 1:42.83 |
| 4 | Sara Cabaco Brasil | 09 | 208717 | Cad A | Fisica Torres Vedras | 1:48.57 |
| 5 | Maria Teresa Amado | 09 | 209402 | Cad A | Alges | 1:57.25 |
| 6 | Catarina Silva Campos | 09 | 210345 | Cad A | Laranjeiro | 2:00.00 |
| 7 | Lara Castanheira Carlos | 09 | 208310 | Cad A | Laranjeiro | 2:00.00 |
| 8 | Madalena Jesus Silveira | 09 | 208307 | Cad A | Laranjeiro | 2:00.00 |

Prova 12
14.12.2019

Masc., 100m Bru os

 Cadetes A
Lista inscritos

| Ord. | Nome equipa | Ano | Lic  a | Categ. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|----------------------------|-----|-----------|--------|-----------------------------------|--------------|
| 1 | Gonçalo Filipe Marques | 08 | 207680 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 1:37.31 |
| 2 | Martim Pires Santos | 08 | 206625 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 1:38.10 |
| 3 | Gustavo Vinhas Silva | 08 | 141931 | Cad A | Sporting | 1:39.56 |
| 4 | David Filipe Boleo | 08 | 151488 | Cad A | Sporting | 1:40.00 |
| 5 | Vasco Maria Oliveira | 08 | 209456 | Cad A | Alges | 1:41.20 |
| 6 | Alexandre Frederico Braz | 08 | 151417 | Cad A | Sporting | 1:41.39 |
| 7 | Rodrigo Neto Machado | 08 | 151345 | Cad A | Sporting | 1:41.75 |
| 8 | Guilherme Figueiredo Silva | 08 | 210331 | Cad A | Benfica | 1:41.76 |
| 9 | Francisco Rodrigues Vilar | 08 | 208983 | Cad A | Sporting | 1:42.42 |
| 10 | Joao Almeida Neves | 08 | 203405 | Cad A | Geslours | 1:43.91 |
| 11 | Pedro Loureiro Reis | 08 | 209221 | Cad A | Naval Setubalense | 1:44.10 |
| 12 | Ricardo Ferreira Mimoso | 08 | 205951 | Cad A | Benfica | 1:44.97 |
| 13 | Tiago Filipe Esteves | 08 | 209223 | Cad A | Naval Setubalense | 1:45.10 |
| 14 | Afonso Mendonça Ornelas | 08 | 208752 | Cad A | Geslours | 1:45.12 |
| 15 | Diogo Nascimento Ribeiro | 08 | 205907 | Cad A | Natação e Triatlo de Lisboa | 1:45.42 |
| 16 | Pedro Almeida Marquez | 08 | 208185 | Cad A | A Onda - Azeitão | 1:46.20 |
| 17 | Joao Filipe Prazeres | 08 | 208984 | Cad A | Geslours | 1:48.33 |
| 18 | Rui Silva Pereira | 08 | 205327 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 1:50.00 |
| 19 | Rodrigo Capitão Chora | 08 | 210979 | Cad A | Naval Setubalense | 1:50.00 |
| 20 | Pedro Duarte Boas | 08 | 211570 | Cad A | Geslours | 1:50.00 |
| 21 | Gabriel Isidro Silva | 08 | 207682 | Cad A | Junta de Freguesia de Alcabideche | 1:50.20 |
| 22 | Antonio Jose Dias | 08 | 209651 | Cad A | C N Montijo | 1:51.18 |
| 23 | Rodrigo Duque Cristovão | 08 | 209447 | Cad A | Geslours | 1:52.39 |
| 24 | Afonso Manuel Rodrigues | 08 | 209441 | Cad A | Geslours | 1:53.32 |
| 25 | Tomas Verissimo Camelo | 08 | 207800 | Cad A | Grupo Desportivo Sesimbra | 1:53.78 |
| 26 | Vasco Pascoal Leitão | 08 | 208770 | Cad A | Benfica | 1:55.00 |
| 27 | Tomas Almeida Reinhardt | 08 | 209905 | Cad A | CDAP Natação | 1:55.46 |
| 28 | Paulo Filipe Silva | 08 | 208725 | Cad A | C N Montijo | 1:55.92 |
| 29 | Miguel Puebla Gomes | 08 | 209404 | Cad A | Alges | 1:57.49 |
| 30 | Joao Nuno Alvarez | 08 | 208393 | Cad A | Colegio Vasco da Gama | 1:57.74 |
| 31 | Salvador Vaz Beja | 08 | 210591 | Cad A | Avançado EULx | 1:59.15 |
| 32 | Tiago Landeira Garrana | 08 | 139276 | Cad A | C N Montijo | 1:59.90 |
| 33 | Tomas Oliveira Corceiro | 08 | 208019 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 2:00.00 |
| 34 | Miguel Maria Rodrigues | 08 | 265271355 | Cad A | Nacional de Natação | 2:00.00 |
| 35 | Francisco Boto Silva | 08 | 207185 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 2:01.39 |
| 36 | Pedro Carvalho Vilhena | 08 | 210592 | Cad A | Avançado EULx | 2:04.76 |
| 37 | Tomas Ramos Trombinhas | 08 | 210775 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 2:05.00 |
| 38 | Martim Grave Borba | 08 | 211455 | Cad A | Grupo Desportivo Sesimbra | 2:06.30 |
| 39 | Miguel Afonso Serafim | 08 | 211623 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 2:10.30 |
| 40 | Guilherme Ferreira Ca oete | 08 | 15857160 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 2:15.00 |
| 41 | Matias Pablo Castro | 08 | 211255 | Cad A | Nacional de Natação | 2:19.31 |
| 42 | Manuel Pereira Severo | 08 | 211554 | Cad A | Bombeiros dos Estoris | 2:20.00 |

 Prova 13
14.12.2019

Femin., 100m Costas

 Cadetes A
Lista inscritos

| Ord. | Nome equipa | Ano | Lic  a | Categ. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|------------------------------|-----|--------|--------|-----------------------------|--------------|
| 1 | Matilde Lopes Fialho | 09 | 208396 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 1:24.93 |
| 2 | Beatriz Silva Jordao | 09 | 206785 | Cad A | Fisica Torres Vedras | 1:29.78 |
| 3 | Carolina Marques Madeira | 09 | 208728 | Cad A | Nacional de Natação | 1:32.58 |
| 4 | Ana Kostenko | 09 | 209215 | Cad A | Naval Setubalense | 1:34.10 |
| 5 | Raquel Sofia Bras | 09 | 208973 | Cad A | Clube Futebol Os Belenenses | 1:35.39 |
| 6 | Beatriz Rodrigues Bengalinha | 09 | 207194 | Cad A | Despertarecorde | 1:35.75 |
| 7 | Sofia Carlos Arede | 09 | 208988 | Cad A | Benfica | 1:36.31 |
| 8 | Joana Sofia Fernandes | 09 | 208735 | Cad A | Nacional de Natação | 1:36.57 |
| 9 | Maria Leonor Calcade | 09 | 210653 | Cad A | Sporting | 1:36.86 |
| 10 | Beatriz Ribeiro Lima | 09 | 209224 | Cad A | Geslours | 1:37.00 |
| 11 | Maria Leonor Pereira | 09 | 209798 | Cad A | Bombeiros dos Estoris | 1:37.73 |

<http://anlisboa.pt>

 Resultados online: anlisboa.info/live
facebook.com/assocnatacaolisboa

Prova 13, Femin., 100m Costas

| | | | | | | |
|----|----------------------------|----|----------|-------|-----------------------------------|---------|
| 12 | Carolina Quezada Massano | 09 | 208761 | Cad A | Benfica | 1:42.25 |
| 13 | Margarida Marques Mercedes | 09 | 208649 | Cad A | Oriental de Lisboa | 1:42.93 |
| 14 | Constancia Lopes Cruz | 09 | 208279 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 1:45.00 |
| 15 | Maria Vitoria Cabaco | 09 | 151112 | Cad A | Sporting | 1:45.00 |
| 16 | Ana Carolina Casal | 09 | 208174 | Cad A | A Onda - Azeitão | 1:45.08 |
| 17 | Leonor Neves Carmona | 09 | 209219 | Cad A | Naval Setubalense | 1:45.40 |
| 18 | Clara Ferreira Lopes | 09 | 141928 | Cad A | Sporting | 1:46.12 |
| 19 | Ana Matilde Silva | 09 | 209216 | Cad A | Naval Setubalense | 1:48.40 |
| 20 | Lara Machado Ferreira | 09 | 210972 | Cad A | Naval Setubalense | 1:48.40 |
| 21 | Matilde de Castro Teixeira | 09 | 211622 | Cad A | CPCD Póvoa Sta Iria | 1:48.66 |
| 22 | Teresa Moreira Sousa | 09 | 210654 | Cad A | Sporting | 1:49.80 |
| 23 | Ingrid Boucos David | 09 | 208745 | Cad A | Salesianos | 1:49.84 |
| 24 | Maria Carolina Fernandes | 09 | 211006 | Cad A | A Onda - Azeitão | 1:50.00 |
| 25 | Maria Inês Marçalo | 09 | 210974 | Cad A | Naval Setubalense | 1:50.00 |
| 26 | Iris Rafaela Braga | 09 | 208987 | Cad A | Junta de Freguesia de Alcabideche | 1:51.05 |
| 27 | Laura Cosme Malheiro | 09 | 209443 | Cad A | Geslours | 1:51.48 |
| 28 | Joana Costa Merciano | 09 | 210053 | Cad A | Swimturtles | 1:53.94 |
| 29 | Matilde Almeida Rodrigues | 09 | 211259 | Cad A | Junta de Freguesia de Alcabideche | 1:57.50 |
| 30 | Mafalda Carmona Rodrigues | 09 | 209396 | Cad A | Alges | 2:00.00 |
| 31 | Matilde Neves Graca | 09 | 211000 | Cad A | Avançado EULx | 2:00.00 |
| 32 | Isabel Moraes Marques | 09 | 30165671 | Cad A | Fisica Torres Vedras | 2:00.00 |
| 33 | Joana Mourao Marques | 09 | 211215 | Cad A | Salesianos | 2:00.22 |
| 34 | Mariana Manacas Santos | 09 | 210325 | Cad A | Avançado EULx | 2:01.46 |
| 35 | Inês Vasconcelos Coutinho | 09 | 211585 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 2:01.92 |
| 36 | Leonor Costa Marques | 09 | 208964 | Cad A | CPCD Póvoa Sta Iria | 2:02.11 |
| 37 | Beatriz Madeira Sa | 09 | 208648 | Cad A | Colegio Vasco da Gama | 2:05.00 |
| 38 | Ines Lourenco Pereira | 09 | 208718 | Cad A | Colegio Vasco da Gama | 2:05.00 |
| 39 | Helena Repas Jacinto | 09 | 209392 | Cad A | Alges | 2:05.36 |
| 40 | Carolina Almeida Gaspar | 09 | 30192508 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 2:10.00 |
| 41 | Ines Goncalves Silva | 09 | 208766 | Cad A | Salesianos | 2:10.00 |

2 - 2ª Jornada

15.12.2019 - 15:00

Prova 14
15.12.2019

Femin., 4 x 25m Estilos

Cadetes B
Lista inscritos

| Ord. | Cat. | Clube | Tempo Ins. |
|------|-------|----------------------|------------|
| 1 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:36.00 |
| 2 | Cad B | Benfica | 1:40.00 |
| 3 | Cad B | Naval Setubalense | 1:45.00 |
| 4 | Cad B | CPCD Póvoa Sta Iria | 1:52.00 |
| 5 | Cad B | Alges | 1:55.00 |

Prova 15
15.12.2019

Masc., 4 x 25m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

| Ord. | Cat. | Clube | Tempo Ins. |
|------|-------|-----------------------|------------|
| 1 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:10.00 |
| 2 | Cad B | Benfica | 1:12.00 |
| 3 | Cad B | A Onda - Azeitão | 1:16.00 |
| 4 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:19.00 |
| 5 | Cad B | Benfica | 1:20.00 |
| 6 | Cad B | A Onda - Azeitão | 1:30.00 |
| 7 | Cad B | Naval Setubalense | 1:30.00 |
| 8 | Cad B | Alges | 1:40.00 |
| 9 | Cad B | Geslourses | 1:40.00 |
| 10 | Cad B | Amadora | 1:50.00 |
| 11 | Cad B | Município de Odivelas | 1:55.00 |
| 12 | Cad B | Salesianos | 1:55.00 |
| 13 | Cad B | União Piedense | 1:55.00 |

Prova 16
15.12.2019

Femin., 100m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

| Ord. | Nome equipa | Ano | Licença | Categ. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|------------------------------|-----|---------|--------|-----------------------|--------------|
| 1 | Joana Alexandra Silva | 10 | 207187 | Cad B | CPCD Póvoa Sta Iria | 1:22.00 |
| 2 | Ana Carolina Mendes | 10 | 211556 | Cad B | Laranjeiro | 1:25.21 |
| 3 | Mariana Varela Costa | 10 | 208738 | Cad B | Nacional de Natação | 1:26.98 |
| 4 | Maria Ines Fryxell | 10 | 205333 | Cad B | A Onda - Azeitão | 1:28.00 |
| 5 | Maria Perico Fernandes | 10 | 207763 | Cad B | A Onda - Azeitão | 1:28.50 |
| 6 | Sara Matias Sousa | 10 | 211572 | Cad B | Geslourses | 1:29.96 |
| 7 | Rita Mota Silva | 10 | 208180 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:31.10 |
| 8 | Maria Rita Filipe | 10 | 211565 | Cad B | Geslourses | 1:34.93 |
| 9 | Rafaela Sofia Silva | 10 | 211453 | Cad B | CPCD Póvoa Sta Iria | 1:36.00 |
| 10 | Sofia Pankivska | 10 | 207188 | Cad B | CPCD Póvoa Sta Iria | 1:36.65 |
| 11 | Rita Rocha Ferreira | 10 | 211468 | Cad B | Benfica | 1:37.29 |
| 12 | Matilde Leonor Antunes | 10 | 211557 | Cad B | Colegio Vasco da Gama | 1:38.22 |
| 13 | Inês Gingado Duarte | 10 | 210982 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:38.84 |
| 14 | Marta Ramos Martins | 10 | 211625 | Cad B | Amadora | 1:41.92 |
| 15 | Maria Clara Fernandes | 10 | 211564 | Cad B | Geslourses | 1:43.48 |
| 16 | Carolina Maria Duarte | 10 | 211568 | Cad B | Geslourses | 1:47.84 |
| 17 | Francisca Maria Esteves | 10 | 209046 | Cad B | Colegio Vasco da Gama | 1:50.00 |
| 18 | Tatiana Filipa Almeida | 10 | 210985 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:50.45 |
| 19 | Madalena Benvindo Cavalinhos | 10 | 208749 | Cad B | Salesianos | 1:51.18 |
| 20 | Maria Duarte Carvalho | 10 | 211475 | Cad B | Benfica | 1:51.41 |
| 21 | Vitoria Sales Proenca | 10 | 211478 | Cad B | Benfica | 1:51.54 |
| 22 | Luana Raquel Monteiro | 10 | 210983 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:52.16 |

<http://anlisboa.pt>

Resultados online: anlisboa.info/live

facebook.com/assocnatacaolisboa

apoios
institucionais



parceiros



Prova 16, Femin., 100m Livres

| | | | | | | |
|----|-----------------------------|----|-----------|-------|-----------------------|---------|
| 23 | Sofia Gingado Duarte | 10 | 210984 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:53.18 |
| 24 | Helena Landeira Garrana | 10 | 139275 | Cad B | C N Montijo | 1:53.68 |
| 25 | Madalena Carreiro Rodrigues | 11 | 211474 | Cad B | Benfica | 1:54.03 |
| 26 | Madalena Pereira Arede | 10 | 211253 | Cad B | Nacional de Natação | 1:54.31 |
| 27 | Joana Melo Ferreira | 10 | 210598 | Cad B | CPCD Póvoa Sta Iria | 1:58.12 |
| 28 | Mariana Chaves Simões | 10 | 211219 | Cad B | Salesianos | 2:01.88 |
| 29 | Sofia Nova Nascimento | 10 | 211476 | Cad B | Benfica | 2:04.85 |
| 30 | Maria Inês Campos | 11 | 211179 | Cad B | Bombeiros dos Estoris | 2:15.00 |
| 31 | Ana Filipa Serra | 11 | 211617 | Cad B | CPCD Póvoa Sta Iria | 2:15.00 |
| 32 | Lara Ribeiro Campos | 11 | 211189 | Cad B | Município de Odivelas | 2:15.00 |
| 33 | Leonor Areias Martins | 11 | 211190 | Cad B | Município de Odivelas | 2:30.00 |
| 34 | Jessica Bernardino Lopes | 10 | 269605258 | Cad B | Município de Odivelas | 2:30.00 |

Prova 17
15.12.2019
Masc., 50 Mar+Cos (25M+25C)
Cadetes B
Lista inscritos

| Ord. | Nome equipa | Ano | Licença | Categ. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|------------------------------|-----|-----------|--------|-----------------------|--------------|
| 1 | Tiago Trindade Manuel | 09 | 205937 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 40.66 |
| 2 | Miguel Sousa Caxaria | 09 | 205908 | Cad B | C N Montijo | 40.81 |
| 3 | Martin Abalada Vilaca | 09 | 205383 | Cad B | A Onda - Azeitão | 46.00 |
| 4 | Afonso Alves Santos | 09 | 211001 | Cad B | Avançado EULx | 50.00 |
| 5 | Afonso Neves Branco | 09 | 211001 | Cad B | Avançado EULx | 50.00 |
| 6 | Vicente Silva Mota | 09 | 209663 | Cad B | Avançado EULx | 50.00 |
| 7 | Rafael Lin Moniz | 09 | 210337 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 50.00 |
| 8 | Gabriel Duarte Marçalo | 10 | 208771 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 51.00 |
| 9 | Manuel Pires Lama | 10 | 209214 | Cad B | Amadora | 51.46 |
| 10 | Duarte Ruivo Santos | 09 | 210336 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 54.00 |
| 11 | Guilherme Alexandre Marques | 09 | 207186 | Cad B | CPCD Póvoa Sta Iria | 55.00 |
| 12 | Francisco Silva Martins | 10 | 211178 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 55.00 |
| 13 | Simão Verdelho Cabacinha | 11 | 30719124 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 56.00 |
| 14 | Afonso Pinheiro Ponte | 09 | 211584 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 57.00 |
| 15 | Dinis Mileu Oliveira | 10 | 211004 | Cad B | A Onda - Azeitão | 1:00.00 |
| 16 | Santiago Castanheira Marins | 09 | 211454 | Cad B | CPCD Póvoa Sta Iria | 1:00.00 |
| 17 | Alexandre Gonçalves Caldeira | 09 | 210970 | Cad B | Naval Setubalense | 1:00.00 |
| 18 | Andre Raposo Pinheiro | 09 | 208650 | Cad B | Despertarecorde | 1:00.00 |
| 19 | David Emanuel Tome | 09 | 211569 | Cad B | Geslours | 1:00.00 |
| 20 | Rodrigo Miguel Ramos | 09 | 211587 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:05.00 |
| 21 | Rodrigo Arga Paiva | 09 | 211571 | Cad B | Geslours | 1:10.00 |
| 22 | Dinis Costa Vale | 10 | 210981 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:10.00 |
| 23 | Rodrigo Carapinha Morais | 09 | 205335 | Cad B | Naval Setubalense | 1:15.00 |
| 24 | Rodrigo Mestinho Ferreira | 09 | 269986839 | Cad B | Geslours | 1:15.00 |
| 25 | Afonso Carvalho Fonseca | 09 | 207360 | Cad B | Geslours | 1:15.00 |
| 26 | Vicente Trindade Dionisio | 10 | 211258 | Cad B | Nacional de Natação | 1:20.00 |
| 27 | Jose Alberto Duarte | 09 | 211252 | Cad B | Nacional de Natação | 1:20.00 |
| 28 | Pedro Luca Duarte | 10 | 211256 | Cad B | Nacional de Natação | 1:20.00 |
| 29 | Martim Miguel Sousa | 09 | 266640230 | Cad B | Geslours | 1:20.00 |
| 30 | Filipe Silva Bartolo | 09 | 267907974 | Cad B | Alges | 1:25.00 |
| 31 | Diogo Soares Marques | 09 | 270508520 | Cad B | Alges | 1:25.00 |
| 32 | Pedro Miguel Silva | 09 | 277665523 | Cad B | Alges | 1:25.00 |
| 33 | Pedro Guedes Caldas | 09 | 205652 | Cad B | Benfica | 1:25.00 |
| 34 | Bernardo Afonso Guedelha | 09 | 208760 | Cad B | Benfica | 1:25.00 |
| 35 | Renato Ferreira Mimoso | 10 | 211467 | Cad B | Benfica | 1:25.00 |
| 36 | Rodrigo Martins Ribeiro | 10 | 211469 | Cad B | Benfica | 1:25.00 |
| 37 | Francisco Nunes Roque | 09 | 208764 | Cad B | Benfica | 1:25.00 |
| 38 | Tristan Lesouef Baleia | 09 | 211180 | Cad B | Bombeiros dos Estoris | 1:30.00 |
| 39 | Gonçalo Soares Brito | 10 | 211451 | Cad B | Bombeiros dos Estoris | 1:30.00 |
| 40 | Joao Afonso Ramos | 09 | 211553 | Cad B | Bombeiros dos Estoris | 1:30.00 |
| 41 | Guilherme Costa Alves | 10 | 211466 | Cad B | Benfica | 1:30.00 |
| 42 | Vasco Vieira Tojo | 10 | 211471 | Cad B | Benfica | 1:30.00 |
| 43 | Joao Henrique Marcelino | 09 | 211552 | Cad B | Fisica Torres Vedras | 1:30.00 |
| 44 | Jose Maria Silva | 10 | 30369086 | Cad B | Fisica Torres Vedras | 1:30.00 |
| 45 | Xavier Rosa Madeira | 09 | 266943012 | Cad B | Laranjeiro | 1:30.00 |

Prova 17, Masc., 50 Mar+Cos (25M+25C)

| | | | | | | |
|----|---------------------------|----|-----------|-------|-----------------------|---------|
| 46 | Pietro Castelhana Aquino | 09 | 297730746 | Cad B | Município de Odivelas | 1:30.00 |
| 47 | Guilherme Bernardo Beato | 10 | 211188 | Cad B | Município de Odivelas | 1:30.00 |
| 48 | Luis Maria Costa | 09 | 211217 | Cad B | Salesianos | 1:30.00 |
| 49 | Tiago Moreira Almeida | 10 | 211221 | Cad B | Salesianos | 1:30.00 |
| 50 | Francisco Correia Tavares | 10 | 211216 | Cad B | Salesianos | 1:30.00 |
| 51 | Joao Alexandre Aguiar | 09 | 208397 | Cad B | Un o Piedense | 1:30.00 |
| 52 | Goncalo Pereira Domingos | 09 | 208182 | Cad B | Un o Piedense | 1:30.00 |
| 53 | Joao Pedro Lopes | 09 | 208183 | Cad B | Un o Piedense | 1:30.00 |
| 54 | Bernardo Miguel Mendes | 10 | 210601 | Cad B | Un o Piedense | 1:30.00 |
| 55 | Joao Baixinho Roxo | 10 | 210602 | Cad B | Un o Piedense | 1:30.00 |

**Prova 18
15.12.2019**
Femin., 50 Cos+Bru (25C+25B)
**Cadetes B
Lista inscritos**

| Ord. | Nome equipa | Ano | Lic  a | Categ. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|-------------------------------|-----|-----------|--------|-----------------------|--------------|
| 1 | Rita Mota Silva | 10 | 208180 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 52.00 |
| 2 | Marta Ramos Martins | 10 | 211625 | Cad B | Amadora | 1:00.00 |
| 3 | Rita Canas Brito | 10 | 210978 | Cad B | Naval Setubalense | 1:00.00 |
| 4 | Inês Gingado Duarte | 10 | 210982 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:00.00 |
| 5 | Francisca Maria Esteves | 10 | 209046 | Cad B | Colegio Vasco da Gama | 1:02.94 |
| 6 | Sofia Vacula | 10 | 210980 | Cad B | Naval Setubalense | 1:05.00 |
| 7 | Mariana Varela Costa | 10 | 208738 | Cad B | Nacional de Natação | 1:06.06 |
| 8 | Luísa Anjos Frischknecht | 10 | 210973 | Cad B | Naval Setubalense | 1:10.00 |
| 9 | Matilde Nogueira Tavares | 10 | 210977 | Cad B | Naval Setubalense | 1:10.00 |
| 10 | Tatiana Filipa Almeida | 10 | 210985 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:10.00 |
| 11 | Madalena Oliveira Carabineiro | 10 | 209434 | Cad B | Despertarecorde | 1:15.00 |
| 12 | Carolina Mendes Figueiredo | 11 | 211559 | Cad B | Despertarecorde | 1:15.00 |
| 13 | Eva Gomes Carvalho | 10 | 211184 | Cad B | Geslours | 1:15.00 |
| 14 | Carolina Maria Duarte | 10 | 211568 | Cad B | Geslours | 1:15.00 |
| 15 | Maria Clara Fernandes | 10 | 211564 | Cad B | Geslours | 1:15.00 |
| 16 | Maria Rita Filipe | 10 | 211565 | Cad B | Geslours | 1:15.00 |
| 17 | Sofia Gingado Duarte | 10 | 210984 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:15.00 |
| 18 | Luana Raquel Monteiro | 10 | 210983 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:15.00 |
| 19 | Maria Santos Perry | 10 | 211628 | Cad B | Despertarecorde | 1:25.00 |
| 20 | Maria Michalarou | 10 | 211211 | Cad B | Bombeiros dos Estoris | 1:30.00 |
| 21 | Alicia Del Bernat | 10 | 274628333 | Cad B | Alges | 1:30.00 |
| 22 | Maria Madalena Fernandes | 10 | 272466328 | Cad B | Alges | 1:30.00 |
| 23 | Carolina Escrevente Guerra | 10 | 273771701 | Cad B | Alges | 1:30.00 |
| 24 | Sofia Franca Peixoto | 10 | 297562363 | Cad B | Alges | 1:30.00 |
| 25 | Maria Duarte Carvalho | 10 | 211475 | Cad B | Benfica | 1:30.00 |
| 26 | Sofia Nova Nascimento | 10 | 211476 | Cad B | Benfica | 1:30.00 |
| 27 | Madalena Carreiro Rodrigues | 11 | 211474 | Cad B | Benfica | 1:30.00 |
| 28 | Lara Ribeiro Campos | 11 | 211189 | Cad B | Município de Odivelas | 1:30.00 |
| 29 | Jessica Bernardino Lopes | 10 | 269605258 | Cad B | Município de Odivelas | 1:30.00 |
| 30 | Maria Teresa Rebelo | 10 | 211218 | Cad B | Salesianos | 1:30.00 |

**Prova 19
15.12.2019**
Masc., 50 Bru+Liv (25B+25L)
**Cadetes B
Lista inscritos**

| Ord. | Nome equipa | Ano | Lic  a | Categ. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|-----------------------------|-----|--------|--------|-----------------------|--------------|
| 1 | Miguel Almeida Marquez | 10 | 208531 | Cad B | A Onda - Azeitão | 45.00 |
| 2 | Xavier Jesus Valente | 09 | 206889 | Cad B | Colegio Vasco da Gama | 46.93 |
| 3 | Martin Abalada Vilaca | 09 | 205383 | Cad B | A Onda - Azeitão | 48.00 |
| 4 | Guilherme Alexandre Marques | 09 | 207186 | Cad B | CPCD P ova Sta Iria | 48.00 |
| 5 | Rodrigo Duarte Narigueta | 09 | 208395 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 48.09 |
| 6 | Afonso Alves Santos | 09 | 211001 | Cad B | Avançado EULx | 50.00 |
| 7 | Afonso Neves Branco | 09 | 211001 | Cad B | Avançado EULx | 50.00 |
| 8 | Vicente Silva Mota | 09 | 209663 | Cad B | Avançado EULx | 50.00 |
| 9 | Goncalo Jose Rodrigues | 09 | 210588 | Cad B | A Onda - Azeitão | 55.00 |

Prova 19, Masc., 50 Bru+Liv (25B+25L)

| | | | | | | |
|----|-----------------------------|----|-----------|-------|-----------------------------|---------|
| 10 | Afonso Daniel Carvalhas | 10 | 211003 | Cad B | A Onda - Azeitão | 55.00 |
| 11 | Rodrigo Rodrigues Freitas | 10 | 211008 | Cad B | A Onda - Azeitão | 55.00 |
| 12 | Tomas Miguel Oliveira | 10 | 211010 | Cad B | A Onda - Azeitão | 55.00 |
| 13 | Santiago Castanheira Marins | 09 | 211454 | Cad B | CPCD Póvoa Sta Iria | 55.00 |
| 14 | Miguel Pinheiro Valente | 09 | 208721 | Cad B | Colegio Vasco da Gama | 55.00 |
| 15 | Duarte Ruivo Santos | 09 | 210336 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 56.00 |
| 16 | Francisco Silva Martins | 10 | 211178 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 58.00 |
| 17 | Andre Raposo Pinheiro | 09 | 208650 | Cad B | Despertarecorde | 1:00.00 |
| 18 | David Emanuel Tome | 09 | 211569 | Cad B | Geslours | 1:00.00 |
| 19 | Simão Verdelho Cabacinha | 11 | 30719124 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:00.00 |
| 20 | Rafael Lin Moniz | 09 | 210337 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:00.00 |
| 21 | Diogo Antonio Silva | 09 | 211005 | Cad B | A Onda - Azeitão | 1:05.00 |
| 22 | Afonso Santos Carromeu | 09 | 210969 | Cad B | Naval Setubalense | 1:05.00 |
| 23 | Martim Lopes Oliveira | 09 | 210976 | Cad B | Naval Setubalense | 1:05.00 |
| 24 | Santiago Montenegro Medina | 10 | 211177 | Cad B | C N Montijo | 1:10.00 |
| 25 | Goncalo Castro Batista | 11 | 211627 | Cad B | Despertarecorde | 1:10.00 |
| 26 | Rodrigo Arga Paiva | 09 | 211571 | Cad B | Geslours | 1:10.00 |
| 27 | Gabriel Duarte Marçalo | 10 | 208771 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:10.00 |
| 28 | Alberto Garraffo Antonio | 11 | 275931056 | Cad B | CDAP Natação | 1:13.00 |
| 29 | Rodrigo Mestinho Ferreira | 09 | 269986839 | Cad B | Geslours | 1:15.00 |
| 30 | Afonso Carvalho Fonseca | 09 | 207360 | Cad B | Geslours | 1:15.00 |
| 31 | Dinis Costa Vale | 10 | 210981 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:15.00 |
| 32 | Igor Antoni Pajak | 10 | 211555 | Cad B | Clube Futebol Os Belenenses | 1:20.00 |
| 33 | Vicente Trindade Dionisio | 10 | 211258 | Cad B | Nacional de Natação | 1:20.00 |
| 34 | Jose Alberto Duarte | 09 | 211252 | Cad B | Nacional de Natação | 1:20.00 |
| 35 | Pedro Luca Duarte | 10 | 211256 | Cad B | Nacional de Natação | 1:20.00 |
| 36 | Martim Miguel Sousa | 09 | 266640230 | Cad B | Geslours | 1:20.00 |
| 37 | Henrique Schmidt Nunes | 09 | 30233582 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:20.00 |
| 38 | Afonso Pinheiro Ponte | 09 | 211584 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:20.00 |
| 39 | Rodrigo Miguel Ramos | 09 | 211587 | Cad B | Palmela Desporto EEM | 1:20.00 |
| 40 | Tristan Lesouef Baleia | 09 | 211180 | Cad B | Bombeiros dos Estoris | 1:30.00 |
| 41 | Gonçalo Soares Brito | 10 | 211451 | Cad B | Bombeiros dos Estoris | 1:30.00 |
| 42 | Joao Afonso Ramos | 09 | 211553 | Cad B | Bombeiros dos Estoris | 1:30.00 |
| 43 | Joao Martim Cesar | 09 | 270748440 | Cad B | Alges | 1:30.00 |
| 44 | Paulo Junio Fernandes | 09 | 268658587 | Cad B | Alges | 1:30.00 |
| 45 | Nuno Francisco Martins | 09 | 269667997 | Cad B | Alges | 1:30.00 |
| 46 | Diogo Aiala Ribeiro | 09 | 266804799 | Cad B | Alges | 1:30.00 |
| 47 | Guilherme Costa Alves | 10 | 211466 | Cad B | Benfica | 1:30.00 |
| 48 | Hugo Pacheco Godinho | 09 | 208765 | Cad B | Benfica | 1:30.00 |
| 49 | Bernardo Afonso Guedelha | 09 | 208760 | Cad B | Benfica | 1:30.00 |
| 50 | Joao Alves Mendes | 10 | 211473 | Cad B | Benfica | 1:30.00 |
| 51 | Renato Ferreira Mimoso | 10 | 211467 | Cad B | Benfica | 1:30.00 |
| 52 | Rui Melo Pereira | 09 | 211470 | Cad B | Benfica | 1:30.00 |
| 53 | Francisco Reis Pinto | 10 | 211472 | Cad B | Benfica | 1:30.00 |
| 54 | Francisco Nunes Roque | 09 | 208764 | Cad B | Benfica | 1:30.00 |
| 55 | Vasco Vieira Tojo | 10 | 211471 | Cad B | Benfica | 1:30.00 |
| 56 | Joao Henrique Marcelino | 09 | 211552 | Cad B | Fisica Torres Vedras | 1:30.00 |
| 57 | Jose Maria Silva | 10 | 30369086 | Cad B | Fisica Torres Vedras | 1:30.00 |
| 58 | Xavier Rosa Madeira | 09 | 266943012 | Cad B | Laranjeiro | 1:30.00 |
| 59 | Andre Jesus Fernandes | 11 | 211186 | Cad B | Município de Odivelas | 1:30.00 |
| 60 | Diogo Fortunato Pereira | 10 | 211187 | Cad B | Município de Odivelas | 1:30.00 |
| 61 | Martim Gonçalves Lopes | 10 | 211191 | Cad B | Município de Odivelas | 1:30.00 |
| 62 | Joao Pedro Sousa | 09 | 208753 | Cad B | Município de Odivelas | 1:30.00 |
| 63 | Guilherme Bernardo Beato | 10 | 211188 | Cad B | Município de Odivelas | 1:30.00 |
| 64 | Lucas Filipe Sousa | 10 | 270628665 | Cad B | Município de Odivelas | 1:30.00 |
| 65 | Rafael Carreiras Marques | 10 | 211192 | Cad B | Município de Odivelas | 1:30.00 |
| 66 | Luis Maria Costa | 09 | 211217 | Cad B | Salesianos | 1:30.00 |
| 67 | Bernardo Miguel Oliveira | 09 | 211214 | Cad B | Salesianos | 1:30.00 |
| 68 | Tiago Moreira Almeida | 10 | 211221 | Cad B | Salesianos | 1:30.00 |
| 69 | Francisco Correia Tavares | 10 | 211216 | Cad B | Salesianos | 1:30.00 |
| 70 | Joao Alexandre Aguiar | 09 | 208397 | Cad B | União Piedense | 1:30.00 |
| 71 | Goncalo Pereira Domingos | 09 | 208182 | Cad B | União Piedense | 1:30.00 |
| 72 | Joao Pedro Lopes | 09 | 208183 | Cad B | União Piedense | 1:30.00 |
| 73 | Bernardo Miguel Mendes | 10 | 210601 | Cad B | União Piedense | 1:30.00 |
| 74 | Joao Baixinho Roxo | 10 | 210602 | Cad B | União Piedense | 1:30.00 |

Prova 20
15.12.2019

Masc., 4 x 50m Estilos

 Cadetes A
Lista inscritos

| Ord. | Cat. | Clube | Tempo Ins. |
|------|-------|----------------------|------------|
| 1 | Cad A | Benfica | 2:58.98 |
| 2 | Cad A | CPCD Póvoa Sta Iria | 3:00.00 |
| 3 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 3:04.89 |
| 4 | Cad A | Nacional de Natação | 3:04.90 |
| 5 | Cad A | Geslours | 3:17.41 |
| 6 | Cad A | Geslours | 3:22.00 |
| 7 | Cad A | C N Montijo | 3:30.00 |

 Prova 21
15.12.2019

Femin., 4 x 50m Livres

 Cadetes A
Lista inscritos

| Ord. | Cat. | Clube | Tempo Ins. |
|------|-------|----------------------|------------|
| 1 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 2:38.95 |
| 2 | Cad A | Avançado EULx | 2:40.00 |
| 3 | Cad A | Nacional de Natação | 2:42.90 |
| 4 | Cad A | Geslours | 2:58.13 |
| 5 | Cad A | CPCD Póvoa Sta Iria | 3:45.00 |
| 6 | Cad A | Salesianos | 3:45.00 |

 Prova 22
15.12.2019

Masc., 100m Estilos

 Cadetes A
Lista inscritos

| Ord. | Nome equipa | Ano | Licença | Categ. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|----------------------------|-----|---------|--------|-----------------------------|--------------|
| 1 | Gonçalo Filipe Marques | 08 | 207680 | Cad A | CPCD Póvoa Sta Iria | 1:26.09 |
| 2 | Guilherme Figueiredo Silva | 08 | 210331 | Cad A | Benfica | 1:26.54 |
| 3 | Pedro Caiada Rodrigues | 08 | 206431 | Cad A | Oriental de Lisboa | 1:29.36 |
| 4 | Goncalo Jorge Lima | 08 | 151206 | Cad A | Sporting | 1:29.98 |
| 5 | Rostislav Koslov | 08 | 208186 | Cad A | A Onda - Azeitão | 1:30.00 |
| 6 | Rafael Ataide Duarte | 08 | 205919 | Cad A | Nacional de Natação | 1:30.72 |
| 7 | Vasco Maria Oliveira | 08 | 209456 | Cad A | Alges | 1:30.75 |
| 8 | Afonso Gago Garcia | 08 | 208743 | Cad A | Salesianos | 1:30.80 |
| 9 | Martim Filipe Dinis | 08 | 205934 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 1:31.06 |
| 10 | Henrique Pinto Monteiro | 08 | 207366 | Cad A | Un o Piedense | 1:32.34 |
| 11 | João Ricardo Pissarra | 08 | 206100 | Cad A | CPCD Póvoa Sta Iria | 1:32.36 |
| 12 | Pedro Henrique Santos | 08 | 208161 | Cad A | CPCD Póvoa Sta Iria | 1:32.52 |
| 13 | Diogo Nascimento Ribeiro | 08 | 205907 | Cad A | Natação e Triatlo de Lisboa | 1:33.16 |
| 14 | Vicente Figueiredo Martins | 08 | 142392 | Cad A | Sporting | 1:33.29 |
| 15 | Henrique Barros Domingos | 08 | 151201 | Cad A | Sporting | 1:33.70 |
| 16 | Diogo Ramos Ribeiro | 08 | 203105 | Cad A | CDAP Natação | 1:34.54 |
| 17 | Edgar Testagrossa Alves | 08 | 208730 | Cad A | Nacional de Natação | 1:34.59 |
| 18 | Alexandre Frederico Braz | 08 | 151417 | Cad A | Sporting | 1:34.86 |
| 19 | Rui Silva Pereira | 08 | 205327 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 1:35.00 |
| 20 | Pedro Loureiro Reis | 08 | 209221 | Cad A | Naval Setubalense | 1:35.00 |
| 21 | Diogo Guadalupe Soares | 08 | 211588 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 1:35.00 |
| 22 | Francisco Rodrigues Vilar | 08 | 208983 | Cad A | Sporting | 1:35.27 |
| 23 | Riccardo Garraffo Antonio | 08 | 203111 | Cad A | CDAP Natação | 1:35.42 |
| 24 | David Filipe Boleo | 08 | 151488 | Cad A | Sporting | 1:35.60 |
| 25 | Miguel Morgado Nogueira | 08 | 205326 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 1:35.97 |
| 26 | Joao Filipe Prazeres | 08 | 208984 | Cad A | Geslours | 1:36.11 |
| 27 | Afonso Mendonça Ornelas | 08 | 208752 | Cad A | Geslours | 1:36.14 |
| 28 | Pedro Saad Oliveira | 08 | 141892 | Cad A | Sporting | 1:36.56 |
| 29 | Tomás Moura Ramos | 08 | 205636 | Cad A | Amadora | 1:37.61 |
| 30 | Pedro Ant nio Pinto | 08 | 211958 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 1:38.00 |
| 31 | Mateus Ferreira Penelas | 08 | 209448 | Cad A | Geslours | 1:38.73 |

<http://anlisboa.pt>

 Resultados online: anlisboa.info/live
facebook.com/assocnatacaolisboa

Prova 22, Masc., 100m Estilos

| | | | | | | |
|----|------------------------------|----|-----------|-------|-----------------------------------|---------|
| 32 | Rodrigo Soares Pimenta | 08 | 209222 | Cad A | Naval Setubalense | 1:39.40 |
| 33 | Paulo Filipe Silva | 08 | 208725 | Cad A | C N Montijo | 1:39.50 |
| 34 | Francisco Soares Brito | 08 | 205892 | Cad A | Bombeiros dos Estoris | 1:39.59 |
| 35 | Salvador Vaz Beja | 08 | 210591 | Cad A | Avançado EULx | 1:39.76 |
| 36 | Martim Pires Santos | 08 | 206625 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 1:40.00 |
| 37 | Rodrigo Duque Cristovão | 08 | 209447 | Cad A | Geslours | 1:40.01 |
| 38 | Francisco Bandarra Matos | 08 | 210655 | Cad A | Sporting | 1:40.54 |
| 39 | Pedro Almeida Marquez | 08 | 208185 | Cad A | A Onda - Azeitão | 1:41.20 |
| 40 | Miguel Pedro Feio | 08 | 208751 | Cad A | Geslours | 1:41.37 |
| 41 | Tiago Filipe Esteves | 08 | 209223 | Cad A | Naval Setubalense | 1:41.70 |
| 42 | Vasco Pascoal Leitão | 08 | 208770 | Cad A | Benfica | 1:43.67 |
| 43 | Rafael Jesus Marques | 08 | 207365 | Cad A | Un o Piedense | 1:43.86 |
| 44 | Tiago Landeira Garrana | 08 | 139276 | Cad A | C N Montijo | 1:43.98 |
| 45 | Francisco André Teixeira | 08 | 205639 | Cad A | Amadora | 1:44.22 |
| 46 | Gabriel Isidro Silva | 08 | 207682 | Cad A | Junta de Freguesia de Alc bideche | 1:44.41 |
| 47 | Rodrigo Capitão Chora | 08 | 210979 | Cad A | Naval Setubalense | 1:45.00 |
| 48 | Tomas Capela Cerdeira | 08 | 141649 | Cad A | Sporting | 1:45.00 |
| 49 | Tiago Prada Lopes | 08 | 210777 | Cad A | Sporting | 1:45.00 |
| 50 | Francisco Leal Parelho | 08 | 139267 | Cad A | C N Montijo | 1:45.67 |
| 51 | Eduardo Santos Carrancho | 08 | 208763 | Cad A | Benfica | 1:46.16 |
| 52 | Francisco Granzina Brandão | 08 | 208731 | Cad A | Nacional de Nata o | 1:47.81 |
| 53 | Rodrigo Neto Machado | 08 | 151345 | Cad A | Sporting | 1:48.00 |
| 54 | Tomas Almeida Reinhardt | 08 | 209905 | Cad A | CDAP Nata o | 1:48.42 |
| 55 | Gustavo Vinhas Silva | 08 | 141931 | Cad A | Sporting | 1:49.00 |
| 56 | Rafael Oliveira Vale | 08 | 208981 | Cad A | Amadora | 1:50.00 |
| 57 | Martim Brás Espadinha | 08 | 210975 | Cad A | Naval Setubalense | 1:50.00 |
| 58 | João Nuno Alvarez | 08 | 208393 | Cad A | Colegio Vasco da Gama | 1:50.03 |
| 59 | Afonso Baltazar Fernandes | 08 | 207183 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 1:51.46 |
| 60 | Diogo Carvalho Zambujo | 08 | 208716 | Cad A | Física Torres Vedras | 1:52.34 |
| 61 | Pedro Pereira Alves | 08 | 205885 | Cad A | Física Torres Vedras | 1:52.37 |
| 62 | Ricardo Figueiredo Fernandes | 08 | 205881 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 1:54.00 |
| 63 | Tomas Oliveira Corceiro | 08 | 208019 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 1:55.00 |
| 64 | Juan Carlos Milhomem | 08 | 211558 | Cad A | C N Montijo | 1:55.00 |
| 65 | Pedro Carvalho Vilhena | 08 | 210592 | Cad A | Avançado EULx | 1:55.09 |
| 66 | Miguel Afonso Serafim | 08 | 211623 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 1:55.30 |
| 67 | Tomas Ramos Trombinhas | 08 | 210775 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 2:00.00 |
| 68 | Manuel Pereira Severo | 08 | 211554 | Cad A | Bombeiros dos Estoris | 2:00.00 |
| 69 | Miguel Puebla Gomes | 08 | 209404 | Cad A | Alges | 2:00.00 |
| 70 | Francisco Maria Santos | 08 | 265606810 | Cad A | Alges | 2:00.00 |
| 71 | Ricardo Ferreira Mimoso | 08 | 205951 | Cad A | Benfica | 2:00.00 |
| 72 | Francisco Boto Silva | 08 | 207185 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 2:00.00 |
| 73 | Miguel Maria Rodrigues | 08 | 265271355 | Cad A | Nacional de Nata o | 2:00.00 |
| 74 | Afonso Duarte Gomes | 08 | 208714 | Cad A | Física Torres Vedras | 2:00.00 |
| 75 | Pedro Duarte Boas | 08 | 211570 | Cad A | Geslours | 2:00.00 |
| 76 | Maxim Amirkhanyan Grigoryan | 08 | 211566 | Cad A | Geslours | 2:00.00 |
| 77 | David Jesus Morgado | 08 | 203407 | Cad A | Geslours | 2:00.00 |
| 78 | Afonso Manuel Rodrigues | 08 | 209441 | Cad A | Geslours | 2:00.00 |
| 79 | Henrique Pires Gaspar | 08 | 210333 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 2:00.00 |
| 80 | Matias Pablo Castro | 08 | 211255 | Cad A | Nacional de Nata o | 2:10.00 |
| 81 | Guilherme Ferreira Ca oete | 08 | 15857160 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 2:15.00 |

Prova 23
15.12.2019

Femin., 200m Livres

 Cadetes A
Lista inscritos

| Ord. | Nome equipa | Ano | Lic  a | Categ. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|----------------------------|-----|----------|--------|-----------------------------------|--------------|
| 1 | Maria Castro Osorio | 09 | 207565 | Cad A | Avançado EULx | 2:44.17 |
| 2 | Margarida Faria Miranda | 09 | 205932 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 2:48.63 |
| 3 | Matilde Lopes Fialho | 09 | 208396 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 2:53.91 |
| 4 | Beatriz Ferreira Batista | 09 | 205653 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 2:53.95 |
| 5 | Beatriz Silva Jordao | 09 | 206785 | Cad A | Fisica Torres Vedras | 2:55.42 |
| 6 | Rita Sequeira Barros | 09 | 206429 | Cad A | Natação e Triatlo de Lisboa | 2:57.71 |
| 7 | Sofia Carlos Arede | 09 | 208988 | Cad A | Benfica | 3:00.32 |
| 8 | Beatriz Santos Goncalves | 09 | 208742 | Cad A | Nacional de Natação | 3:01.43 |
| 9 | Madalena Azevedo Messias | 09 | 209662 | Cad A | Avançado EULx | 3:02.46 |
| 10 | Beatriz Ribeiro Lima | 09 | 209224 | Cad A | Geslours | 3:03.83 |
| 11 | Sara Cabaco Brasil | 09 | 208717 | Cad A | Fisica Torres Vedras | 3:07.12 |
| 12 | Maria Leonor Pereira | 09 | 209798 | Cad A | Bombeiros dos Estoris | 3:08.90 |
| 13 | Joana Sofia Fernandes | 09 | 208735 | Cad A | Nacional de Natação | 3:10.00 |
| 14 | Carolina Marques Madeira | 09 | 208728 | Cad A | Nacional de Natação | 3:10.81 |
| 15 | Ines Maria Lanca | 09 | 208303 | Cad A | Desportivo Cova da Piedade | 3:11.52 |
| 16 | Ana Carolina Casal | 09 | 208174 | Cad A | A Onda - Azeitão | 3:11.90 |
| 17 | Joana Melo Gaspar | 09 | 208734 | Cad A | Nacional de Natação | 3:15.38 |
| 18 | Lara Castanheira Carlos | 09 | 208310 | Cad A | Laranjeiro | 3:15.38 |
| 19 | Rita Antunes Ratinho | 09 | 209679 | Cad A | Naval Setubalense | 3:15.70 |
| 20 | Maria Assuncao Fraga | 09 | 207786 | Cad A | Natação e Triatlo de Lisboa | 3:16.39 |
| 21 | Ines Batista Santos | 09 | 210326 | Cad A | Avan ado EULx | 3:18.15 |
| 22 | Maria Leonor Calcada | 09 | 210653 | Cad A | Sporting | 3:20.00 |
| 23 | Maria Luisa Dinis | 09 | 209399 | Cad A | Alges | 3:20.89 |
| 24 | Ana Kostenko | 09 | 209215 | Cad A | Naval Setubalense | 3:22.00 |
| 25 | Maria Teresa Amado | 09 | 209402 | Cad A | Alges | 3:22.70 |
| 26 | Carolina Quezada Massano | 09 | 208761 | Cad A | Benfica | 3:24.28 |
| 27 | Maria Madalena Alberto | 09 | 210335 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 3:27.68 |
| 28 | Ines Maria Verissimo | 09 | 209394 | Cad A | Alges | 3:28.25 |
| 29 | Iris Rafaela Braga | 09 | 208987 | Cad A | Junta de Freguesia de Alc bideche | 3:28.67 |
| 30 | Catarina Silva Campos | 09 | 210345 | Cad A | Laranjeiro | 3:29.37 |
| 31 | Alice Lucas Pedro | 09 | 210593 | Cad A | Natação e Triatlo de Lisboa | 3:30.00 |
| 32 | Isabel Moraes Marques | 09 | 30165671 | Cad A | Fisica Torres Vedras | 3:30.00 |
| 33 | Margarida Marques Mercedes | 09 | 208649 | Cad A | Oriental de Lisboa | 3:30.96 |
| 34 | Maria Aguiar Bergamo | 09 | 209397 | Cad A | Alges | 3:31.98 |
| 35 | Sara Neves Fernandes | 09 | 208986 | Cad A | Geslours | 3:32.05 |
| 36 | Sofia Monteiro Uva | 09 | 209405 | Cad A | Alges | 3:33.40 |
| 37 | Madalena Jesus Silveira | 09 | 208307 | Cad A | Laranjeiro | 3:33.62 |
| 38 | Luisa Correia Sousa | 09 | 211452 | Cad A | Bombeiros dos Estoris | 3:35.00 |
| 39 | Marta Marques Aguiar | 09 | 209453 | Cad A | Alges | 3:35.00 |
| 40 | Teresa Moreira Sousa | 09 | 210654 | Cad A | Sporting | 3:35.00 |
| 41 | Matilde de Castro Teixeira | 09 | 211622 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 3:35.54 |
| 42 | Leonor Costa Marques | 09 | 208964 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 3:36.60 |
| 43 | Sofia Reis Encarnação | 09 | 208090 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 3:36.75 |
| 44 | Maria Vitoria Cabaco | 09 | 151112 | Cad A | Sporting | 3:40.00 |
| 45 | Daniela Pina Rodrigues | 09 | 208657 | Cad A | Geslours | 3:41.40 |
| 46 | Joana Isabel Venceslau | 09 | 208089 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 3:57.09 |
| 47 | Matilde Almeida Rodrigues | 09 | 211259 | Cad A | Junta de Freguesia de Alc bideche | 3:59.62 |
| 48 | Inês Vasconcelos Coutinho | 09 | 211585 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 4:06.13 |
| 49 | Leonor Silva Fonseca | 09 | 209794 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 4:15.00 |
| 50 | Ingrid Boucos David | 09 | 208745 | Cad A | Salesianos | 4:15.00 |

Prova 24
15.12.2019

Masc., 100m Mariposa

 Cadetes A
Lista inscritos

| Ord. | Nome equipa | Ano | Lic  a | Categ. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|---------------------------|-----|--------|--------|-------------------------|--------------|
| 1 | João Ricardo Pissarra | 08 | 206100 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 1:30.16 |
| 2 | Rafael Ataide Duarte | 08 | 205919 | Cad A | Nacional de Natação | 1:35.59 |
| 3 | Miguel Morgado Nogueira | 08 | 205326 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 1:37.13 |
| 4 | Pedro Saad Oliveira | 08 | 141892 | Cad A | Sporting | 1:40.00 |
| 5 | Goncalo Jorge Lima | 08 | 151206 | Cad A | Sporting | 1:40.59 |
| 6 | Tomás Moura Ramos | 08 | 205636 | Cad A | Amadora | 1:50.03 |
| 7 | Francisco Bandarra Matos | 08 | 210655 | Cad A | Sporting | 1:51.42 |
| 8 | Pedro Ant nio Pinto | 08 | 211958 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 1:53.42 |
| 9 | Afonso Baltazar Fernandes | 08 | 207183 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 1:54.94 |
| 10 | João Filipe Prazeres | 08 | 208984 | Cad A | Geslours | 2:15.00 |

 Prova 25
15.12.2019

Femin., 100m Bru os

 Cadetes A
Lista inscritos

| Ord. | Nome equipa | Ano | Lic  a | Categ. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|---------------------------|-----|----------|--------|-----------------------------|--------------|
| 1 | Ines Maria Lanca | 09 | 208303 | Cad A | Desportivo Cova da Piedade | 1:40.69 |
| 2 | Rita Antunes Ratinho | 09 | 209679 | Cad A | Naval Setubalense | 1:42.70 |
| 3 | Beatriz Ferreira Batista | 09 | 205653 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 1:43.10 |
| 4 | Beatriz Santos Goncalves | 09 | 208742 | Cad A | Nacional de Natação | 1:46.65 |
| 5 | Sofia Reis Encarnação | 09 | 208090 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 1:46.96 |
| 6 | Raquel Sofia Bras | 09 | 208973 | Cad A | Clube Futebol Os Belenenses | 1:47.06 |
| 7 | Marta Marques Aguiar | 09 | 209453 | Cad A | Alges | 1:48.81 |
| 8 | Ines Maria Verissimo | 09 | 209394 | Cad A | Alges | 1:48.86 |
| 9 | Maria Castro Osorio | 09 | 207565 | Cad A | Avançado EULx | 1:49.05 |
| 10 | Maria Aguiar Bergamo | 09 | 209397 | Cad A | Alges | 1:49.11 |
| 11 | Joana Melo Gaspar | 09 | 208734 | Cad A | Nacional de Natação | 1:50.25 |
| 12 | Madalena Azevedo Messias | 09 | 209662 | Cad A | Avançado EULx | 1:50.65 |
| 13 | Daniela Pina Rodrigues | 09 | 208657 | Cad A | Geslours | 1:51.60 |
| 14 | Maria Leonor Pereira | 09 | 209798 | Cad A | Bombeiros dos Estoris | 1:52.43 |
| 15 | Maria Luisa Dinis | 09 | 209399 | Cad A | Alges | 1:53.19 |
| 16 | Maria Madalena Alberto | 09 | 210335 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 1:53.51 |
| 17 | Laura Cosme Malheiro | 09 | 209443 | Cad A | Geslours | 1:53.96 |
| 18 | Sara Neves Fernandes | 09 | 208986 | Cad A | Geslours | 1:54.40 |
| 19 | Maria Assuncao Fraga | 09 | 207786 | Cad A | Natação e Triatlo de Lisboa | 1:54.71 |
| 20 | Ines Lourenco Pereira | 09 | 208718 | Cad A | Colegio Vasco da Gama | 1:54.81 |
| 21 | Maria Carolina Fernandes | 09 | 211006 | Cad A | A Onda - Azeitão | 1:55.00 |
| 22 | Ines Batista Santos | 09 | 210326 | Cad A | Avançado EULx | 1:55.31 |
| 23 | Isabel Moraes Marques | 09 | 30165671 | Cad A | Fisica Torres Vedras | 2:00.00 |
| 24 | Sofia Monteiro Uva | 09 | 209405 | Cad A | Alges | 2:00.31 |
| 25 | Alice Lucas Pedro | 09 | 210593 | Cad A | Natação e Triatlo de Lisboa | 2:00.93 |
| 26 | Leonor Neves Carmona | 09 | 209219 | Cad A | Naval Setubalense | 2:01.40 |
| 27 | Joana Isabel Venceslau | 09 | 208089 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 2:06.46 |
| 28 | Leonor Silva Fonseca | 09 | 209794 | Cad A | CPCD P ova Sta Iria | 2:07.07 |
| 29 | Mariana Manacas Santos | 09 | 210325 | Cad A | Avançado EULx | 2:07.90 |
| 30 | Ana Matilde Silva | 09 | 209216 | Cad A | Naval Setubalense | 2:08.10 |
| 31 | Joana Serrano Faustino | 09 | 211210 | Cad A | Bombeiros dos Estoris | 2:15.00 |
| 32 | Mafalda Carmona Rodrigues | 09 | 209396 | Cad A | Alges | 2:15.00 |
| 33 | Maria Inês Marçalo | 09 | 210974 | Cad A | Naval Setubalense | 2:15.00 |
| 34 | Inês Vasconcelos Coutinho | 09 | 211585 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 2:20.00 |
| 35 | Joana Mourao Marques | 09 | 211215 | Cad A | Salesianos | 2:28.21 |
| 36 | Marta Maria Arrobas | 09 | 211048 | Cad A | Salesianos | 2:45.00 |

Prova 26
15.12.2019

Masc., 100m Costas

 Cadetes A
Lista inscritos

| Ord. | Nome equipa | Ano | Licença | Categ. | Clube | Tempo Inscr. |
|------|------------------------------|-----|-----------|--------|-------------------------|--------------|
| 1 | Afonso Gago Garcia | 08 | 208743 | Cad A | Salesianos | 1:23.37 |
| 2 | Edgar Testagrossa Alves | 08 | 208730 | Cad A | Nacional de Natação | 1:24.73 |
| 3 | Martim Filipe Dinis | 08 | 205934 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 1:26.57 |
| 4 | Pedro Caiada Rodrigues | 08 | 206431 | Cad A | Oriental de Lisboa | 1:27.21 |
| 5 | Henrique Barros Domingos | 08 | 151201 | Cad A | Sporting | 1:27.40 |
| 6 | Pedro Henrique Santos | 08 | 208161 | Cad A | CPCD Póvoa Sta Iria | 1:29.32 |
| 7 | Diogo Ramos Ribeiro | 08 | 203105 | Cad A | CDAP Natação | 1:31.94 |
| 8 | Rostislav Koslov | 08 | 208186 | Cad A | A Onda - Azeitão | 1:32.00 |
| 9 | Rafael Jesus Marques | 08 | 207365 | Cad A | União Piedense | 1:32.31 |
| 10 | Francisco Granzina Brandao | 08 | 208731 | Cad A | Nacional de Natação | 1:33.64 |
| 11 | Francisco Soares Brito | 08 | 205892 | Cad A | Bombeiros dos Estoris | 1:33.84 |
| 12 | Mateus Ferreira Penelas | 08 | 209448 | Cad A | Geslours | 1:34.80 |
| 13 | Ricardo Figueiredo Fernandes | 08 | 205881 | Cad A | Colegio Int Monte Maior | 1:35.00 |
| 14 | Tiago Prada Lopes | 08 | 210777 | Cad A | Sporting | 1:35.93 |
| 15 | Miguel Pedro Feio | 08 | 208751 | Cad A | Geslours | 1:36.20 |
| 16 | Antonio Jose Dias | 08 | 209651 | Cad A | C N Montijo | 1:36.43 |
| 17 | Francisco André Teixeira | 08 | 205639 | Cad A | Amadora | 1:36.51 |
| 18 | Riccardo Garraffo Antonio | 08 | 203111 | Cad A | CDAP Natação | 1:36.60 |
| 19 | Francisco Leal Parelho | 08 | 139267 | Cad A | C N Montijo | 1:36.92 |
| 20 | Francisco Maria Santos | 08 | 265606810 | Cad A | Alges | 1:39.95 |
| 21 | Tomas Capela Cerdeira | 08 | 141649 | Cad A | Sporting | 1:40.00 |
| 22 | Vicente Figueiredo Martins | 08 | 142392 | Cad A | Sporting | 1:41.26 |
| 23 | Eduardo Santos Carrancho | 08 | 208763 | Cad A | Benfica | 1:42.40 |
| 24 | Joao Nuno Alvarez | 08 | 208393 | Cad A | Colegio Vasco da Gama | 1:42.80 |
| 25 | Pedro Almeida Marquez | 08 | 208185 | Cad A | A Onda - Azeitão | 1:42.96 |
| 26 | Diogo Guadalupe Soares | 08 | 211588 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 1:43.21 |
| 27 | Rodrigo Capitão Chora | 08 | 210979 | Cad A | Naval Setubalense | 1:43.30 |
| 28 | Rodrigo Duque Cristovão | 08 | 209447 | Cad A | Geslours | 1:44.25 |
| 29 | Vasco Pascoal Leitao | 08 | 208770 | Cad A | Benfica | 1:44.40 |
| 30 | Juan Carlos Milhomem | 08 | 211558 | Cad A | C N Montijo | 1:44.65 |
| 31 | Pedro Pereira Alves | 08 | 205885 | Cad A | Fisica Torres Vedras | 1:49.53 |
| 32 | Rodrigo Soares Pimenta | 08 | 209222 | Cad A | Naval Setubalense | 1:50.00 |
| 33 | Henrique Pires Gaspar | 08 | 210333 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 1:55.25 |
| 34 | Martim Brás Espadinha | 08 | 210975 | Cad A | Naval Setubalense | 1:55.50 |
| 35 | Afonso Duarte Gomes | 08 | 208714 | Cad A | Fisica Torres Vedras | 1:55.84 |
| 36 | Diogo Carvalho Zambujo | 08 | 208716 | Cad A | Fisica Torres Vedras | 1:57.87 |
| 37 | Miguel Maria Rodrigues | 08 | 265271355 | Cad A | Nacional de Natação | 2:00.00 |
| 38 | Maxim Amirkhanyan Grigoryan | 08 | 211566 | Cad A | Geslours | 2:00.00 |
| 39 | David Jesus Morgado | 08 | 203407 | Cad A | Geslours | 2:00.00 |
| 40 | Afonso Manuel Rodrigues | 08 | 209441 | Cad A | Geslours | 2:00.00 |
| 41 | Guilherme Ferreira Caçoete | 08 | 15857160 | Cad A | Palmela Desporto EEM | 2:00.00 |
| 42 | David Alexandre Prior | 08 | 211046 | Cad A | Salesianos | 2:00.00 |
| 43 | Matias Pablo Castro | 08 | 211255 | Cad A | Nacional de Natação | 2:03.32 |
| 44 | Tomas Almeida Reinhardt | 08 | 209905 | Cad A | CDAP Natação | 2:15.00 |
| 45 | Manuel Pereira Severo | 08 | 211554 | Cad A | Bombeiros dos Estoris | 2:25.00 |
| 46 | Henrique Pinto Monteiro | 08 | 207366 | Cad A | União Piedense | 2:25.00 |