

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 1	Femin., 400m Estilos				Juvenis
06/12/2019					Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	4:36.19	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Recordes Nacionais 25m Juv A	4:51.85	SANTOS Ana Claudia	POR	Setubal	21/11/2004
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:56.53	CUNHA Mariana Pacheco	POR	Porto	05/05/2018
TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 5:44.16 - 25m: 5:37.41 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 5:54.08 - 25m: 5:47.14					

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>						
1	SOUSA Constanca Grincho	06	Juv E132482	Viver Santarem	5:46.59	25m ____:____.____
2	COSTA Beatriz Portugal	06	Juv E133278	Benfica	5:43.64	25m ____:____.____
3	DEUS Ines Portugal	06	Juv E203091	Naval do Funchal	5:41.48	25m ____:____.____
4	SEQUEIRA Beatriz Meneses	06	Juv E132695	Naval do Funchal	5:40.94	25m ____:____.____
5	FERRO Maria Leonor	06	Juv E132696	Naval do Funchal	5:41.33	25m ____:____.____
6	DURO Leonor Santos	06	Juv E202520	Naval Setubalense	5:41.75	25m ____:____.____
7	BUCHA Marta Filipa	06	Juv E132484	Viver Santarem	5:44.10	25m ____:____.____

Série 2 de 5						
1	SA Madalena Correa	06	Juv E201548	Geslours	5:39.32	25m ____:____.____
2	DIAS Julia Alves	06	Juv E133479	Desportivo Nacional	5:36.83	25m ____:____.____
3	NIZA Beatriz Mocego	06	Juv E148435	Amadora	5:35.50	25m ____:____.____
4	FRANCA Nicole Patriarca	05	Juv A153435	Sporting	5:33.72	25m ____:____.____
5	DOMINGOS Filipa Ferraz	06	Juv E200878	Sporting	5:34.93	25m ____:____.____
6	BARBEITO Laura Espinola	06	Juv E201165	Nucleo Sporting da Terceira	5:36.26	25m ____:____.____
7	SILVA Silvana Suamade	06	Juv E131322	Sao Roque	5:38.52	25m ____:____.____
8	MARTINS Ines Cravo	06	Juv E205215	Louletano / Loule Concelho	5:40.65	25m ____:____.____

Série 3 de 5						
1	MARQUES Maria Ines	05	Juv A130822	Alcobaca	5:31.41	25m ____:____.____
2	FERNANDES Maria Teresa	05	Juv A132557	Alges	5:30.68	25m ____:____.____
3	SILVA Ines Gaspar	06	Juv E204152	Geslours	5:39.49	50m ____:____.____
4	FERREIRA Joana Rosa	05	Juv A130757	Naval de Peniche	5:28.72	25m ____:____.____
5	FROIS Maria Francisca	06	Juv E129330	Ba-Leiria	5:29.83	25m ____:____.____
6	VALENTE Maria Esteves	06	Juv E202954	Benfica	5:30.57	25m ____:____.____
7	CARRAO Iris Pereira	05	Juv A201392	Laranjeiro	5:30.95	25m ____:____.____
8	SILVA Ana Francisca	06	Juv E200045	Alcobaca	5:32.92	25m ____:____.____

Série 4 de 5						
1	FERREIRA Joana Rocha	05	Juv A201560	Benfica	5:27.52	25m ____:____.____
2	FERREIRA Francisca Santos	06	Juv E200402	Alges	5:26.22	25m ____:____.____
3	SILVA Mariana Andreia	05	Juv A141810	Sporting	5:25.18	25m ____:____.____
4	COSTA Mafalda Santos	05	Juv A132453	Colegio Monte Maior	5:23.05	25m ____:____.____
5	RINO Maria Pedro	05	Juv A148594	Naval Praia da Vitoria	5:25.16	25m ____:____.____
6	GAMA Joana Fernandes	05	Juv A153361	Sporting	5:25.84	25m ____:____.____
7	COELHO Maria Leonor	06	Juv E132470	Benfica	5:26.24	25m ____:____.____
8	LOPES Matilde Nunes	06	Juv E201711	Benfica	5:27.78	25m ____:____.____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 1, Femin., 400m Estilos

Série 5 de 5

1 NUNES Margarida Domingues	05	Juv #201398	Avancado EUL	5:20.68	25m	___:___:___
2 CARAPINHA Ariana Bento	06	Juv E148277	Nautico Marinha Grande	5:17.54	25m	___:___:___
3 ESTEVENS Laura Fabiana	05	Juv #129315	Natacao Olhao	5:11.38	25m	___:___:___
4 DELGADO Soraia Alexandra	05	Juv #153438	Sporting	5:03.09	25m	___:___:___
5 PIRES Marta Joao	05	Juv #147235	Alges	5:06.37	25m	___:___:___
6 SIMOES Ana Beatriz	05	Juv #153354	Sporting	5:17.03	25m	___:___:___
7 LOURO Ariana Espirito	05	Juv #128140	Gualdim Pais	5:17.64	25m	___:___:___
8 CARLOTA Catarina Isabel	05	Juv #132493	BUZIOS-Coruche	5:22.26	25m	___:___:___

Prova 2

Masc., 400m Estilos

Juvenis

06/12/2019

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	4:06.83	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	11/12/2009
Recordes Nacionais 25m Juv A	4:25.04	VITAL Joao Alexandre	POR	Tomar	13/12/2013
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:35.02	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Braga	21/03/2003

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 5:19.36 - 25m: 5:13.10 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 5:25.33 - 25m: 5:18.95

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 7					
3	COSTA Afonso Lucio	05	Juv E202216	Sporting	5:16.78 25m ___:___:___
4	VASCONCELOS Francisco Louren	05	Juv E201698	Geslours	5:15.55 25m ___:___:___
5	TEIXEIRA Tomas Borges	05	Juv E148451	Nucleo Sporting da Terceira	5:16.47 25m ___:___:___

Série 2 de 7

1 MIMOSO Rodrigo Ferreira	05	Juv E201483	Benfica	5:15.03	25m	___:___:___
2 ROSARIO Alexandre Rocha	05	Juv E207270	Louletano / Loule Concelho	5:13.88	25m	___:___:___
3 MIRA Tomas Martins	04	Juv #132215	Naval Setubalense	5:13.03	25m	___:___:___
4 GUTUTUI Francisc	05	Juv E200907	Alges	5:12.16	25m	___:___:___
5 PIRES Jose Pedro	05	Juv E153157	Louletano / Loule Concelho	5:12.88	25m	___:___:___
6 CAPRICO Diogo Botelho	05	Juv E142035	Sporting	5:24.77	50m	___:___:___
7 GABOLEIRO Guilherme Filipe	05	Juv E130049	Rio Maior	5:14.92	25m	___:___:___
8 MACHADO Diogo Pimentel	05	Juv E128790	Bombeiros Ponta Delgada	5:15.46	25m	___:___:___

Série 3 de 7

1 AMADO Pedro Maria	05	Juv E148286	Alges	5:08.90	25m	___:___:___
2 PEREIRA Manuel Angelo	05	Juv E151305	Sporting	5:08.19	25m	___:___:___
3 OLIVEIRA Simao Lopes	05	Juv E200178	Naval Setubalense	5:06.23	25m	___:___:___
4 ALVAREZ Pedro Mahua	05	Juv E208096	Sporting	5:05.91	25m	___:___:___
5 MATOS Gil Amaral	04	Juv #127630	Terceira Clube	5:05.96	25m	___:___:___
6 TRISTAO Miguel Salomao	04	Juv #129885	Portinado	5:06.54	25m	___:___:___
7 MOREIRA Lucas Filipe	05	Juv E200035	Ba-Leiria	5:08.72	25m	___:___:___
8 OLIVEIRA Vasco Peixoto	04	Juv #132490	Alcobaca	5:09.58	25m	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 2, Masc., 400m Estilos

Série 4 de 7

1	TROMBINHAS Tiago Miguel	04	Juv #201495	Colegio Monte Maior	5:05.08	25m	___:___:___
2	RODEIA Jose Miguel	04	Juv #128116	Louletano / Loule Concelho	5:04.84	25m	___:___:___
3	FRANCISCO Ruben Filipe	04	Juv #131728	Portinado	5:03.43	25m	___:___:___
4	FREITAS Filipe Simoes	05	Juv E202349	Sporting	5:02.37	25m	___:___:___
5	VIEIRA Tomas Sa	04	Juv #131504	Alges	5:03.32	25m	___:___:___
6	JORGE Afonso Goncalves	04	Juv #201702	Geslours	5:04.05	25m	___:___:___
7	CARVALHO Goncalo Duarte	05	Juv E132466	Benfica	5:04.88	25m	___:___:___
8	FOCK Yann Chetelat	04	Juv #129699	Avancado EUL	5:05.28	25m	___:___:___

Série 5 de 7

1	GONCALVES Duarte Cadima	04	Juv #153295	Natacao do Montijo	5:01.40	25m	___:___:___
2	SANTOS Vasco Malia	04	Juv #153124	Natacao de Lagos	5:01.25	25m	___:___:___
3	PINTO Tiago Rodrigues	05	Juv E132514	Sporting	4:59.92	25m	___:___:___
4	ANACLETO Miguel Correia	05	Juv E151340	Sporting	4:58.51	25m	___:___:___
5	TSYKAL Daniel	04	Juv #128727	Alcobaca	4:59.15	25m	___:___:___
6	SANTOS Joao Afonso	04	Juv #153371	Sporting	5:01.09	25m	___:___:___
7	CORREIA Francisco Alves	04	Juv #131389	Litoral Alentejano	5:01.37	25m	___:___:___
8	OLIVEIRA Diogo Alexandre	05	Juv E130414	Naval do Funchal	5:01.83	25m	___:___:___

Série 6 de 7

1	LOPES Tiago Fanha	04	Juv #129520	Natacao do Montijo	4:58.17	25m	___:___:___
2	GOUVEIA Luis Galvao	05	Juv E127884	Desportivo Nacional	4:56.51	25m	___:___:___
3	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	Juv #124155	Sao Roque	4:54.99	25m	___:___:___
4	LOPES Francisco Oliveira	04	Juv #120038	Bombeiros Ponta Delgada	4:51.94	25m	___:___:___
5	CARVALHO Antonio Lombardi	04	Juv #129886	Sporting	4:54.01	25m	___:___:___
6	SARREIRA Tomas Amor	05	Juv E132117	Nautico Marinha Grande	4:55.92	25m	___:___:___
7	NASCIMENTO Angelo Miranda	04	Juv #153160	Natacao Olhao	4:56.56	25m	___:___:___
8	VIEIRA Francisco Ribeiro	04	Juv #130443	Fisica Torres Vedras	4:58.38	25m	___:___:___

Série 7 de 7

1	CARVALHO Martim Henriques	04	Juv #148627	Rio Maior	4:49.25	25m	___:___:___
2	REBELO Joao Lourenco	04	Juv #132558	Alges	4:45.85	25m	___:___:___
3	ALVES Paulo Rodrigues	04	Juv #124154	Desportivo Nacional	4:42.22	25m	___:___:___
4	SIMÕES Bernardo Jorge	04	Juv #130250	Colegio Vasco da Gama	4:32.06	25m	___:___:___
5	ALMEIDA Bernardo Victorino	04	Juv #153357	Sporting	4:41.40	25m	___:___:___
6	SILVA Nuno Marques	04	Juv #127406	Ba-Leiria	4:44.55	25m	___:___:___
7	COSTA Joao Peres	04	Juv #130322	Naval Praia da Vitoria	4:46.72	25m	___:___:___
8	OLIVEIRA Miguel Fernandes	05	Juv E130926	Nautico Marinha Grande	4:51.00	25m	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 3
06/12/2019

Femin., 100m Costas

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	59.61	AZEVEDO Rafaela Gomes	POR	Algés	29/06/2019
Recordes Nacionais 25m Juv A	1:01.43	FERNANDES Ines Camacho	POR	Mealhada	17/12/2011
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:02.96	FERNANDES Ines Camacho	POR	Alapraia	12/02/2011

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 1:15.28 - 25m: 1:13.80 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 1:17.45 - 25m: 1:15.93

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6					
1	SANTOS Marta Silva	06	Juv E200182	Naval Setubalense	1:15.93 25m ____:____
2	BOLOTINHA Violeta Faria	06	Juv E205345	Louletano / Loule Concelho	1:15.93 25m ____:____
3	BOROZAN Cristina	06	Juv E200126	Louletano / Loule Concelho	1:15.69 25m ____:____
4	LOURENCO Mafalda Silva	06	Juv E205870	CCDSerta	1:15.54 25m ____:____
5	COSTA Maria Beatriz	06	Juv E204155	Sporting	1:15.59 25m ____:____
6	DIAS Salome Silva	06	Juv E200267	CCDSerta	1:15.93 25m ____:____
7	FREITAS Margarida Ramos	06	Juv E131345	Desportivo Nacional	1:15.93 25m ____:____

Série 2 de 6					
1	TOME Rita Bernardo	06	Juv E132142	Nautico Salvaterra Magos	1:15.37 25m ____:____
2	SANTOS Jessica Mendes	06	Juv E132112	Nautico Marinha Grande	1:15.29 25m ____:____
3	MONTEIRO Maria Pinto	06	Juv E201397	Uniao Piedense	1:14.84 25m ____:____
4	BRIZIDA Filipa Roma	06	Juv E202469	Ba-Leiria	1:14.28 25m ____:____
5	ALVES Maria Madalena	06	Juv E132854	Ba-Leiria	1:14.33 25m ____:____
6	GAMA Beatriz Fernandes	06	Juv E151459	Sporting	1:15.07 25m ____:____
7	SILVA Ines Gaspar	06	Juv E204152	Geslours	1:15.35 25m ____:____
8	MARQUES Margarida Barbara	06	Juv E200396	Alges	1:15.40 25m ____:____

Série 3 de 6					
1	JARDIM Lara Filipa	06	Juv E200830	Naval do Funchal	1:13.87 25m ____:____
2	CARVALHO Mariana Coelho	06	Juv E200172	Naval Setubalense	1:13.78 25m ____:____
3	DIAS Iara Filipa	05	Juv A130387	Naval de Peniche	1:13.31 25m ____:____
4	ASCENSO Maria Joao	06	Juv E200444	Nautico Marinha Grande	1:12.99 25m ____:____
5	ROSA Sara Henriques	05	Juv A129112	Nucleo Sporting da Terceira	1:13.09 25m ____:____
6	LOURA Raquel Maria	06	Juv E201341	Natacao de Faro	1:13.35 25m ____:____
7	TEIXEIRA Ines Correia	06	Juv E133334	Amadora	1:13.86 25m ____:____
8	SIMOES Filipa Mendes	06	Juv E129841	Ba-Leiria	1:14.24 25m ____:____

Série 4 de 6					
1	MARTINS Rafaela Diogo	05	Juv A132214	Naval Setubalense	1:12.78 25m ____:____
2	PARRA Joana Santos	06	Juv E132301	Natacao Olhao	1:12.64 25m ____:____
3	MONTEIRO Simone Filipe	05	Juv A203878	Geslours	1:12.43 25m ____:____
4	RICARDO Maria Correia	05	Juv A129496	Naval Setubalense	1:12.07 25m ____:____
5	CAMACHO Carolina Martins	06	Juv E202646	Uniao Piedense	1:12.20 25m ____:____
6	GOMES Rita Ferreira	05	Juv A132565	Alges	1:12.60 25m ____:____
7	BENTO Maria Madalena	05	Juv A127217	BUZIOS-Coruche	1:12.65 25m ____:____
8	JARDIM Teresa Vieira	05	Juv A201596	Naval do Funchal	1:12.96 25m ____:____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 3, Femin., 100m Costas

Série 5 de 6

1	BRITES Marta Lopes	06	Juv E132069	Naval de Ponta Delgada	1:11.29	25m	___:___:___
2	CATALAO Leonor Tavares	06	Juv E202215	Sporting	1:11.13	25m	___:___:___
3	ROMAO Ana Teresa	06	Juv E200128	Louletano / Loule Concelho	1:11.01	25m	___:___:___
4	CAETANO Ines Martins	05	Juv A200262	CCDSerta	1:14.31	50m	___:___:___
5	COSTA Maria Jardim	06	Juv E205248	Desportivo Nacional	1:10.82	25m	___:___:___
6	DINIS Filipa Paiva	06	Juv E200033	Ba-Leiria	1:11.01	25m	___:___:___
7	SEBASTIAO Sofia Antunes	05	Juv A147121	Amadora	1:11.23	25m	___:___:___
8	VENTURA Barbara Cunha	05	Juv A132458	Benfica	1:11.78	25m	___:___:___

Série 6 de 6

1	MAGALHAES Luana Cardoso	06	Juv E201688	Bombeiros Estoris	1:10.11	25m	___:___:___
2	MACHADO Beatriz Alexandra	05	Juv A137849	Beja	1:09.96	25m	___:___:___
3	NOBRE Beatriz Gaspar	05	Juv A153134	Gualdim Pais	1:08.70	25m	___:___:___
4	LAGOA Carlota Macedo	05	Juv A132179	Ba-Leiria	1:06.81	25m	___:___:___
5	SALGADO Soraia Maria	05	Juv A132513	Fisica Torres Vedras	1:07.49	25m	___:___:___
6	REIS Erica Cristina	05	Juv A200201	Sporting	1:09.50	25m	___:___:___
7	GONCALVES Rita Abibe	05	Juv A144730	Geslourses	1:10.04	25m	___:___:___
8	NEVES Diana Patricia	06	Juv E130031	Naval da Horta	1:10.15	25m	___:___:___

Prova 4

Masc., 100m Costas

Juvenis

06/12/2019

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	51.48	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	11/12/2018
Recordes Nacionais 25m Juv A	56.45	SOUSA Diogo Gomes	POR	Porto	04/12/2010
Recordes Nacionais 25m Juv B	57.36	SILVA Gustavo Carvalho	POR	Praia da Vitória	20/07/2019

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 1:08.57 - 25m: 1:07.23 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 1:09.85 - 25m: 1:08.48

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
3	BONANCA Artur Osorio	05	Juv E153544	Natacao de Faro	1:08.48 25m ___:___:___
4	BARBOSA Diogo Sousa	05	Juv E133332	Benfica	1:08.48 25m ___:___:___
5	SANTOS Ricardo Matias	05	Juv E209305	Atletismo Ferreira do Zezere	1:08.48 25m ___:___:___

Série 2 de 7

1	PINHEIRO Joao Seixedo	05	Juv E205374	Naval Setubalense	1:08.15	25m	___:___:___
2	ALMEIDA Miguel Cordeiro	05	Juv E200392	Alges	1:07.97	25m	___:___:___
3	CORTES Martim Silva	05	Juv E200486	AONDA-Azeitao	1:07.78	25m	___:___:___
4	PEREIRA Jordao Abreu	04	Juv A148424	Juventude Atlantico	1:07.23	25m	___:___:___
5	SOUSA Afonso Coelho	05	Juv E127647	Nucleo Sporting da Terceira	1:07.56	25m	___:___:___
6	FERRAO Gabriel Carvalho	05	Juv E132345	Cova da Piedade	1:07.85	25m	___:___:___
7	DURO Tomas Ferreira	05	Juv E132663	Colegio Monte Maior	1:08.09	25m	___:___:___
8	CORDEIRO Tomas Almeida	05	Juv E125238	Alges	1:08.19	25m	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 4, Masc., 100m Costas

Série 3 de 7

1	NUNES Jaeden Michael	04	Juv #202508	Belenenses	1:07.21	25m	___:___:___
2	AUGUSTO Goncalo Gomes	04	Juv #127270	AONDA-Azeitao	1:07.11	25m	___:___:___
3	CORREIA Francisco Alves	04	Juv #131389	Litoral Alentejano	1:07.08	25m	___:___:___
4	UVA Francisco Sousa	04	Juv #201477	Alges	1:07.01	25m	___:___:___
5	SA Jose Manuel	05	Juv E203114	Sporting	1:07.03	25m	___:___:___
6	NUNES Afonso Miguel	04	Juv #148356	Juventude Atlantico	1:07.08	25m	___:___:___
7	BILRO Simao Valadas	05	Juv E147049	Aminata	1:07.18	25m	___:___:___
8	NETO Tomas Pratas	04	Juv #132652	Palmela Desporto	1:07.23	25m	___:___:___

Série 4 de 7

1	LEITAO Andre Freitas	05	Juv E130739	Naval do Funchal	1:06.68	25m	___:___:___
2	LEAL Diogo Silva	04	Juv #133042	Juventude Atlantico	1:06.12	25m	___:___:___
3	RICARDO Joao Daniel	05	Juv E137852	Beja	1:06.09	25m	___:___:___
4	RODRIGUES Joao Luis	05	Juv E130527	Naval do Funchal	1:05.96	25m	___:___:___
5	SILVA Hugo Tomas	04	Juv #200491	AONDA-Azeitao	1:06.08	25m	___:___:___
6	TRISTAO Miguel Salomao	04	Juv #129885	Portinado	1:06.11	25m	___:___:___
7	VASCONCELOS Francisco Louren	05	Juv E201698	Geslourses	1:06.60	25m	___:___:___
8	SOARES Ricardo Pedrosa	04	Juv #200051	Vieirense	1:06.69	25m	___:___:___

Série 5 de 7

1	MARQUES Andre Henriques	05	Juv E129665	Benfica	1:05.84	25m	___:___:___
2	CASTANHEIRA Guilherme Silva	04	Juv #131232	Ba-Leiria	1:05.54	25m	___:___:___
3	CEPELEAGA Marin	05	Juv E200223	Portinado	1:05.40	25m	___:___:___
4	NOGUEIRA Tiago Morgado	04	Juv #202389	Colegio Monte Maior	1:05.05	25m	___:___:___
5	PINTO Afonso Cipriano	04	Juv #153352	Sporting	1:05.20	25m	___:___:___
6	DIAS Andre Vicente	05	Juv E132697	Desportivo Nacional	1:05.47	25m	___:___:___
7	FRANCISCO Ruben Filipe	04	Juv #131728	Portinado	1:05.67	25m	___:___:___
8	CARDOSO Lucas Pipiraite	04	Juv #126381	Naval da Nazare	1:05.88	25m	___:___:___

Série 6 de 7

1	CHOCAS Afonso Alves	04	Juv #126756	Electrico Clube	1:04.48	25m	___:___:___
2	PALMA Francisco Caetano	04	Juv #147220	Zona Azul	1:04.41	25m	___:___:___
3	CABRAL Jose Pinto	05	Juv E130623	Viver Santarem	1:03.41	25m	___:___:___
4	SIMOES Miguel Costa	04	Juv #132350	Cova da Piedade	1:02.85	25m	___:___:___
5	BARRY Rafael Francisco	04	Juv #128316	Naval do Funchal	1:02.94	25m	___:___:___
6	MAIA Felipe Menegassi	04	Juv #207683	Alges	1:03.99	25m	___:___:___
7	SILVA Daniel Alexandre	04	Juv #204626	Natacao Olhao	1:04.42	25m	___:___:___
8	ROSA Simao Dinis	05	Juv E132611	Torres Novas	1:04.82	25m	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 4, Masc., 100m Costas

Série 7 de 7

1	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	Juv #153353	Sporting	1:02.22	25m	___:___:___
2	FARIA Ricardo Morais	04	Juv #127370	Ba-Leiria	1:01.64	25m	___:___:___
3	REIS Rodrigo Miguel	04	Juv #129842	Ba-Leiria	1:00.75	25m	___:___:___
4	SILVA Gustavo Carvalho	04	Juv #128796	Naval Praia da Vitoria	57.36	25m	___:___:___
5	GOMES Guilherme Sousa	04	Juv #153562	Aquatico Silves	1:00.47	25m	___:___:___
6	BARAONA Andre Azevedo	04	Juv #123965	Natacao do Montijo	1:01.19	25m	___:___:___
7	SANTOS Guilherme Machado	04	Juv #200202	Uniao Piedense	1:05.49	50m	___:___:___
8	CLARA Vitor Belo	04	Juv #127243	Ba-Leiria	1:02.77	25m	___:___:___

Prova 5

Femin., 4 x 200m Livres

Juvenis

06/12/2019

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	POR	Algés	24/11/2018
Recordes Nacionais 25m Juv A	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Ar	POR	Leiria Tomar	14/12/2018
Recordes Nacionais 25m Juv A	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Ar	POR	Leiria Tomar	14/12/2018
Recordes Nacionais 25m Juv	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Ar	POR	Leiria Tomar	14/12/2018
Recordes Nacionais 25m Juv	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Ar	POR	Leiria Tomar	14/12/2018
Recordes Nacionais 25m Juv B	8:52.76	Sport Alges e Dafundo	POR	Algés	04/06/2011

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 10:00.36 - 25m: 9:48.59 / TAC-JUVB Fem Juv B 50m: 10:11.28 - 25m: 9:59.29

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2				
3	Naval Setubalense-JUV B	Juv B	Naval Setubalense	9:52.02 ___:___:___
4	Naval de Ponta Delgada-JUV B	Juv B	Naval de Ponta Delgada	9:50.71 ___:___:___
5	Louletano / Loule Concelho-JUV B	Juv B	Louletano / Loule Concelho	9:51.29 ___:___:___
6	Pimpoes/Cimai-JUV B	Juv B	Pimpoes/Cimai	9:56.37 ___:___:___

Série 2 de 2

1	Benfica-JUV B	Juv B	Benfica	9:36.10 ___:___:___
2	Nautico Marinha Grande-JUV B	Juv B	Nautico Marinha Grande	9:28.47 ___:___:___
3	Geslours-JUV A	Juv A	Geslours	9:14.81 ___:___:___
4	Sporting-JUV A	Juv A	Sporting	9:00.37 ___:___:___
5	Ba-Leiria-JUV B	Juv B	Ba-Leiria	9:13.83 ___:___:___
6	Alges-JUV A	Juv A	Alges	9:18.29 ___:___:___
7	Sporting-JUV B	Juv B	Sporting	9:33.07 ___:___:___
8	Naval do Funchal-JUV B	Juv B	Naval do Funchal	9:48.48 ___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 6	Masc., 4 x 200m Livres				Juvenis
06/12/2019					Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	POR	Felgueiras	22/12/2018
Recordes Nacionais 25m Juv A	7:49.50	Associacao Naval Amorense	POR	Algés	06/07/2012
Recordes Nacionais 25m Juv	7:49.50	Associacao Naval Amorense	POR	Algés	06/07/2012
Recordes Nacionais 25m Juv B	8:01.08	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Ar	POR	Leiria Caldas da Rainha	05/05/2019
TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 9:13.06 - 25m: 9:02.21 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 9:33.85 - 25m: 9:22.60					

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>				
2 Naval do Funchal-JUV B	Juv B	Naval do Funchal	9:08.32	__:__:__
3 Benfica-JUV B	Juv B	Benfica	8:52.57	__:__:__
4 Aquatico Silves-JUV A	Juv A	Aquatico Silves	8:47.73	__:__:__
5 Alges-JUV B	Juv B	Alges	8:50.24	__:__:__
6 Natacao Olhao-JUV A	Juv A	Natacao Olhao	9:00.36	__:__:__
7 Bombeiros Ponta Delgada-JUV B	Juv B	Bombeiros Ponta Delgada	9:22.48	: .

Série 2 de 2				
1 Sporting-JUV B	Juv B	Sporting	8:43.14	___:___:___
2 Nautico Marinha Grande-JUV B	Juv B	Nautico Marinha Grande	8:34.35	___:___:___
3 Sporting-JUV A	Juv A	Sporting	8:27.03	___:___:___
4 Ba-Leiria-JUV A	Juv A	Ba-Leiria	7:58.73	___:___:___
5 Alges-JUV A	Juv A	Alges	8:23.39	___:___:___
6 Naval do Funchal-JUV A	Juv A	Naval do Funchal	8:33.42	___:___:___
7 Cova da Piedade-JUV B	Juv B	Cova da Piedade	8:35.66	___:___:___
8 Geslours-JUV A	Juv A	Geslours	8:43.30	___:___:___

Prova 7	Femin., 800m Livres				Juvenis
07/12/2019					Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	8:23.23	DURAES Diana Margarida	POR	Felgueiras	23/12/2018
Recordes Nacionais 25m Juv A	8:46.74	SANTOS Ana Claudia	POR	Cantanhede	19/12/2004
Recordes Nacionais 25m Juv B	9:00.27	SILVA Alexandra Maria	POR	Antibes (FRA)	20/12/1980
TAC-JUVAFem Juv A 50m: 10:21.66 - 25m: 10:09.47 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 10:39.59 - 25m: 10:27.05					

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5</u>							
3	CUNHA Sofia Simao	06	Juv E201905	Pimpoes/Cimai	10:26.40	25m	__:_.:_.:_.
4	LIMA Catarina Coutinho	06	Juv E132460	Benfica	10:23.37	25m	__:_.:_.:_.
5	BUCHA Marta Filipa	06	Juv E132484	Viver Santarem	10:24.15	25m	__:_.:_.:_.

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 7, Femin., 800m Livres

Série 2 de 5

1 FERRO Maria Leonor	06	Juv E132696	Naval do Funchal	10:21.36	25m	___:___:___
2 MENDES Erica Candeias	06	Juv E147116	Amadora	10:19.97	25m	___:___:___
3 FREITAS Margarida Ramos	06	Juv E131345	Desportivo Nacional	10:14.31	25m	___:___:___
4 SILVA Ines Gaspar	06	Juv E204152	Geslours	10:12.21	25m	___:___:___
5 DOMINGOS Filipa Ferraz	06	Juv E200878	Sporting	10:12.63	25m	___:___:___
6 FERNANDES Ines Goncalves	06	Juv E132489	Nautico Abrantes	10:17.47	25m	___:___:___
7 TRINDADE Constanca Arinto	06	Juv E200451	Alcobaca	10:20.74	25m	___:___:___

Série 3 de 5

1 JUNQUEIRA Manuela Paccola	05	Juv F204477	Naval de Peniche	10:07.81	25m	___:___:___
2 FRANCA Nicole Patriarca	05	Juv F153435	Sporting	10:05.81	25m	___:___:___
3 ALVES Maria Madalena	06	Juv E132854	Ba-Leiria	10:01.29	25m	___:___:___
4 SILVA Mariana Andreia	05	Juv F141810	Sporting	10:00.16	25m	___:___:___
5 VALENTE Maria Esteves	06	Juv E202954	Benfica	10:01.10	25m	___:___:___
6 FREITAS Beatriz Rodrigues	06	Juv E200543	Naval do Funchal	10:02.12	25m	___:___:___
7 REIS Juliana Branco	05	Juv F200453	Alcobaca	10:07.64	25m	___:___:___
8 SILVA Silvana Suamade	06	Juv E131322	Sao Roque	10:09.47	25m	___:___:___

Série 4 de 5

1 NIZA Beatriz Mocego	06	Juv E148435	Amadora	9:57.28	25m	___:___:___
2 FERREIRA Joana Rocha	05	Juv F201560	Benfica	9:54.52	25m	___:___:___
3 GOMES Carolina Fonseca	05	Juv F202528	Olivais e Moscavide	9:51.79	25m	___:___:___
4 SANTOS Mariana Marques	05	Juv F150757	Geslours	9:56.95	50m	___:___:___
5 FARIA Leonor Verissimo	06	Juv E143779	Nucleo de Pombal	9:50.79	25m	___:___:___
6 PARRA Joana Santos	06	Juv E132301	Natacao Olhao	9:54.34	25m	___:___:___
7 CARRAO Iris Pereira	05	Juv F201392	Laranjeiro	9:54.92	25m	___:___:___
8 ROMAO Ana Teresa	06	Juv E200128	Louletano / Loule Concelho	9:59.58	25m	___:___:___

Série 5 de 5

1 PIRES Laura Joao	05	Juv F148663	Natacao do Fundao	9:40.18	25m	___:___:___
2 SIMOES Ana Beatriz	05	Juv F153354	Sporting	9:34.06	25m	___:___:___
3 SEBASTIAO Sofia Antunes	05	Juv F147121	Amadora	9:26.78	25m	___:___:___
4 PIRES Marta Joao	05	Juv F147235	Alges	9:20.85	25m	___:___:___
5 ALVES Joana Silva	05	Juv F200038	Benedita	9:22.32	25m	___:___:___
6 CARLOTA Catarina Isabel	05	Juv F132493	BUZIOS-Coruche	9:30.98	25m	___:___:___
7 COSTA Mafalda Santos	05	Juv F132453	Colegio Monte Maior	9:37.94	25m	___:___:___
8 FLORINDO Helena Neto	06	Juv E129426	Electrico Clube	9:47.07	25m	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 8	Masc., 400m Livres					Juvenis
07/12/2019						Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Porto		09/12/2017
Recordes Nacionais 25m Juv A	3:59.31	SANTOS Joao Carlos	POR	Algés		08/07/2012
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:02.41	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Lousã		23/06/2019
TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 4:38.91 - 25m: 4:33.44 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 4:44.13 - 25m: 4:38.55						

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 6</u>						
2	PIRES Jose Pedro	05	Juv E153157	Louletano / Loule Concelho	4:37.66 25m	____:____.
3	MACHADO Diogo Pimentel	05	Juv E128790	Bombeiros Ponta Delgada	4:35.73 25m	____:____.
4	RODRIGUES Joao Luis	05	Juv E130527	Naval do Funchal	4:34.50 25m	____:____.
5	ANSELMO Raul Sousa	05	Juv E130950	Bombeiros Ponta Delgada	4:34.78 25m	____:____.
6	FREITAS Filipe Simoes	05	Juv E202349	Sporting	4:36.36 25m	____:____.
7	AMADO Pedro Maria	05	Juv E148286	Alges	4:38.50 25m	____:____.
<u>Série 2 de 6</u>						
1	COSTA Afonso Lucio	05	Juv E202216	Sporting	4:33.94 25m	____:____.
2	FRANCISCO Tiago Serradas	05	Juv E202567	Nautico Marinha Grande	4:33.08 25m	____:____.
3	MOREIRA Lucas Filipe	05	Juv E200035	Ba-Leiria	4:32.78 25m	____:____.
4	OLIVEIRA Vasco Peixoto	04	Juv F132490	Alcobaca	4:32.67 25m	____:____.
5	SOUSA Vasco Silva	04	Juv F133022	Ba-Leiria	4:32.74 25m	____:____.
6	ANJO Miguel Filipe	04	Juv F201394	Cova da Piedade	4:32.81 25m	____:____.
7	ALVAREZ Pedro Mahua	05	Juv E208096	Sporting	4:33.14 25m	____:____.
8	ASCENSO Afonso Manuel	05	Juv E144105	Nautico Marinha Grande	4:33.98 25m	____:____.
<u>Série 3 de 6</u>						
EXH	1 PROENCA Tiago Barroso	04	Juv F129698	Avancado EUL	4:32.05 25m	____:____.
	2 BRAZ Romao Noronha	04	Juv F127443	Naval de Ponta Delgada	4:31.78 25m	____:____.
	3 TIGRE Victor Bethlem	04	Juv F208094	Sporting	4:30.71 25m	____:____.
	4 PINTO Tiago Rodrigues	05	Juv E132514	Sporting	4:28.57 25m	____:____.
	5 FERNANDES Diogo Henrique	04	Juv F133152	Naval do Funchal	4:29.65 25m	____:____.
	6 ANACLETO Miguel Correia	05	Juv E151340	Sporting	4:31.27 25m	____:____.
	7 TSYKAL Daniel	04	Juv F128727	Alcobaca	4:31.98 25m	____:____.
	8 CARVALHO Goncalo Duarte	05	Juv E132466	Benfica	4:32.15 25m	____:____.
<u>Série 4 de 6</u>						
1	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	Juv F124155	Sao Roque	4:28.12 25m	____:____.
2	LOPES Francisco Oliveira	04	Juv F120038	Bombeiros Ponta Delgada	4:26.92 25m	____:____.
3	MATOS Gil Amaral	04	Juv F127630	Terceira Clube	4:26.20 25m	____:____.
4	PACHECO Francisco Silva	04	Juv F125117	Nucleo Sporting da Terceira	4:25.28 25m	____:____.
5	CASTANHEIRA Guilherme Silva	04	Juv F131232	Ba-Leiria	4:25.40 25m	____:____.
6	NUNES Carlos Daniel	05	Juv E132140	Nautico Salvaterra Magos	4:26.89 25m	____:____.
7	SANTOS Joao Afonso	04	Juv F153371	Sporting	4:27.98 25m	____:____.
8	TROMBINHAS Tiago Miguel	04	Juv F201495	Colegio Monte Maior	4:28.34 25m	____:____.

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 8, Masc., 400m Livres

Série 5 de 6

1	OLIVEIRA Diogo Alexandre	05	Juv E130414	Naval do Funchal	4:24.33	25m	___:___:___
2	SOSA Afonso Coelho	05	Juv E127647	Nucleo Sporting da Terceira	4:23.74	25m	___:___:___
3	RODEIA Jose Miguel	04	Juv F128116	Louletano / Loule Concelho	4:22.82	25m	___:___:___
4	CARVALHO Antonio Lombardi	04	Juv F129886	Sporting	4:21.37	25m	___:___:___
5	FOCK Yann Chetelat	04	Juv F129699	Avancado EUL	4:31.55	50m	___:___:___
6	CHOCAS Afonso Alves	04	Juv F126756	Electrico Clube	4:23.32	25m	___:___:___
7	SANTOS Francisco Amaro	04	Juv F201404	Geslours	4:23.87	25m	___:___:___
8	SANTOS Vasco Malia	04	Juv F153124	Natacao de Lagos	4:24.40	25m	___:___:___

Série 6 de 6

1	SARREIRA Tomas Amor	05	Juv E132117	Nautico Marinha Grande	4:20.67	25m	___:___:___
2	SILVA Nuno Marques	04	Juv F127406	Ba-Leiria	4:16.01	25m	___:___:___
3	CLARA Vitor Belo	04	Juv F127243	Ba-Leiria	4:08.25	25m	___:___:___
4	ALMEIDA Bernardo Victorino	04	Juv F153357	Sporting	4:02.82	25m	___:___:___
5	SIMÕES Bernardo Jorge	04	Juv F130250	Colegio Vasco da Gama	4:04.17	25m	___:___:___
6	REIS Rodrigo Miguel	04	Juv F129842	Ba-Leiria	4:09.64	25m	___:___:___
7	NASCIMENTO Angelo Miranda	04	Juv F153160	Natacao Olhao	4:20.56	25m	___:___:___
8	PAZ Antonio Manuel	04	Juv F119312	Bombeiros Ponta Delgada	4:20.84	25m	___:___:___

Prova 9

Femin., 200m Bruços

Juvenis

07/12/2019

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	POR	Algés	29/06/2019
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:32.36	GOMES Diana Duarte	POR	Alcobaça	07/02/2004
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:34.51	GOMES Diana Duarte	POR	Reboleira	28/06/2003

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 3:04.52 - 25m: 2:59.14 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 3:08.03 - 25m: 3:02.55

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4					
1	ZACARIAS Mariana Ramos	06	Juv E200183	Naval Setubalense	3:01.80 25m ___:___:___
2	DIAS Salome Silva	06	Juv E200267	CCDSerta	3:05.46 50m ___:___:___
3	REIS Juliana Branco	05	Juv F200453	Alcobaca	2:58.47 25m ___:___:___
4	MARQUES Maria Ines	05	Juv F130822	Alcobaca	2:57.23 25m ___:___:___
5	COSTA Beatriz Portugal	06	Juv E133278	Benfica	3:04.18 50m ___:___:___
6	SILVEIRA Sofia Pereira	05	Juv F131899	Bombeiros Ponta Delgada	2:58.63 25m ___:___:___
7	BOROZAN Cristina	06	Juv E200126	Louletano / Loule Concelho	3:06.60 50m ___:___:___
8	TOME Rita Bernardo	06	Juv E132142	Nautico Salvaterra Magos	3:02.51 25m ___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 9, Femin., 200m Bruços

Série 2 de 4

1 PEREIRA Joana Marques	06	Juv E131193	Desportivo Nacional	2:57.01	25m	___:___:___
2 DEUS Ines Portugal	06	Juv E203091	Naval do Funchal	2:56.99	25m	___:___:___
3 MARTINS Ines Cravo	06	Juv E205215	Louletano / Loule Concelho	2:56.27	25m	___:___:___
4 CALDES Ana Sofia	06	Juv E132416	Elvense	3:01.10	50m	___:___:___
5 FERNANDES Maria Teresa	05	Juv A132557	Alges	2:56.02	25m	___:___:___
6 SEQUEIRA Beatriz Meneses	06	Juv E132695	Naval do Funchal	2:56.29	25m	___:___:___
7 VARGAS Maria Carolina	05	Juv A132561	Benfica	2:57.01	25m	___:___:___
8 LOPES Matilde Nunes	06	Juv E201711	Benfica	2:57.22	25m	___:___:___

Série 3 de 4

1 BELO Catarina Machado	06	Juv E200036	Benedita	2:54.13	25m	___:___:___
2 PIRES Laura Joao	05	Juv A148663	Natacao do Fundao	2:58.73	50m	___:___:___
3 PEREIRA Matilde Aparicio	06	Juv E200477	Amadora	2:52.02	25m	___:___:___
4 MADEIRA Margarida Correia	06	Juv E200050	Nautico Marinha Grande	2:51.12	25m	___:___:___
5 GAMA Joana Fernandes	05	Juv A153361	Sporting	2:52.01	25m	___:___:___
6 ANTUNES Rebeca Leonor	06	Juv E148284	Colegio Vasco da Gama	2:52.43	25m	___:___:___
7 ENGELIN Zoe	05	Juv A133012	Louletano / Loule Concelho	2:53.23	25m	___:___:___
8 FROIS Maria Francisca	06	Juv E129330	Ba-Leiria	2:54.61	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1 FERREIRA Joana Rosa	05	Juv A130757	Naval de Peniche	2:49.83	25m	___:___:___
2 RICARDO Maria Correia	05	Juv A129496	Naval Setubalense	2:49.33	25m	___:___:___
3 REIS Erica Cristina	05	Juv A200201	Sporting	2:43.91	25m	___:___:___
4 NUNES Margarida Domingues	05	Juv A201398	Avancado EUL	2:44.19	50m	___:___:___
5 ESTEVENS Laura Fabiana	05	Juv A129315	Natacao Olhao	2:39.89	25m	___:___:___
6 SILVA Ana Carolina	05	Juv A124090	Naval Praia da Vitoria	2:45.82	25m	___:___:___
7 BRIZIDA Filipa Roma	06	Juv E202469	Ba-Leiria	2:49.38	25m	___:___:___
8 FERREIRA Francisca Santos	06	Juv E200402	Alges	2:50.21	25m	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 10
07/12/2019

Masc., 200m Costas

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:01.43	SOUZA Diogo Gomes	POR	Algés	04/06/2011
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:04.99	VITAL Joao Alexandre	POR	Alapraia	09/03/2013

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 2:28.18 - 25m: 2:25.28 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 2:30.95 - 25m: 2:27.99

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6					
3	SANTOS Ricardo Matias	05	Juv E209305	Atletismo Ferreira do Zezere	2:27.30 25m ____:____.
4	BONANCA Artur Osorio	05	Juv E153544	Natacao de Faro	2:27.04 25m ____:____.
5	CORTES Martim Silva	05	Juv E200486	AONDA-Azeitao	2:27.14 25m ____:____.

Série 2 de 6					
1	FERRAO Gabriel Carvalho	05	Juv E132345	Cova da Piedade	2:26.73 25m ____:____.
2	SILVA Daniel Alexandre	04	Juv F204626	Natacao Olhao	2:24.80 25m ____:____.
3	PEREIRA Jordao Abreu	04	Juv F148424	Juventude Atlantico	2:24.25 25m ____:____.
4	BILRO Simao Valadas	05	Juv E147049	Aminata	2:24.05 25m ____:____.
5	CEPELEAGA Marin	05	Juv E200223	Portinado	2:24.25 25m ____:____.
6	CORDEIRO Tomas Almeida	05	Juv E125238	Alges	2:24.48 25m ____:____.
7	PEREIRA Manuel Angelo	05	Juv E151305	Sporting	2:24.97 25m ____:____.

Série 3 de 6					
1	NETO Tomas Pratas	04	Juv F132652	Palmela Desporto	2:23.94 25m ____:____.
2	TRISTAO Miguel Salomao	04	Juv F129885	Portinado	2:23.31 25m ____:____.
3	PINHEIRO Joao Seixedo	05	Juv E205374	Naval Setubalense	2:22.77 25m ____:____.
4	UVA Francisco Sousa	04	Juv F201477	Alges	2:21.79 25m ____:____.
5	VASCONCELOS Francisco Louren	05	Juv E201698	Geslours	2:22.17 25m ____:____.
6	BARBOSA Diogo Sousa	05	Juv E133332	Benfica	2:23.15 25m ____:____.
7	ALMEIDA Miguel Cordeiro	05	Juv E200392	Alges	2:23.53 25m ____:____.
8	LEAL Diogo Silva	04	Juv F133042	Juventude Atlantico	2:24.00 25m ____:____.

Série 4 de 6					
1	DIAS Andre Vicente	05	Juv E132697	Desportivo Nacional	2:20.87 25m ____:____.
2	LOPES Tiago Fanha	04	Juv F129520	Natacao do Montijo	2:19.89 25m ____:____.
3	SA Jose Manuel	05	Juv E203114	Sporting	2:19.76 25m ____:____.
4	OLIVEIRA Miguel Fernandes	05	Juv E130926	Nautico Marinha Grande	2:19.03 25m ____:____.
5	LEITAO Andre Freitas	05	Juv E130739	Naval do Funchal	2:19.60 25m ____:____.
6	FRANCISCO Ruben Filipe	04	Juv F131728	Portinado	2:19.79 25m ____:____.
7	CARDOSO Lucas Pipiraite	04	Juv F126381	Naval da Nazare	2:20.25 25m ____:____.
8	MARQUES Andre Henriques	05	Juv E129665	Benfica	2:20.92 25m ____:____.

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 10, Masc., 200m Costas

Série 5 de 6

1	CARVALHO Martim Henriques	04	Juv #148627	Rio Maior	2:18.12	25m	___:___:___
2	VIEIRA Francisco Ribeiro	04	Juv #130443	Fisica Torres Vedras	2:17.47	25m	___:___:___
3	PINTO Afonso Cipriano	04	Juv #153352	Sporting	2:17.35	25m	___:___:___
4	PALMA Francisco Caetano	04	Juv #147220	Zona Azul	2:17.21	25m	___:___:___
5	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	Juv #153353	Sporting	2:17.29	25m	___:___:___
6	CABRAL Jose Pinto	05	Juv E130623	Viver Santarem	2:17.46	25m	___:___:___
7	SIMOES Miguel Costa	04	Juv #132350	Cova da Piedade	2:17.70	25m	___:___:___
8	NOGUEIRA Tiago Morgado	04	Juv #202389	Colegio Monte Maior	2:18.76	25m	___:___:___

Série 6 de 6

1	MAIA Felipe Menegassi	04	Juv #207683	Alges	2:15.20	25m	___:___:___
2	GOMES Guilherme Sousa	04	Juv #153562	Aquatico Silves	2:13.96	25m	___:___:___
3	COSTA Joao Peres	04	Juv #130322	Naval Praia da Vitoria	2:13.42	25m	___:___:___
4	SILVA Gustavo Carvalho	04	Juv #128796	Naval Praia da Vitoria	2:08.29	25m	___:___:___
5	BARAONA Andre Azevedo	04	Juv #123965	Natacao do Montijo	2:12.46	25m	___:___:___
6	SANTOS Guilherme Machado	04	Juv #200202	Uniao Piedense	2:21.56	50m	___:___:___
7	FARIA Ricardo Morais	04	Juv #127370	Ba-Leiria	2:14.72	25m	___:___:___
8	CLARA Vitor Belo	04	Juv #127243	Ba-Leiria	2:16.53	25m	___:___:___

Prova 11
07/12/2019

Femin., 200m Estilos

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:18.13	CUNHA Mariana Pacheco	POR	Felgueiras	27/04/2019
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:19.79	CUNHA Mariana Pacheco	POR	Felgueiras	14/04/2018
TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 2:42.29 - 25m: 2:39.11 / TAC-JUVB Fem Juv B 50m: 2:46.97 - 25m: 2:43.70					

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5					
1	CALDES Ana Sofia	06	Juv E132416	Elvense	2:43.06 25m ___:___:___
2	BOROZAN Cristina	06	Juv E200126	Louletano / Loule Concelho	2:42.93 25m ___:___:___
3	DURO Leonor Santos	06	Juv E202520	Naval Setubalense	2:42.03 25m ___:___:___
4	DIAS Julia Alves	06	Juv E133479	Desportivo Nacional	2:41.45 25m ___:___:___
5	MATTA Ema Faria	06	Juv E202337	Colegio Vasco da Gama	2:41.72 25m ___:___:___
6	BELO Catarina Machado	06	Juv E200036	Benedita	2:42.85 25m ___:___:___
7	MAGALHAES Luana Cardoso	06	Juv E201688	Bombeiros Estoris	2:43.05 25m ___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 11, Femin., 200m Estilos

Série 2 de 5

1	COSTA Catarina Gomes	06	Juv E201543	Avancado EUL	2:46.78	50m	_____
2	DINIS Filipa Paiva	06	Juv E200033	Ba-Leiria	2:39.15	25m	_____
3	CAMACHO Carolina Martins	06	Juv E202646	Uniao Piedense	2:38.48	25m	_____
4	MARTINS Ines Cravo	06	Juv E205215	Louletano / Loule Concelho	2:38.39	25m	_____
5	TEIXEIRA Ines Correia	06	Juv E133334	Amadora	2:38.47	25m	_____
6	VENTURA Barbara Cunha	05	Juv A132458	Benfica	2:38.96	25m	_____
7	SA Madalena Correa	06	Juv E201548	Geslours	2:40.67	25m	_____
8	NEVES Diana Patricia	06	Juv E130031	Naval da Horta	2:41.20	25m	_____

Série 3 de 5

1	GAMA Beatriz Fernandes	06	Juv E151459	Sporting	2:36.15	25m	_____
2	SIMÕES Filipa Mendes	06	Juv E129841	Ba-Leiria	2:35.88	25m	_____
3	CANINHAS Maria Pinto	05	Juv A201666	Natacao do Fundao	2:35.64	25m	_____
4	COELHO Maria Leonor	06	Juv E132470	Benfica	2:35.29	25m	_____
5	FERREIRA Joana Rosa	05	Juv A130757	Naval de Peniche	2:35.60	25m	_____
6	COSTA Maria Jardim	06	Juv E205248	Desportivo Nacional	2:35.87	25m	_____
7	SILVA Ana Francisca	06	Juv E200045	Alcobaca	2:35.89	25m	_____
8	ROSA Sara Henriques	05	Juv A129112	Nucleo Sporting da Terceira	2:37.10	25m	_____

Série 4 de 5

1	BRITES Marta Lopes	06	Juv E132069	Naval de Ponta Delgada	2:34.87	25m	_____
2	CATALAO Leonor Tavares	06	Juv E202215	Sporting	2:34.63	25m	_____
3	MELO Sara Carreira	05	Juv A153366	Geslours	2:33.81	25m	_____
4	FROIS Maria Francisca	06	Juv E129330	Ba-Leiria	2:32.42	25m	_____
5	RICARDO Maria Correia	05	Juv A129496	Naval Setubalense	2:32.67	25m	_____
6	SALGADO Soraia Maria	05	Juv A132513	Fisica Torres Vedras	2:33.87	25m	_____
7	RINO Maria Pedro	05	Juv A148594	Naval Praia da Vitoria	2:34.80	25m	_____
8	BARBEITO Laura Espinola	06	Juv E201165	Nucleo Sporting da Terceira	2:34.95	25m	_____

Série 5 de 5

1	NICOLAU Margarida Claudino	05	Juv A200214	Torres Novas	2:31.30	25m	_____
2	LOURO Ariana Espirito	05	Juv A128140	Gualdim Pais	2:30.13	25m	_____
3	REIS Erica Cristina	05	Juv A200201	Sporting	2:28.02	25m	_____
4	DELGADO Soraia Alexandra	05	Juv A153438	Sporting	2:26.32	25m	_____
5	NUNES Margarida Domingues	05	Juv A201398	Avancado EUL	2:27.57	25m	_____
6	LAGOA Carlota Macedo	05	Juv A132179	Ba-Leiria	2:28.58	25m	_____
7	CARAPINHA Ariana Bento	06	Juv E148277	Nautico Marinha Grande	2:30.32	25m	_____
8	SILVA Ana Carolina	05	Juv A124090	Naval Praia da Vitoria	2:32.26	25m	_____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 12
07/12/2019

Masc., 200m Livres

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:43.16	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
Recordes Nacionais 25m Juv A	1:51.06	VENANCIO Tiago Andre	POR	Braga	22/03/2003
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:53.76	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Coimbra	16/06/2019

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 2:10.93 - 25m: 2:08.36 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 2:13.38 - 25m: 2:10.76

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5					
3	BILRO Simao Valadas	05	Juv E147049	Aminata	2:10.63 25m ____:____.____
4	PINHEIRO Joao Seixedo	05	Juv E205374	Naval Setubalense	2:13.18 50m ____:____.____
5	TEIXEIRA Tomas Borges	05	Juv E148451	Nucleo Sporting da Terceira	2:10.34 25m ____:____.____
6	ASCENSO Afonso Manuel	05	Juv E144105	Nautico Marinha Grande	2:10.74 25m ____:____.____

Série 2 de 5					
1	CORTES Martim Silva	05	Juv E200486	AONDA-Azeitao	2:08.44 25m ____:____.____
2	TROMBINHAS Tiago Miguel	04	Juv F201495	Colegio Monte Maior	2:08.07 25m ____:____.____
3	PROENCA Tiago Barroso	04	Juv F129698	Avancado EUL	2:07.90 25m ____:____.____
4	FRANCISCO Afonso Romao	04	Juv F204573	Cova da Piedade	2:07.51 25m ____:____.____
5	MIRA Tomas Martins	04	Juv F132215	Naval Setubalense	2:07.78 25m ____:____.____
6	SANTOS Vasco Malia	04	Juv F153124	Natacao de Lagos	2:07.99 25m ____:____.____
7	COSTA Afonso Lucio	05	Juv E202216	Sporting	2:08.43 25m ____:____.____
8	AMADO Pedro Maria	05	Juv E148286	Alges	2:09.11 25m ____:____.____

Série 3 de 5					
1	SOUSA Afonso Coelho	05	Juv E127647	Nucleo Sporting da Terceira	2:06.29 25m ____:____.____
2	SANTOS Francisco Amaro	04	Juv F201404	Geslours	2:05.77 25m ____:____.____
3	SILVA Miguel Madeira	04	Juv F132664	AONDA-Azeitao	2:05.54 25m ____:____.____
4	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	Juv F153353	Sporting	2:08.17 50m ____:____.____
5	FERNANDES Diogo Henrique	04	Juv F133152	Naval do Funchal	2:05.35 25m ____:____.____
6	LOPES Rafael Caceres	04	Juv F201395	Uniao Piedense	2:08.95 50m ____:____.____
7	ANICETO Joao Gabriel	04	Juv F129790	Ba-Leiria	2:06.28 25m ____:____.____
8	MARQUES Andre Henriques	05	Juv E129665	Benfica	2:07.19 25m ____:____.____

Série 4 de 5					
1	ROSA Simao Dinis	05	Juv E132611	Torres Novas	2:04.70 25m ____:____.____
2	FERRAO Gabriel Carvalho	05	Juv E132345	Cova da Piedade	2:04.51 25m ____:____.____
3	SARREIRA Tomas Amor	05	Juv E132117	Nautico Marinha Grande	2:04.19 25m ____:____.____
4	PENELAS Joao Pedro	04	Juv F150754	Geslours	2:04.12 25m ____:____.____
5	VIEIRA Francisco Ribeiro	04	Juv F130443	Fisica Torres Vedras	2:04.13 25m ____:____.____
6	GOMES Guilherme Sousa	04	Juv F153562	Aquatico Silves	2:04.33 25m ____:____.____
7	SANTOS Joao Afonso	04	Juv F153371	Sporting	2:04.53 25m ____:____.____
8	OLIVEIRA Miguel Fernandes	05	Juv E130926	Nautico Marinha Grande	2:04.71 25m ____:____.____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 12, Masc., 200m Livres

Série 5 de 5

1	FARIA Ricardo Morais	04	Juv A127370	Ba-Leiria	2:03.43	25m	_____
2	SIMÕES Miguel Costa	04	Juv A132350	Cova da Piedade	2:03.03	25m	_____
3	SILVA Gustavo Carvalho	04	Juv A128796	Naval Praia da Vitoria	2:00.00	25m	_____
4	REIS Rodrigo Miguel	04	Juv A129842	Ba-Leiria	1:55.76	25m	_____
5	ALMEIDA Bernardo Victorino	04	Juv A153357	Sporting	1:57.68	25m	_____
6	PAZ Antonio Manuel	04	Juv A119312	Bombeiros Ponta Delgada	2:01.39	25m	_____
7	RODEIA Jose Miguel	04	Juv A128116	Louletano / Loule Concelho	2:03.38	25m	_____
8	CASTANHEIRA Guilherme Silva	04	Juv A131232	Ba-Leiria	2:03.71	25m	_____

Prova 13
07/12/2019

Femin., 100m Livres

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	55.12	RODRIGUES Ana Pinho	POR	Felgueiras	21/12/2018
Recordes Nacionais 25m Juv A	57.41	FERNANDES Carolina Miranda	POR	Albufeira	10/11/2019
Recordes Nacionais 25m Juv B	57.65	FERNANDES Carolina Miranda	POR	Estarreja	10/06/2019

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 1:06.40 - 25m: 1:05.10 / TAC-JUVB Fem Juv B 50m: 1:08.31 - 25m: 1:06.98

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 9</u>							
2	MENDES Erica Candeias	06	Juv E147116	Amadora	1:06.98	25m	____:____.____
3	LOPES Rita Martins	06	Juv E203919	Bombeiros Estoris	1:06.98	25m	____:____.____
4	MARQUES Margarida Barbara	06	Juv E200396	Alges	1:06.98	25m	____:____.____
5	MAGALHAES Luana Cardoso	06	Juv E201688	Bombeiros Estoris	1:06.98	25m	____:____.____
6	FREITAS Beatriz Rodrigues	06	Juv E200543	Naval do Funchal	1:06.98	25m	____:____.____

Série 2 de 9

1	SA Madalena Correa	06	Juv E201548	Geslours	1:06.98	25m	_____
2	SANTOS Marta Silva	06	Juv E200182	Naval Setubalense	1:06.70	25m	_____
3	JARDIM Lara Filipa	06	Juv E200830	Naval do Funchal	1:06.66	25m	_____
4	CUNHA Sofia Simao	06	Juv E201905	Pimpoes/Cimai	1:06.40	25m	_____
5	TOME Rita Bernardo	06	Juv E132142	Nautico Salvaterra Magos	1:06.55	25m	_____
6	LOURA Raquel Maria	06	Juv E201341	Natacao de Faro	1:06.68	25m	_____
7	BOROZAN Cristina	06	Juv E200126	Louletano / Loule Concelho	1:06.83	25m	_____
8	SILVA Rita Borges	06	Juv E200715	Amadora	1:06.98	25m	_____

Série 3 de 9

1	DIAS Salome Silva	06	Juv E200267	CCDSerta	1:06.22	25m	_____
2	DEUS Ines Portugal	06	Juv E203091	Naval do Funchal	1:07.97	50m	_____
3	GAMA Beatriz Fernandes	06	Juv E151459	Sporting	1:06.01	25m	_____
4	GOMES Maria Isabel	06	Juv E202295	Naval de Ponta Delgada	1:05.91	25m	_____
5	ALMEIDA Isabel Pires	06	Juv E201164	Nucleo Sporting da Terceira	1:07.88	50m	_____
6	NIZA Beatriz Mocego	06	Juv E148435	Amadora	1:07.89	50m	_____
7	OLIVEIRA Marina Alexandra	06	Juv E200174	Naval Setubalense	1:06.06	25m	_____
8	MONTEIRO Maria Pinto	06	Juv E201397	Uniao Piedense	1:06.34	25m	_____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 13, Femin., 100m Livres

Série 4 de 9

1	MARTINS Ines Cravo	06	Juv E205215	Louletano / Loule Concelho	1:07.43	50m	___:___:___
2	PINO Ines Mira	06	Juv E208131	Pimpoes/Cimai	1:07.11	50m	___:___:___
3	ROMAO Ana Teresa	06	Juv E200128	Louletano / Loule Concelho	1:05.15	25m	___:___:___
4	BERNAT Maria Del Rio	05	Juv F200403	Alges	1:05.10	25m	___:___:___
5	ARAUJO Maria Clara	05	Juv F133482	Naval do Funchal	1:05.10	25m	___:___:___
6	BRIZIDA Filipa Roma	06	Juv E202469	Ba-Leiria	1:05.18	25m	___:___:___
7	COSTA Maria Beatriz	06	Juv E204155	Sporting	1:05.37	25m	___:___:___
8	LOPES Matilde Nunes	06	Juv E201711	Benfica	1:05.74	25m	___:___:___

Série 5 de 9

1	SILVA Ana Margarida	05	Juv F128816	Natacao do Fundao	1:05.10		___:___:___
2	RICARDO Maria Correia	05	Juv F129496	Naval Setubalense	1:04.87	25m	___:___:___
3	VALENTE Maria Esteves	06	Juv E202954	Benfica	1:04.63	25m	___:___:___
4	COSTA Mafalda Santos	05	Juv F132453	Colegio Monte Maior	1:04.38	25m	___:___:___
5	COSTA Catarina Gomes	06	Juv E201543	Avancado EUL	1:04.48	25m	___:___:___
6	FARIA Leonor Verissimo	06	Juv E143779	Nucleo de Pombal	1:06.67	50m	___:___:___
7	COLACO Catarina Neves	05	Juv F200599	Natacao de Faro	1:05.00	25m	___:___:___
8	JUNQUEIRA Manuela Paccola	05	Juv F204477	Naval de Peniche	1:05.10	25m	___:___:___

Série 6 de 9

1	PARRA Joana Santos	06	Juv E132301	Natacao Olhao	1:04.29	25m	___:___:___
2	ROSA Sara Henriques	05	Juv F129112	Nucleo Sporting da Terceira	1:04.13	25m	___:___:___
3	CATALAO Leonor Tavares	06	Juv E202215	Sporting	1:03.78	25m	___:___:___
4	ALVES Joana Silva	05	Juv F200038	Benedita	1:05.52	50m	___:___:___
5	TEIXEIRA Ines Correia	06	Juv E133334	Amadora	1:03.77	25m	___:___:___
6	SANTOS Mariana Marques	05	Juv F150757	Geslours	1:04.07	25m	___:___:___
7	ASCENSO Maria Joao	06	Juv E200444	Nautico Marinha Grande	1:04.25	25m	___:___:___
8	MONTEIRO Simone Filipe	05	Juv F203878	Geslours	1:04.35	25m	___:___:___

Série 7 de 9

1	BALL Marianna Thais	05	Juv F205698	Natacao de Lagos	1:03.52	25m	___:___:___
2	SALGADO Soraia Maria	05	Juv F132513	Fisica Torres Vedras	1:03.42	25m	___:___:___
3	NOBRE Beatriz Gaspar	05	Juv F153134	Gualdim Pais	1:03.33	25m	___:___:___
4	BARBEITO Laura Espinola	06	Juv E201165	Nucleo Sporting da Terceira	1:02.96	25m	___:___:___
5	FLORINDO Helena Neto	06	Juv E129426	Electrico Clube	1:03.07	25m	___:___:___
6	ALVES Maria Madalena	06	Juv E132854	Ba-Leiria	1:03.41	25m	___:___:___
7	VIEIRA Carmo Dias	05	Juv F201319	Avancado EUL	1:03.44	25m	___:___:___
8	NEVES Daniela Lourenco	05	Juv F132684	CCDSerta	1:03.68	25m	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 13, Femin., 100m Livres

Série 8 de 9

1 CONCEICAO Sara Nunes	05	Juv #201393	Uniao Piedense	1:02.83	25m	_____
2 GOMES Carolina Fonseca	05	Juv #202528	Olivais e Moscavide	1:02.46		_____
3 COELHO Maria Leonor	06	Juv E132470	Benfica	1:02.13	25m	_____
4 FERREIRA Francisca Santos	06	Juv E200402	Alges	1:01.83	25m	_____
5 MELO Sara Carreira	05	Juv #153366	Geslourses	1:01.92	25m	_____
6 SEBASTIAO Sofia Antunes	05	Juv #147121	Amadora	1:02.37	25m	_____
7 SILVA Ana Carolina	05	Juv #124090	Naval Praia da Vitoria	1:02.56	25m	_____
8 COSTA Maria Jardim	06	Juv E205248	Desportivo Nacional	1:02.86	25m	_____

Série 9 de 9

1 ESTEVENS Laura Fabiana	05	Juv #129315	Natacao Olhao	1:01.09	25m	_____
2 BRITES Marta Lopes	06	Juv E132069	Naval de Ponta Delgada	1:00.88	25m	_____
3 FERNANDES Ines Goncalves	06	Juv E132489	Nautico Abrantes	1:02.32	50m	_____
4 PIRES Marta Joao	05	Juv #147235	Alges	59.92	25m	_____
5 NICOLAU Margarida Claudino	05	Juv #200214	Torres Novas	1:00.11	25m	_____
6 CARAPINHA Ariana Bento	06	Juv E148277	Nautico Marinha Grande	1:00.73	25m	_____
7 SIMOES Ana Beatriz	05	Juv #153354	Sporting	1:01.01	25m	_____
8 GONCALVES Rita Abibe	05	Juv #144730	Geslourses	1:01.71	25m	_____

Prova 14

Masc., 100m Bruços

Juvenis

07/12/2019

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recordes Nacionais 25m Juv A	1:03.25	PEREIRA Ricardo Samuel	POR	Algés	13/07/2019
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:04.22	SANTOS Andre Goncalo	POR	Braga	04/03/2012
TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 1:16.38 - 25m: 1:14.16 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 1:17.81 - 25m: 1:15.54					

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4					
2	VOLOZHENIM Alexandre	05	Juv E204548	Naval do Funchal	1:15.54 25m _____
3	CAPRICO Diogo Botelho	05	Juv E142035	Sporting	1:14.68 25m _____
4	LOPES Tiago Fanha	04	Juv #129520	Natacao do Montijo	1:13.73 25m _____
5	DURO Tomas Ferreira	05	Juv E132663	Colegio Monte Maior	1:14.21 25m _____
6	COSTA Goncalo Ramos	05	Juv E205229	Geslourses	1:14.97 25m _____

Série 2 de 4

1 MOREIRA Lucas Filipe	05	Juv E200035	Ba-Leiria	1:13.03	25m	_____
2 ROSARIO Alexandre Rocha	05	Juv E207270	Louletano / Loule Concelho	1:12.81	25m	_____
3 TSYKAL Daniel	04	Juv #128727	Alcobaca	1:12.44	25m	_____
4 NUNES Carlos Daniel	05	Juv E132140	Nautico Salvaterra Magos	1:12.37	25m	_____
5 NUNES Jaeden Michael	04	Juv #202508	Belenenses	1:14.33	50m	_____
6 MIMOSO Rodrigo Ferreira	05	Juv E201483	Benfica	1:12.63	25m	_____
7 CARVALHO Goncalo Duarte	05	Juv E132466	Benfica	1:12.83	25m	_____
8 FREITAS Filipe Simoes	05	Juv E202349	Sporting	1:13.33	25m	_____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 14, Masc., 100m Bruços

Série 3 de 4

1	MATIAS Francisco Miguel	04	Juv #200271	CCDSerta	1:11.94	25m	___:___:___
2	OLIVEIRA Vasco Peixoto	04	Juv #132490	Alcobaca	1:11.80	25m	___:___:___
3	JORGE Afonso Goncalves	04	Juv #201702	Geslours	1:11.48	25m	___:___:___
4	VIEIRA Tomas Sa	04	Juv #131504	Alges	1:11.32	25m	___:___:___
5	ANACLETO Miguel Correia	05	Juv E151340	Sporting	1:13.19	50m	___:___:___
6	OLIVEIRA Simao Lopes	05	Juv E200178	Naval Setubalense	1:11.59	25m	___:___:___
7	LOPES Francisco Oliveira	04	Juv #120038	Bombeiros Ponta Delgada	1:11.91	25m	___:___:___
8	GONCALVES Duarte Cadima	04	Juv #153295	Natacao do Montijo	1:12.14	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	CHOCAS Afonso Alves	04	Juv #126756	Electrico Clube	1:10.62	25m	___:___:___
2	ANICETO Joao Gabriel	04	Juv #129790	Ba-Leiria	1:09.90	25m	___:___:___
3	FERNANDES Martim Pestana	04	Juv #130526	Naval do Funchal	1:07.61	25m	___:___:___
4	ALVES Paulo Rodrigues	04	Juv #124154	Desportivo Nacional	1:06.23	25m	___:___:___
5	REBELO Joao Lourenco	04	Juv #132558	Alges	1:07.17	25m	___:___:___
6	SILVA Nuno Marques	04	Juv #127406	Ba-Leiria	1:09.42	25m	___:___:___
7	CARVALHO Antonio Lombardi	04	Juv #129886	Sporting	1:10.57	25m	___:___:___
8	FARIAS Alexandre Moreira	04	Juv #132174	Louletano / Loule Concelho	1:10.75	25m	___:___:___

Prova 15
07/12/2019

Femin., 200m Mariposa

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:17.51	FELGUEIRAS Raquel Maria	POR	Algés	05/03/1995
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:18.29	CUNHA Mariana Pacheco	POR	Felgueiras	15/04/2018
TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 2:45.10 - 25m: 2:42.48 / TAC-JUVB Fem Juv B 50m: 2:52.10 - 25m: 2:49.48					

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>							
1	SILVA Silvana Suamade	06	Juv E131322	Sao Roque	2:49.34	25m	__:__:__
2	DURO Leonor Santos	06	Juv E202520	Naval Setubalense	2:47.51	25m	__:__:__
3	DIAS Julia Alves	06	Juv E133479	Desportivo Nacional	2:44.06	25m	__:__:__
4	ASCENSO Maria Joao	06	Juv E200444	Nautico Marinha Grande	2:44.24	50m	__:__:__
5	BUCHA Marta Filipa	06	Juv E132484	Viver Santarem	2:43.66	25m	__:__:__
6	BERNARDINO Dalila Leal	06	Juv E204859	Nucleo de Pombal	2:47.49	25m	__:__:__
7	TRINDADE Constanca Arinto	06	Juv E200451	Alcobaca	2:48.59	25m	: :

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 15, Femin., 200m Mariposa

Série 2 de 3

1	BELO Catarina Machado	06	Juv E200036	Benedita	2:39.79	25m	___:___:___
2	FRANCA Nicole Patriarca	05	Juv A153435	Sporting	2:37.13	25m	___:___:___
3	FERREIRA Joana Rocha	05	Juv A201560	Benfica	2:36.69	25m	___:___:___
4	CARLOTA Catarina Isabel	05	Juv A132493	BUZIOS-Coruche	2:35.72	25m	___:___:___
5	ANTUNES Rebeca Leonor	06	Juv E148284	Colegio Vasco da Gama	2:36.36	25m	___:___:___
6	DOMINGOS Filipa Ferraz	06	Juv E200878	Sporting	2:37.10	25m	___:___:___
7	CANINHAS Maria Pinto	05	Juv A201666	Natacao do Fundao	2:37.14	25m	___:___:___
8	SIMÕES Filipa Mendes	06	Juv E129841	Ba-Leiria	2:40.15	25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	LOURO Ariana Espirito	05	Juv A128140	Gualdim Pais	2:38.35	50m	___:___:___
2	DELGADO Soraia Alexandra	05	Juv A153438	Sporting	2:32.47	25m	___:___:___
3	LAGOA Carlota Macedo	05	Juv A132179	Ba-Leiria	2:31.75	25m	___:___:___
4	BENTO Maria Madalena	05	Juv A127217	BUZIOS-Coruche	2:27.38	25m	___:___:___
5	RINO Maria Pedro	05	Juv A148594	Naval Praia da Vitoria	2:27.40	25m	___:___:___
6	SILVA Ana Francisca	06	Juv E200045	Alcobaca	2:32.02	25m	___:___:___
7	VIEIRA Carmo Dias	05	Juv A201319	Avancado EUL	2:33.21	25m	___:___:___
8	GAMA Joana Fernandes	05	Juv A153361	Sporting	2:35.58	25m	___:___:___

Prova 16

Masc., 100m Mariposa

Juvenis

07/12/2019

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	51.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Estocolmo (SWE)	11/11/2009
Recordes Nacionais 25m Juv A	55.60	SOUSA Diogo Gomes	POR	Porto	05/12/2010
Recordes Nacionais 25m Juv B	56.68	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Lousã	23/06/2019

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 1:07.04 - 25m: 1:05.09 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 1:08.26 - 25m: 1:06.27

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
3	CEPELEAGA Marin	05	Juv E200223	Portinado	1:06.27 25m ___:___:___
4	TEIXEIRA Tomas Borges	05	Juv E148451	Nucleo Sporting da Terceira	1:06.27 25m ___:___:___
5	ALEKSYEYEV Artur Paulo	05	Juv E200380	Viver Santarem	1:06.27 25m ___:___:___
6	OLIVEIRA Simao Lopes	05	Juv E200178	Naval Setubalense	1:06.27 25m ___:___:___

Série 2 de 6

1	BARTOLO Tiago Silva	05	Juv E205340	Alges	1:06.14	25m	___:___:___
2	GABOLEIRO Guilherme Filipe	05	Juv E130049	Rio Maior	1:05.20	25m	___:___:___
3	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	Juv A124155	Sao Roque	1:05.09	25m	___:___:___
4	MIRA Tomas Martins	04	Juv A132215	Naval Setubalense	1:04.83	25m	___:___:___
5	RODRIGUES Joao Luis	05	Juv E130527	Naval do Funchal	1:04.95	25m	___:___:___
6	PROENCA Tiago Barroso	04	Juv A129698	Avancado EUL	1:05.09	25m	___:___:___
7	PEREIRA Manuel Angelo	05	Juv E151305	Sporting	1:05.57	25m	___:___:___
8	GUTUTUI Francisc	05	Juv E200907	Alges	1:06.27	25m	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 16, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 6

1	SILVA Miguel Madeira	04	Juv #132664	AONDA-Azeitao	1:06.71	50m	___:___:___
2	MONTEIRO Diogo Miguel	04	Juv #147200	Despertarecorde	1:06.65	50m	___:___:___
3	DURO Tomas Ferreira	05	Juv E132663	Colegio Monte Maior	1:04.16	25m	___:___:___
4	SOUSA Afonso Coelho	05	Juv E127647	Nucleo Sporting da Terceira	1:06.22	50m	___:___:___
5	FERREIRA Leonardo Filipe	04	Juv #203400	Naval do Funchal	1:06.46	50m	___:___:___
6	PINTO Tiago Rodrigues	05	Juv E132514	Sporting	1:04.21	25m	___:___:___
7	SILVA Guilherme Antonio	04	Juv #205156	Aquatico Silves	1:06.64	50m	___:___:___
8	LOPES Rafael Caceres	04	Juv #201395	Uniao Piedense	1:06.91	50m	___:___:___

Série 4 de 6

1	MAIA Felipe Menegassi	04	Juv #207683	Alges	1:03.79	25m	___:___:___
2	PACHECO Francisco Silva	04	Juv #125117	Nucleo Sporting da Terceira	1:03.72	25m	___:___:___
3	PINTO Afonso Cipriano	04	Juv #153352	Sporting	1:03.44	25m	___:___:___
4	VIEIRA Francisco Ribeiro	04	Juv #130443	Fisica Torres Vedras	1:03.24	25m	___:___:___
5	MATOS Gil Amaral	04	Juv #127630	Terceira Clube	1:03.43	25m	___:___:___
6	PALMA Francisco Caetano	04	Juv #147220	Zona Azul	1:05.91	50m	___:___:___
7	CABRAL Jose Pinto	05	Juv E130623	Viver Santarem	1:03.77	25m	___:___:___
8	LEAL Diogo Silva	04	Juv #133042	Juventude Atlantico	1:06.16	50m	___:___:___

Série 5 de 6

1	FERRAO Gabriel Carvalho	05	Juv E132345	Cova da Piedade	1:03.15	25m	___:___:___
2	DIAS Andre Vicente	05	Juv E132697	Desportivo Nacional	1:02.83	25m	___:___:___
3	OLIVEIRA Pedro Nuno	04	Juv #202589	Torres Novas	1:04.67	50m	___:___:___
4	PAZ Antonio Manuel	04	Juv #119312	Bombeiros Ponta Delgada	1:02.06	25m	___:___:___
5	GOUVEIA Luis Galvao	05	Juv E127884	Desportivo Nacional	1:02.18	25m	___:___:___
6	NASCIMENTO Angelo Miranda	04	Juv #153160	Natacao Olhao	1:02.44	25m	___:___:___
7	CORREIA Francisco Alves	04	Juv #131389	Litoral Alentejano	1:03.04	25m	___:___:___
8	OLIVEIRA Diogo Alexandre	05	Juv E130414	Naval do Funchal	1:03.18	25m	___:___:___

Série 6 de 6

1	BARAONA Andre Azevedo	04	Juv #123965	Natacao do Montijo	1:01.17	25m	___:___:___
2	COSTA Joao Peres	04	Juv #130322	Naval Praia da Vitoria	1:00.45	25m	___:___:___
3	BARRY Rafael Francisco	04	Juv #128316	Naval do Funchal	59.56	25m	___:___:___
4	SIMÕES Bernardo Jorge	04	Juv #130250	Colegio Vasco da Gama	56.52	25m	___:___:___
5	REIS Rodrigo Miguel	04	Juv #129842	Ba-Leiria	57.67	25m	___:___:___
6	ROSA Simao Dinis	05	Juv E132611	Torres Novas	59.57	25m	___:___:___
7	CARVALHO Martim Henriques	04	Juv #148627	Rio Maior	1:00.65	25m	___:___:___
8	VIEIRA Tomas Sa	04	Juv #131504	Alges	1:01.33	25m	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 17
07/12/2019

Femin., 4 x 100m Estilos

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Nacionais 25m Juv A	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	POR	Algés	14/07/2019
Recordes Nacionais 25m Juv	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	POR	Algés	14/07/2019
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	POR	Reboleira	15/06/2006
TAC-JUVAFem Juv A 50m: 5:15.51 - 25m: 5:09.33 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 5:22.27 - 25m: 5:15.95					

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2				
1 Pimpoes/Cimai-JUV B	Juv B	Pimpoes/Cimai	5:14.99	_____
2 Bombeiros Estoris-JUV B	Juv B	Bombeiros Estoris	5:06.76	25m _____
3 Amadora-JUV B	Juv B	Amadora	5:03.14	_____
4 Naval Setubalense-JUV B	Juv B	Naval Setubalense	5:00.32	_____
5 Louletano / Loule Concelho-JUV B	Juv B	Louletano / Loule Concelho	5:03.04	_____
6 Naval de Peniche-JUV A	Juv A	Naval de Peniche	5:06.04	_____
7 Naval de Ponta Delgada-JUV B	Juv B	Naval de Ponta Delgada	5:12.91	_____
8 Naval do Funchal-JUV B	Juv B	Naval do Funchal	5:15.38	_____

Série 2 de 2

1 Sporting-JUV B	Juv B	Sporting	4:57.72	_____
2 Geslours-JUV A	Juv A	Geslours	4:49.80	_____
3 Alges-JUV A	Juv A	Alges	4:48.54	_____
4 Sporting-JUV A	Juv A	Sporting	4:35.08	_____
5 Nautico Marinha Grande-JUV B	Juv B	Nautico Marinha Grande	4:46.13	_____
6 Ba-Leiria-JUV B	Juv B	Ba-Leiria	4:49.51	_____
7 Benfica-JUV B	Juv B	Benfica	4:53.52	_____
8 Desportivo Nacional-JUV B	Juv B	Desportivo Nacional	4:58.77	_____

Prova 18
07/12/2019

Masc., 4 x 100m Livres

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	POR	Felgueiras	23/12/2018
Recordes Nacionais 25m Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	POR	Funchal	11/07/2014
Recordes Nacionais 25m Juv	3:34.94	Clube Naval do Funchal	POR	Funchal	11/07/2014
Recordes Nacionais 25m Juv B	3:42.92	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	POR	Estarreja	13/12/2014
TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 4:13.66 - 25m: 4:08.68 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 4:23.53 - 25m: 4:18.37					

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2				
1 Beja-JUV B	Juv B	Beja	4:15.85	_____
2 Alges-JUV B	Juv B	Alges	4:04.04	_____
3 Sporting-JUV B	Juv B	Sporting	4:02.45	_____
4 Aquatico Silves-JUV A	Juv A	Aquatico Silves	3:59.40	_____
5 Benfica-JUV B	Juv B	Benfica	4:00.05	_____
6 Natacao Olhao-JUV A	Juv A	Natacao Olhao	4:02.54	_____
7 Naval do Funchal-JUV B	Juv B	Naval do Funchal	4:06.25	_____
8 Bombeiros Ponta Delgada-JUV B	Juv B	Bombeiros Ponta Delgada	4:16.14	_____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 18, Masc., 4 x 100m Livres

Série 2 de 2

1	Palmela Desporto-JUV A	Juv A	Palmela Desporto	3:58.24	___:___:___
2	Cova da Piedade-JUV B	Juv B	Cova da Piedade	3:52.87	___:___:___
3	Alges-JUV A	Juv A	Alges	3:49.71	___:___:___
4	Ba-Leiria-JUV A	Juv A	Ba-Leiria	3:39.87	___:___:___
5	Sporting-JUV A	Juv A	Sporting	3:47.13	___:___:___
6	Naval do Funchal-JUV A	Juv A	Naval do Funchal	3:49.75	___:___:___
7	Nautico Marinha Grande-JUV B	Juv B	Nautico Marinha Grande	3:56.86	___:___:___
8	Geslours-JUV A	Juv A	Geslours	3:58.29	___:___:___

Prova 19
08/12/2019

Masc., 1500m Livres

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	14:58.18	LOPES Jose Paulo	POR	Felgueiras	23/12/2018
Recordes Nacionais 25m Juv A	15:36.31	COSTA Rui Filipe	POR	Braga	04/03/2007
Recordes Nacionais 25m Juv B	16:09.71	MONTEIRO Luis Miguel	POR	Felgueiras	01/03/1998

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 18:45.56 - 25m: 18:23.49 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 19:06.60 - 25m: 18:44.12

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5					
1	BARBOSA Diogo Sousa	05	Juv E133332	Benfica	19:05.58 50m ___:___:___
2	GARCIA Goncalo Raposo	05	Juv E131889	Bombeiros Ponta Delgada	18:32.37 25m ___:___:___
3	ALEKSYEYEV Artur Paulo	05	Juv E200380	Viver Santarem	18:26.80 25m ___:___:___
4	ALMEIDA Miguel Cordeiro	05	Juv E200392	Alges	18:23.75 25m ___:___:___
5	ANSELMO Raul Sousa	05	Juv E130950	Bombeiros Ponta Delgada	18:25.03 25m ___:___:___
6	BONANCA Artur Osorio	05	Juv E153544	Natacao de Faro	18:30.73 25m ___:___:___
7	SANTOS Nuno Goncalo	05	Juv E133324	Sao Roque	18:33.68 25m ___:___:___
8	OLIVEIRA Jose Francisco	05	Juv E202465	Ba-Leiria	18:38.59 25m ___:___:___

Série 2 de 5

1	TELES Artur Corte	04	Juv A127508	Juventude Atlantico	18:22.11 25m ___:___:___
2	GROSHEV Vladislav	04	Juv A132754	FC Ferreiras/AlgarExperience	18:15.44 25m ___:___:___
3	ASCENSO Afonso Manuel	05	Juv E144105	Nautico Marinha Grande	18:07.43 25m ___:___:___
4	CIRURGIAO Pedro Forjaz	04	Juv A132564	Alges	18:05.16 25m ___:___:___
5	RODEIA Jose Miguel	04	Juv A128116	Louletano / Loule Concelho	18:05.48 25m ___:___:___
EXH 6	TIGRE Victor Bethlem	04	Juv A208094	Sporting	18:11.88 25m ___:___:___
7	MARTINS Miguel Alexandre	04	Juv A130558	BUZIOS-Coruche	18:21.86 25m ___:___:___
8	MACHADO Diogo Pimentel	05	Juv E128790	Bombeiros Ponta Delgada	18:22.69 25m ___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 19, Masc., 1500m Livres

Série 3 de 5

1	VICENTE Tiago Miguel	04	Juv #205150	Aquatico Silves	18:01.63	25m	___:___:___
2	AFONSO Martim Rodrigues	04	Juv #205149	Aquatico Silves	18:00.00	25m	___:___:___
3	MONTEIRO Jose Miguel	04	Juv #129576	Gualdim Pais	17:58.89	25m	___:___:___
4	FERNANDES Diogo Henrique	04	Juv #133152	Naval do Funchal	17:52.97	25m	___:___:___
5	PIRES Jose Pedro	05	Juv E153157	Louletano / Loule Concelho	17:53.42	25m	___:___:___
6	ANJO Miguel Filipe	04	Juv #201394	Cova da Piedade	17:59.98	25m	___:___:___
7	PEREIRA Manuel Angelo	05	Juv E151305	Sporting	18:00.53	25m	___:___:___
8	BRAZ Romao Noronha	04	Juv #127443	Naval de Ponta Delgada	18:02.07	25m	___:___:___

Série 4 de 5

1	PINTO Tiago Rodrigues	05	Juv E132514	Sporting	17:47.16	25m	___:___:___
2	NOGUEIRA Tiago Morgado	04	Juv #202389	Colegio Monte Maior	17:35.95	25m	___:___:___
3	UVA Francisco Sousa	04	Juv #201477	Alges	17:32.71	25m	___:___:___
4	NASCIMENTO Angelo Miranda	04	Juv #153160	Natacao Olhao	17:24.57	25m	___:___:___
5	TSYKAL Daniel	04	Juv #128727	Alcobaca	17:25.80	25m	___:___:___
6	OLIVEIRA Diogo Alexandre	05	Juv E130414	Naval do Funchal	17:33.03	25m	___:___:___
7	MATOS Gil Amaral	04	Juv #127630	Terceira Clube	17:36.43	25m	___:___:___
8	AMADO Pedro Maria	05	Juv E148286	Alges	17:51.37	25m	___:___:___

Série 5 de 5

1	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	Juv #153353	Sporting	17:09.60	25m	___:___:___
2	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	Juv #124155	Sao Roque	17:04.00	25m	___:___:___
3	SILVA Nuno Marques	04	Juv #127406	Ba-Leiria	16:41.63	25m	___:___:___
4	ALMEIDA Bernardo Victorino	04	Juv #153357	Sporting	16:19.12	25m	___:___:___
5	CLARA Vitor Belo	04	Juv #127243	Ba-Leiria	16:31.45	25m	___:___:___
6	SARREIRA Tomas Amor	05	Juv E132117	Nautico Marinha Grande	17:01.57	25m	___:___:___
7	CARVALHO Martim Henriques	04	Juv #148627	Rio Maior	17:05.29	25m	___:___:___
8	SANTOS Francisco Amaro	04	Juv #201404	Geslours	17:47.52	50m	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 20	Femin., 400m Livres				Juvenis
08/12/2019					Startlist
Recordes Nacionais 25m Absoluto	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Recordes Nacionais 25m Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	POR	Cantanhede	20/12/2004
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	POR	Alhandra	15/05/2004
TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 5:03.30 - 25m: 4:57.35 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 5:12.05 - 25m: 5:05.93					

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 8</u>						
3	BERNARDINO Dalila Leal	06	Juv E204859	Nucleo de Pombal	5:11.76	50m ____:____
4	FREITAS Margarida Ramos	06	Juv E131345	Desportivo Nacional	5:05.05	25m ____:____
5	BUCHA Marta Filipa	06	Juv E132484	Viver Santarem	5:05.87	25m ____:____
<u>Série 2 de 8</u>						
1	TOME Rita Bernardo	06	Juv E132142	Nautico Salvaterra Magos	5:04.50	25m ____:____
2	SILVA Silvana Suamade	06	Juv E131322	Sao Roque	5:03.44	25m ____:____
3	OLIVEIRA Marina Alexandra	06	Juv E200174	Naval Setubalense	5:03.05	25m ____:____
4	MENDES Erica Candeias	06	Juv E147116	Amadora	5:01.98	25m ____:____
5	DEUS Ines Portugal	06	Juv E203091	Naval do Funchal	5:02.84	25m ____:____
6	SILVA Ines Gaspar	06	Juv E204152	Geslours	5:03.31	25m ____:____
7	LIMA Catarina Coutinho	06	Juv E132460	Benfica	5:03.60	25m ____:____
8	MADEIRA Margarida Correia	06	Juv E200050	Nautico Marinha Grande	5:04.81	25m ____:____
<u>Série 3 de 8</u>						
1	DURO Leonor Santos	06	Juv E202520	Naval Setubalense	5:01.53	25m ____:____
2	SEQUEIRA Beatriz Meneses	06	Juv E132695	Naval do Funchal	5:00.76	25m ____:____
3	DOMINGOS Filipa Ferraz	06	Juv E200878	Sporting	4:59.80	25m ____:____
4	CATALAO Leonor Tavares	06	Juv E202215	Sporting	4:57.89	25m ____:____
5	VIEIRA Carmo Dias	05	Juv A201319	Avancado EUL	5:02.71	50m ____:____
6	CUNHA Sofia Simao	06	Juv E201905	Pimpoes/Cimai	5:00.63	25m ____:____
7	FREITAS Beatriz Rodrigues	06	Juv E200543	Naval do Funchal	5:01.11	25m ____:____
8	COSTA Maria Beatriz	06	Juv E204155	Sporting	5:01.91	25m ____:____
<u>Série 4 de 8</u>						
1	SILVA Mariana Andreia	05	Juv A141810	Sporting	4:56.46	25m ____:____
2	CARRAO Iris Pereira	05	Juv A201392	Laranjeiro	4:54.10	25m ____:____
3	GOMES Carolina Fonseca	05	Juv A202528	Olivais e Moscavide	4:53.32	____:____
4	REIS Juliana Branco	05	Juv A200453	Alcobaca	4:52.90	25m ____:____
5	VALENTE Maria Esteves	06	Juv E202954	Benfica	4:52.95	25m ____:____
6	BERNAT Maria Del Rio	05	Juv A200403	Alges	4:53.59	25m ____:____
7	NEVES Diana Patricia	06	Juv E130031	Naval da Horta	4:55.50	25m ____:____
8	FERREIRA Joana Rosa	05	Juv A130757	Naval de Peniche	4:56.69	25m ____:____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 20, Femin., 400m Livres

Série 5 de 8

1	BRIZIDA Filipa Roma	06	Juv E202469	Ba-Leiria	4:52.16	25m	___:___:___
2	FRANCA Nicole Patriarca	05	Juv F153435	Sporting	4:51.80	25m	___:___:___
3	FERNANDES Maria Teresa	05	Juv F132557	Alges	4:50.10	25m	___:___:___
4	FERREIRA Joana Rocha	05	Juv F201560	Benfica	4:49.34	25m	___:___:___
5	ARAUJO Maria Clara	05	Juv F133482	Naval do Funchal	4:49.89	25m	___:___:___
6	NIZA Beatriz Mocego	06	Juv E148435	Amadora	4:50.72	25m	___:___:___
7	SILVA Ana Margarida	05	Juv F128816	Natacao do Fundao	4:51.95	25m	___:___:___
8	COSTA Catarina Gomes	06	Juv E201543	Avancado EUL	4:52.20	25m	___:___:___

Série 6 de 8

1	DINIS Filipa Paiva	06	Juv E200033	Ba-Leiria	4:48.77	25m	___:___:___
2	FLORINDO Helena Neto	06	Juv E129426	Electrico Clube	4:48.65	25m	___:___:___
3	FROIS Maria Francisca	06	Juv E129330	Ba-Leiria	4:48.34	25m	___:___:___
4	ALVES Maria Madalena	06	Juv E132854	Ba-Leiria	4:48.09	25m	___:___:___
5	JUNQUEIRA Manuela Paccola	05	Juv F204477	Naval de Peniche	4:48.13	25m	___:___:___
6	FARIA Leonor Verissimo	06	Juv E143779	Nucleo de Pombal	4:48.48	25m	___:___:___
7	LOPES Matilde Nunes	06	Juv E201711	Benfica	4:48.73	25m	___:___:___
8	ANTUNES Rebeca Leonor	06	Juv E148284	Colegio Vasco da Gama	4:48.86	25m	___:___:___

Série 7 de 8

1	GAMA Joana Fernandes	05	Juv F153361	Sporting	4:46.39	25m	___:___:___
2	COSTA Mafalda Santos	05	Juv F132453	Colegio Monte Maior	4:44.45	25m	___:___:___
3	TEIXEIRA Ines Correia	06	Juv E133334	Amadora	4:43.53	25m	___:___:___
4	SANTOS Mariana Marques	05	Juv F150757	Geslours	4:42.79	25m	___:___:___
5	PIRES Laura Joao	05	Juv F148663	Natacao do Fundao	4:43.36	25m	___:___:___
6	CARAPINHA Ariana Bento	06	Juv E148277	Nautico Marinha Grande	4:44.15	25m	___:___:___
7	CANINHAS Maria Pinto	05	Juv F201666	Natacao do Fundao	4:49.27	50m	___:___:___
8	RINO Maria Pedro	05	Juv F148594	Naval Praia da Vitoria	4:47.48	25m	___:___:___

Série 8 de 8

1	COELHO Maria Leonor	06	Juv E132470	Benfica	4:41.27	25m	___:___:___
2	ALVES Joana Silva	05	Juv F200038	Benedita	4:38.47	25m	___:___:___
3	CARLOTA Catarina Isabel	05	Juv F132493	BUZIOS-Coruche	4:37.85	25m	___:___:___
4	PIRES Marta Joao	05	Juv F147235	Alges	4:28.08	25m	___:___:___
5	DELGADO Soraia Alexandra	05	Juv F153438	Sporting	4:36.48	25m	___:___:___
6	NICOLAU Margarida Claudino	05	Juv F200214	Torres Novas	4:38.16	25m	___:___:___
7	ESTEVEENS Laura Fabiana	05	Juv F129315	Natacao Olhao	4:38.66	25m	___:___:___
8	SIMOES Ana Beatriz	05	Juv F153354	Sporting	4:41.93	25m	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 21
08/12/2019

Masc., 200m Bruços

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:18.22	SANTOS Andre Goncalo	POR	Felgueiras	08/03/2013
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:20.22	SANTOS Andre Goncalo	POR	Braga	03/03/2012

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 2:47.80 - 25m: 2:41.26 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 2:49.20 - 25m: 2:44.27

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>							
3	ROSARIO Alexandre Rocha	05	Juv E207270	Louletano / Loule Concelho	2:42.14	25m ____:____.____	
4	CARVALHO Goncalo Duarte	05	Juv E132466	Benfica	2:41.49	25m ____:____.____	
5	MIMOSO Rodrigo Ferreira	05	Juv E201483	Benfica	2:41.54	25m ____:____.____	
6	CEPELEAGA Marin	05	Juv E200223	Portinado	2:43.70	25m ____:____.____	

Série 2 de 4						
1	CHOCAS Afonso Alves	04	Juv F126756	Electrico Clube	2:40.66	25m ____:____.____
2	CAPRICHIO Diogo Botelho	05	Juv E142035	Sporting	2:46.59	50m ____:____.____
3	GOUVEIA Luis Galvao	05	Juv E127884	Desportivo Nacional	2:37.98	25m ____:____.____
4	COSTA Goncalo Ramos	05	Juv E205229	Geslours	2:46.20	50m ____:____.____
5	OLIVEIRA Vasco Peixoto	04	Juv F132490	Alcobaca	2:37.90	25m ____:____.____
6	MOREIRA Lucas Filipe	05	Juv E200035	Ba-Leiria	2:38.02	25m ____:____.____
7	TRISTAO Miguel Salomao	04	Juv F129885	Portinado	2:39.63	25m ____:____.____
8	VOLOZHENIM Alexandre	05	Juv E204548	Naval do Funchal	2:41.37	25m ____:____.____

Série 3 de 4						
1	VIEIRA Tomas Sa	04	Juv F131504	Alges	2:37.70	25m ____:____.____
2	LOPES Tiago Fanha	04	Juv F129520	Natacao do Montijo	2:45.53	50m ____:____.____
3	GONCALVES Duarte Cadima	04	Juv F153295	Natacao do Montijo	2:36.17	25m ____:____.____
4	MATIAS Francisco Miguel	04	Juv F200271	CCDSerta	2:43.69	50m ____:____.____
5	NUNES Carlos Daniel	05	Juv E132140	Nautico Salvaterra Magos	2:35.96	25m ____:____.____
6	NUNES Jaeden Michael	04	Juv F202508	Belenenses	2:45.25	50m ____:____.____
7	JORGE Afonso Goncalves	04	Juv F201702	Geslours	2:37.10	25m ____:____.____
8	FARIAS Alexandre Moreira	04	Juv F132174	Louletano / Loule Concelho	2:37.73	25m ____:____.____

Série 4 de 4						
1	FREITAS Filipe Simoes	05	Juv E202349	Sporting	2:34.74	25m ____:____.____
2	CARVALHO Antonio Lombardi	04	Juv F129886	Sporting	2:32.50	25m ____:____.____
3	FERNANDES Martim Pestana	04	Juv F130526	Naval do Funchal	2:27.31	25m ____:____.____
4	ALVES Paulo Rodrigues	04	Juv F124154	Desportivo Nacional	2:23.33	25m ____:____.____
5	REBELO Joao Lourenco	04	Juv F132558	Alges	2:25.64	25m ____:____.____
6	OLIVEIRA Simao Lopes	05	Juv E200178	Naval Setubalense	2:32.45	25m ____:____.____
7	LOPES Francisco Oliveira	04	Juv F120038	Bombeiros Ponta Delgada	2:34.56	25m ____:____.____
8	ANICETO Joao Gabriel	04	Juv F129790	Ba-Leiria	2:34.84	25m ____:____.____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 22
08/12/2019

Femin., 200m Costas

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:09.12	FRISCHKNECHT Rita Barros	POR	Porto	08/12/2017
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:14.11	REBELO Camila Rodrigues	POR	Condeixa	12/05/2018
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:17.86	MARTINHEIRA Catia Raquel	POR	Sines	21/12/2008

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 2:41.75 - 25m: 2:38.58 / TAC-JUVB Fem Juv B 50m: 2:46.41 - 25m: 2:43.15

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 6</u>						
3	BOLOTINHA Violeta Faria	06	Juv E205345	Louletano / Loule Concelho	2:42.97	25m ____:____.____
4	DURO Leonor Santos	06	Juv E202520	Naval Setubalense	2:42.29	25m ____:____.____
5	FARIA Leonor Verissimo	06	Juv E143779	Nucleo de Pombal	2:42.61	25m ____:____.____
<u>Série 2 de 6</u>						
2	SANTOS Marta Silva	06	Juv E200182	Naval Setubalense	2:41.55	25m ____:____.____
3	COSTA Beatriz Portugal	06	Juv E133278	Benfica	2:40.49	25m ____:____.____
4	SANTOS Jessica Mendes	06	Juv E132112	Nautico Marinha Grande	2:40.32	25m ____:____.____
5	DIAS Salome Silva	06	Juv E200267	CCDSerta	2:40.45	25m ____:____.____
6	CARVALHO Mariana Coelho	06	Juv E200172	Naval Setubalense	2:41.09	25m ____:____.____
7	NEVES Diana Patricia	06	Juv E130031	Naval da Horta	2:42.25	25m ____:____.____
<u>Série 3 de 6</u>						
1	SILVA Ines Gaspar	06	Juv E204152	Geslours	2:46.23	50m ____:____.____
2	SA Madalena Correa	06	Juv E201548	Geslours	2:39.42	25m ____:____.____
3	FREITAS Margarida Ramos	06	Juv E131345	Desportivo Nacional	2:38.07	25m ____:____.____
4	MARTINS Rafaela Diogo	05	Juv A132214	Naval Setubalense	2:36.23	25m ____:____.____
5	DIAS Lara Filipa	05	Juv A130387	Naval de Peniche	2:37.41	25m ____:____.____
6	GAMA Beatriz Fernandes	06	Juv E151459	Sporting	2:45.00	50m ____:____.____
7	JARDIM Lara Filipa	06	Juv E200830	Naval do Funchal	2:39.73	25m ____:____.____
8	LOURA Raquel Maria	06	Juv E201341	Natacao de Faro	2:40.30	25m ____:____.____
<u>Série 4 de 6</u>						
1	ROSA Sara Henriques	05	Juv A129112	Nucleo Sporting da Terceira	2:36.07	25m ____:____.____
2	DIAS Julia Alves	06	Juv E133479	Desportivo Nacional	2:34.84	25m ____:____.____
3	DINIS Filipa Paiva	06	Juv E200033	Ba-Leiria	2:34.08	25m ____:____.____
4	ROMAO Ana Teresa	06	Juv E200128	Louletano / Loule Concelho	2:33.92	25m ____:____.____
5	MONTEIRO Simone Filipe	05	Juv A203878	Geslours	2:33.97	25m ____:____.____
6	CAMACHO Carolina Martins	06	Juv E202646	Uniao Piedense	2:34.48	25m ____:____.____
7	BENTO Maria Madalena	05	Juv A127217	BUZIOS-Coruche	2:35.25	25m ____:____.____
8	CAETANO Ines Martins	05	Juv A200262	CCDSerta	2:36.15	25m ____:____.____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 22, Femin., 200m Costas

Série 5 de 6

1	PARRA Joana Santos	06	Juv E132301	Natacao Olhao	2:33.73	25m	_____
2	COSTA Maria Jardim	06	Juv E205248	Desportivo Nacional	2:32.63	25m	_____
3	SIMÕES Filipa Mendes	06	Juv E129841	Ba-Leiria	2:32.08	25m	_____
4	MACHADO Beatriz Alexandra	05	Juv A137849	Beja	2:30.80	25m	_____
5	VENTURA Barbara Cunha	05	Juv A132458	Benfica	2:31.58	25m	_____
6	SILVA Ana Francisca	06	Juv E200045	Alcobaca	2:32.13	25m	_____
7	GOMES Rita Ferreira	05	Juv A132565	Alges	2:33.04	25m	_____
8	BRITES Marta Lopes	06	Juv E132069	Naval de Ponta Delgada	2:33.81	25m	_____

Série 6 de 6

1	NOBRE Beatriz Gaspar	05	Juv A153134	Gualdim Pais	2:29.98	25m	_____
2	MAGALHAES Luana Cardoso	06	Juv E201688	Bombeiros Estoris	2:28.96	25m	_____
3	REIS Erica Cristina	05	Juv A200201	Sporting	2:27.72	25m	_____
4	LAGOA Carlota Macedo	05	Juv A132179	Ba-Leiria	2:25.88	25m	_____
5	CANINHAS Maria Pinto	05	Juv A201666	Natacao do Fundao	2:27.03	25m	_____
6	GONCALVES Rita Abibe	05	Juv A144730	Geslours	2:28.80	25m	_____
7	SALGADO Soraia Maria	05	Juv A132513	Fisica Torres Vedras	2:29.06	25m	_____
8	SEBASTIAO Sofia Antunes	05	Juv A147121	Amadora	2:30.66	25m	_____

Prova 23

Masc., 200m Estilos

Juvenis

08/12/2019

Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:05.34	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Aveiro	15/05/2004
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:08.27	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Fafe	10/05/2003

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 2:31.02 - 25m: 2:28.06 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 2:33.84 - 25m: 2:30.83

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
3	MORGADO Vasco Alves	05	Juv E147123	Alges	2:30.55 25m _____
4	COSTA Afonso Lucio	05	Juv E202216	Sporting	2:29.94 25m _____
5	ANSELMO Raul Sousa	05	Juv E130950	Bombeiros Ponta Delgada	2:30.18 25m _____

Série 2 de 10

1	FELIX Dylan Marques	05	Juv E129249	Pimpoes/Cimai	2:29.52	25m	_____
2	LEITAO Andre Freitas	05	Juv E130739	Naval do Funchal	2:28.73	25m	_____
3	MORAIS Alexandre Duarte	04	Juv A132645	Palmela Desporto	2:27.96	25m	_____
4	DIAS Andre Vicente	05	Juv E132697	Desportivo Nacional	2:27.84	25m	_____
5	MONTEIRO Diogo Miguel	04	Juv A147200	Despertarecorde	2:27.95	25m	_____
6	GUTUTUI Francisc	05	Juv E200907	Alges	2:28.00	25m	_____
7	CAPRICO Diogo Botelho	05	Juv E142035	Sporting	2:29.20	25m	_____
8	ASCENSO Afonso Manuel	05	Juv E144105	Nautico Marinha Grande	2:29.57	25m	_____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 23, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 10

1	ANJO Miguel Filipe	04	Juv #201394	Cova da Piedade	2:27.69	25m	_____
2	NUNES Afonso Miguel	04	Juv #148356	Juventude Atlantico	2:27.48	25m	_____
3	DURO Tomas Ferreira	05	Juv E132663	Colegio Monte Maior	2:27.34	25m	_____
4	MIMOSO Rodrigo Ferreira	05	Juv E201483	Benfica	2:27.31	25m	_____
5	SOUSA Vasco Silva	04	Juv #133022	Ba-Leiria	2:27.34	25m	_____
6	SILVA Daniel Alexandre	04	Juv #204626	Natacao Olhao	2:27.35	25m	_____
7	SA Jose Manuel	05	Juv E203114	Sporting	2:27.59	25m	_____
8	BILRO Simao Valadas	05	Juv E147049	Aminata	2:27.83	25m	_____

Série 4 de 10

1	NETO Tomas Pratas	04	Juv #132652	Palmela Desporto	2:27.13	25m	_____
2	FAUSTINO Joao Pedro	04	Juv #203986	Cova da Piedade	2:26.75	25m	_____
3	PINHEIRO Joao Seixedo	05	Juv E205374	Naval Setubalense	2:26.57	25m	_____
4	CORTES Martim Silva	05	Juv E200486	AONDA-Azeitao	2:26.35	25m	_____
5	MIRA Tomas Martins	04	Juv #132215	Naval Setubalense	2:26.54	25m	_____
6	PACHECO Francisco Silva	04	Juv #125117	Nucleo Sporting da Terceira	2:26.58	25m	_____
7	NUNES Jaeden Michael	04	Juv #202508	Belenenses	2:26.90	25m	_____
8	CORDEIRO Tomas Almeida	05	Juv E125238	Alges	2:27.18	25m	_____

Série 5 de 10

1	TRISTAO Miguel Salomao	04	Juv #129885	Portinado	2:26.19	25m	_____
2	AFONSO Martim Rodrigues	04	Juv #205149	Aquatico Silves	2:26.01	25m	_____
3	FERNANDES Rodrigo Neves	04	Juv #150758	Geslours	2:25.69	25m	_____
4	SILVA Hugo Tomas	04	Juv #200491	AONDA-Azeitao	2:25.34	25m	_____
5	ANICETO Joao Gabriel	04	Juv #129790	Ba-Leiria	2:25.53	25m	_____
6	RODRIGUES Joao Luis	05	Juv E130527	Naval do Funchal	2:25.73	25m	_____
7	ROSARIO Alexandre Rocha	05	Juv E207270	Louletano / Loule Concelho	2:26.09	25m	_____
8	GASPAR Andre Jesus	04	Juv #132481	Gualdim Pais	2:26.26	25m	_____

Série 6 de 10

1	OLIVEIRA Vasco Peixoto	04	Juv #132490	Alcobaca	2:25.10	25m	_____
2	VASCONCELOS Francisco Louren	05	Juv E201698	Geslours	2:24.82	25m	_____
3	AUGUSTO Goncalo Gomes	04	Juv #127270	AONDA-Azeitao	2:24.17	25m	_____
4	FERNANDES Martim Pestana	04	Juv #130526	Naval do Funchal	2:24.00	25m	_____
5	ANACLETO Miguel Correia	05	Juv E151340	Sporting	2:24.05	25m	_____
6	ALVAREZ Pedro Mahua	05	Juv E208096	Sporting	2:24.28	25m	_____
7	CEPELEAGA Marin	05	Juv E200223	Portinado	2:25.04	25m	_____
8	FOCK Yann Chetelat	04	Juv #129699	Avancado EUL	2:25.26	25m	_____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 23, Masc., 200m Estilos

Série 7 de 10

1	TSYKAL Daniel	04	Juv #128727	Alcobaca	2:23.34	25m	___:___:___
2	FARIAS Alexandre Moreira	04	Juv #132174	Louletano / Loule Concelho	2:23.02	25m	___:___:___
3	SANTOS Guilherme Machado	04	Juv #200202	Uniao Piedense	2:22.62	25m	___:___:___
4	NOGUEIRA Tiago Morgado	04	Juv #202389	Colegio Monte Maior	2:22.17	25m	___:___:___
5	SILVA Miguel Madeira	04	Juv #132664	AONDA-Azeitao	2:22.33	25m	___:___:___
6	MARQUES Andre Henriques	05	Juv E129665	Benfica	2:22.87	25m	___:___:___
7	TROMBINHAS Tiago Miguel	04	Juv #201495	Colegio Monte Maior	2:23.21	25m	___:___:___
8	NUNES Carlos Daniel	05	Juv E132140	Nautico Salvaterra Magos	2:23.80	25m	___:___:___

Série 8 de 10

1	LOPES Francisco Oliveira	04	Juv #120038	Bombeiros Ponta Delgada	2:21.53	25m	___:___:___
2	GONCALVES Duarte Cadima	04	Juv #153295	Natacao do Montijo	2:21.07	25m	___:___:___
3	CORREIA Francisco Alves	04	Juv #131389	Litoral Alentejano	2:20.65	25m	___:___:___
4	SIMOES Miguel Costa	04	Juv #132350	Cova da Piedade	2:20.29	25m	___:___:___
5	MAIA Felipe Menegassi	04	Juv #207683	Alges	2:20.31	25m	___:___:___
6	LOPES Tiago Fanha	04	Juv #129520	Natacao do Montijo	2:20.78	25m	___:___:___
7	CARVALHO Goncalo Duarte	05	Juv E132466	Benfica	2:21.24	25m	___:___:___
8	SANTOS Joao Afonso	04	Juv #153371	Sporting	2:21.88	25m	___:___:___

Série 9 de 10

1	ROSA Simao Dinis	05	Juv E132611	Torres Novas	2:19.94	25m	___:___:___
2	BARRY Rafael Francisco	04	Juv #128316	Naval do Funchal	2:19.64	25m	___:___:___
3	OLIVEIRA Miguel Fernandes	05	Juv E130926	Nautico Marinha Grande	2:18.49	25m	___:___:___
4	FRASQUILHO Afonso Figueiredo	04	Juv #153353	Sporting	2:17.85	25m	___:___:___
5	PINTO Afonso Cipriano	04	Juv #153352	Sporting	2:17.94	25m	___:___:___
6	CHOCAS Afonso Alves	04	Juv #126756	Electrico Clube	2:19.54	25m	___:___:___
7	GOUVEIA Luis Galvao	05	Juv E127884	Desportivo Nacional	2:19.67	25m	___:___:___
8	SANTOS Vasco Malia	04	Juv #153124	Natacao de Lagos	2:20.10	25m	___:___:___

Série 10 de 10

1	BARAONA Andre Azevedo	04	Juv #123965	Natacao do Montijo	2:16.85	25m	___:___:___
2	COSTA Joao Peres	04	Juv #130322	Naval Praia da Vitoria	2:14.10	25m	___:___:___
3	ALVES Paulo Rodrigues	04	Juv #124154	Desportivo Nacional	2:11.24	25m	___:___:___
4	SIMOES Bernardo Jorge	04	Juv #130250	Colegio Vasco da Gama	2:08.74	25m	___:___:___
5	SILVA Gustavo Carvalho	04	Juv #128796	Naval Praia da Vitoria	2:10.59	25m	___:___:___
6	SILVA Nuno Marques	04	Juv #127406	Ba-Leiria	2:12.56	25m	___:___:___
7	REBELO Joao Lourenco	04	Juv #132558	Alges	2:15.34	25m	___:___:___
8	FARIA Ricardo Morais	04	Juv #127370	Ba-Leiria	2:17.40	25m	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 24
08/12/2019

Femin., 200m Livres

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:58.62	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:03.90	MOURA Maria Ferreira	POR	Algés	29/06/2019
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:04.38	REBELO Camila Rodrigues	POR	Coimbra	25/06/2017

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 2:23.98 - 25m: 2:21.16 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 2:28.13 - 25m: 2:25.23

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 7					
3	MAGALHAES Luana Cardoso	06	Juv E201688	Bombeiros Estoris	2:24.91 25m ____:____
4	OLIVEIRA Marina Alexandra	06	Juv E200174	Naval Setubalense	2:24.10 25m ____:____
5	GOMES Maria Isabel	06	Juv E202295	Naval de Ponta Delgada	2:24.42 25m ____:____
6	SILVA Rita Borges	06	Juv E200715	Amadora	2:25.06 25m ____:____

Série 2 de 7					
1	LOURA Raquel Maria	06	Juv E201341	Natacao de Faro	2:23.58 25m ____:____
2	CUNHA Sofia Simao	06	Juv E201905	Pimpoes/Cimai	2:23.37 25m ____:____
3	MARQUES Margarida Barbara	06	Juv E200396	Alges	2:22.85 25m ____:____
4	FERNANDES Ines Goncalves	06	Juv E132489	Nautico Abrantes	2:21.72 25m ____:____
5	ROMAO Ana Teresa	06	Juv E200128	Louletano / Loule Concelho	2:22.37 25m ____:____
6	FREITAS Margarida Ramos	06	Juv E131345	Desportivo Nacional	2:23.08 25m ____:____
7	MENDES Erica Candeias	06	Juv E147116	Amadora	2:23.45 25m ____:____
8	FREITAS Beatriz Rodrigues	06	Juv E200543	Naval do Funchal	2:24.05 25m ____:____

Série 3 de 7					
1	CAMACHO Carolina Martins	06	Juv E202646	Uniao Piedense	2:24.45 50m ____:____
2	JUNQUEIRA Manuela Paccola	05	Juv A204477	Naval de Peniche	2:21.15 25m ____:____
3	FARIA Leonor Verissimo	06	Juv E143779	Nucleo de Pombal	2:20.70 25m ____:____
4	ARAUJO Maria Clara	05	Juv A133482	Naval do Funchal	2:20.61 25m ____:____
5	CONCEICAO Sara Nunes	05	Juv A201393	Uniao Piedense	2:20.63 25m ____:____
6	REIS Juliana Branco	05	Juv A200453	Alcobaca	2:20.96 25m ____:____
7	BERNAT Maria Del Rio	05	Juv A200403	Alges	2:21.15 25m ____:____
8	ASCENSO Maria Joao	06	Juv E200444	Nautico Marinha Grande	2:21.26 25m ____:____

Série 4 de 7					
1	MELO Sara Carreira	05	Juv A153366	Geslourses	2:23.24 50m ____:____
2	PARRA Joana Santos	06	Juv E132301	Natacao Olhao	2:19.80 25m ____:____
3	COLACO Catarina Neves	05	Juv A200599	Natacao de Faro	2:19.44 25m ____:____
4	ALVES Maria Madalena	06	Juv E132854	Ba-Leiria	2:18.85 25m ____:____
5	COSTA Catarina Gomes	06	Juv E201543	Avancado EUL	2:19.34 25m ____:____
6	DINIS Filipa Paiva	06	Juv E200033	Ba-Leiria	2:19.61 25m ____:____
7	MONTEIRO Simone Filipe	05	Juv A203878	Geslourses	2:23.20 50m ____:____
8	BALL Marianna Thais	05	Juv A205698	Natacao de Lagos	2:20.20 25m ____:____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 24, Femin., 200m Livres

Série 5 de 7

1	SALGADO Soraia Maria	05	Juv #132513	Fisica Torres Vedras	2:18.46	25m	___:___:___
2	ROSA Sara Henriques	05	Juv #129112	Nucleo Sporting da Terceira	2:17.70	25m	___:___:___
3	TEIXEIRA Ines Correia	06	Juv E133334	Amadora	2:17.46	25m	___:___:___
4	NEVES Diana Patricia	06	Juv E130031	Naval da Horta	2:17.30	25m	___:___:___
5	GONCALVES Rita Abibe	05	Juv #144730	Geslours	2:17.31	25m	___:___:___
6	COELHO Maria Leonor	06	Juv E132470	Benfica	2:17.48	25m	___:___:___
7	SILVA Ana Margarida	05	Juv #128816	Natacao do Fundao	2:18.38	25m	___:___:___
8	COSTA Maria Jardim	06	Juv E205248	Desportivo Nacional	2:18.60	25m	___:___:___

Série 6 de 7

1	CARLOTA Catarina Isabel	05	Juv #132493	BUZIOS-Coruche	2:16.90	25m	___:___:___
2	GOMES Carolina Fonseca	05	Juv #202528	Olivais e Moscavide	2:16.25	25m	___:___:___
3	CANINHAS Maria Pinto	05	Juv #201666	Natacao do Fundao	2:16.07	25m	___:___:___
4	COSTA Mafalda Santos	05	Juv #132453	Colegio Monte Maior	2:15.28	25m	___:___:___
5	CARRAO Iris Pereira	05	Juv #201392	Laranjeiro	2:15.84	25m	___:___:___
6	FLORINDO Helena Neto	06	Juv E129426	Electrico Clube	2:16.18	25m	___:___:___
7	SANTOS Mariana Marques	05	Juv #150757	Geslours	2:16.57	25m	___:___:___
8	BARBEITO Laura Espinola	06	Juv E201165	Nucleo Sporting da Terceira	2:17.26	25m	___:___:___

Série 7 de 7

1	ALVES Joana Silva	05	Juv #200038	Benedita	2:14.32	25m	___:___:___
2	CARAPINHA Ariana Bento	06	Juv E148277	Nautico Marinha Grande	2:13.76	25m	___:___:___
3	NICOLAU Margarida Claudino	05	Juv #200214	Torres Novas	2:12.58	25m	___:___:___
4	PIRES Marta Joao	05	Juv #147235	Alges	2:07.24	25m	___:___:___
5	SIMÕES Ana Beatriz	05	Juv #153354	Sporting	2:11.91	25m	___:___:___
6	BRITES Marta Lopes	06	Juv E132069	Naval de Ponta Delgada	2:13.67	25m	___:___:___
7	SEBASTIAO Sofia Antunes	05	Juv #147121	Amadora	2:14.12	25m	___:___:___
8	NOBRE Beatriz Gaspar	05	Juv #153134	Gualdim Pais	2:14.39	25m	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 25
08/12/2019

Masc., 100m Livres

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	47.61	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	11/12/2018
Recordes Nacionais 25m Juv A	50.82	VENANCIO Tiago Andre	POR	Braga	23/03/2003
Recordes Nacionais 25m Juv B	52.29	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Coimbra	11/05/2019

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 1:00.15 - 25m: 58.97 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 1:01.27 - 25m: 1:00.07

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 8					
3	COSTA Afonso Lucio	05	Juv E202216	Sporting	1:00.07 25m ____:____.
4	AMADO Pedro Maria	05	Juv E148286	Alges	1:00.07 25m ____:____.
5	PINHEIRO Joao Seixedo	05	Juv E205374	Naval Setubalense	1:00.07 25m ____:____.

Série 2 de 8					
2	PIRES Joao Antonio	05	Juv E201027	Torres Novas	1:00.06 25m ____:____.
3	BARTOLO Tiago Silva	05	Juv E205340	Alges	59.26 25m ____:____.
4	ANICETO Joao Gabriel	04	Juv F129790	Ba-Leiria	58.95 25m ____:____.
5	VASCONCELOS Francisco Louren�	05	Juv E201698	Geslours	59.23 25m ____:____.
6	ANACLETO Miguel Correia	05	Juv E151340	Sporting	59.52 25m ____:____.
7	TEIXEIRA Tomas Borges	05	Juv E148451	Nucleo Sporting da Terceira	1:00.07 25m ____:____.

Série 3 de 8					
1	GUERREIRO Joao Negreiros	04	Juv F209459	Laranjeiro	58.80 25m ____:____.
2	FREITAS Filipe Simoes	05	Juv E202349	Sporting	1:01.16 50m ____:____.
3	ALEKSYEYEV Artur Paulo	05	Juv E200380	Viver Santarem	58.50 25m ____:____.
4	MOREIRA Lucas Filipe	05	Juv E200035	Ba-Leiria	58.30 25m ____:____.
5	SANTOS Vasco Malia	04	Juv F153124	Natacao de Lagos	58.35 25m ____:____.
6	TROMBINHAS Tiago Miguel	04	Juv F201495	Colegio Monte Maior	58.59 25m ____:____.
7	GROSHEV Vladislav	04	Juv F132754	FC Ferreiras/AlgarExperience	58.77 25m ____:____.
EXH 8	TIGRE Victor Bethlem	04	Juv F208094	Sporting	58.93 25m ____:____.

Série 4 de 8					
1	DIAS Diogo Rafael	05	Juv E202931	Despertarecorde	58.18 25m ____:____.
2	FAUSTINO Joao Pedro	04	Juv F203986	Cova da Piedade	58.14 25m ____:____.
3	FRANCISCO Afonso Romao	04	Juv F204573	Cova da Piedade	57.89 25m ____:____.
4	CARVALHO Antonio Lombardi	04	Juv F129886	Sporting	57.70 25m ____:____.
5	DURO Tomas Ferreira	05	Juv E132663	Colegio Monte Maior	57.85 25m ____:____.
6	MIRA Tomas Martins	04	Juv F132215	Naval Setubalense	58.00 25m ____:____.
7	CORTES Martim Silva	05	Juv E200486	AONDA-Azeitao	58.18 25m ____:____.
8	FERREIRA Leonardo Filipe	04	Juv F203400	Naval do Funchal	58.21 25m ____:____.

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 25, Masc., 100m Livres

Série 5 de 8

1	SANTOS Guilherme Machado	04	Juv #200202	Uniao Piedense	59.82	50m	___:___:___
2	BILRO Simao Valadas	05	Juv E147049	Aminata	57.17	25m	___:___:___
3	MORAIS Alexandre Duarte	04	Juv #132645	Palmela Desporto	57.12	25m	___:___:___
4	SIMÕES Miguel Costa	04	Juv #132350	Cova da Piedade	57.09	25m	___:___:___
5	FARIAS Alexandre Moreira	04	Juv #132174	Louletano / Loule Concelho	57.09	25m	___:___:___
6	ALVAREZ Pedro Mahua	05	Juv E208096	Sporting	59.66	50m	___:___:___
7	VIEIRA Tomas Sa	04	Juv #131504	Alges	57.27	25m	___:___:___
8	MARQUES Andre Henriques	05	Juv E129665	Benfica	57.40	25m	___:___:___

Série 6 de 8

1	FERNANDES Rodrigo Cardoso	04	Juv #200556	Cartaxo	57.05	25m	___:___:___
2	GONCALVES Duarte Cadima	04	Juv #153295	Natacao do Montijo	56.95	25m	___:___:___
3	PENELAS Joao Pedro	04	Juv #150754	Geslours	56.79	25m	___:___:___
4	RODEIA Jose Miguel	04	Juv #128116	Louletano / Loule Concelho	56.75	25m	___:___:___
5	MAIA Felipe Menegassi	04	Juv #207683	Alges	56.78	25m	___:___:___
6	CABRAL Jose Pinto	05	Juv E130623	Viver Santarem	56.87	25m	___:___:___
7	PALMA Francisco Caetano	04	Juv #147220	Zona Azul	59.52	50m	___:___:___
8	OLIVEIRA Pedro Nuno	04	Juv #202589	Torres Novas	57.08	25m	___:___:___

Série 7 de 8

1	FERNANDES Diogo Henrique	04	Juv #133152	Naval do Funchal	56.40	25m	___:___:___
2	SILVA Miguel Madeira	04	Juv #132664	AONDA-Azeitao	56.31	25m	___:___:___
3	GOMES Guilherme Sousa	04	Juv #153562	Aquatico Silves	56.03	25m	___:___:___
4	FARIA Ricardo Morais	04	Juv #127370	Ba-Leiria	55.79	25m	___:___:___
5	PAZ Antonio Manuel	04	Juv #119312	Bombeiros Ponta Delgada	55.94	25m	___:___:___
6	SOUSA Afonso Coelho	05	Juv E127647	Nucleo Sporting da Terceira	56.13	25m	___:___:___
7	BARRY Rafael Francisco	04	Juv #128316	Naval do Funchal	56.37	25m	___:___:___
8	OLIVEIRA Miguel Fernandes	05	Juv E130926	Nautico Marinha Grande	56.73	25m	___:___:___

Série 8 de 8

1	CLARA Vitor Belo	04	Juv #127243	Ba-Leiria	55.65	25m	___:___:___
2	REBELO Joao Lourenco	04	Juv #132558	Alges	55.25	25m	___:___:___
3	ALMEIDA Bernardo Victorino	04	Juv #153357	Sporting	54.67	25m	___:___:___
4	REIS Rodrigo Miguel	04	Juv #129842	Ba-Leiria	52.83	25m	___:___:___
5	SILVA Gustavo Carvalho	04	Juv #128796	Naval Praia da Vitoria	54.56	25m	___:___:___
6	ROSA Simao Dinis	05	Juv E132611	Torres Novas	55.19	25m	___:___:___
7	CASTANHEIRA Guilherme Silva	04	Juv #131232	Ba-Leiria	55.56	25m	___:___:___
8	LOPES Rafael Caceres	04	Juv #201395	Uniao Piedense	58.20	50m	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 26
08/12/2019

Femin., 100m Bruços

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:07.17	GOMES Diana Duarte	POR	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Nacionais 25m Juv A	1:09.59	GOMES Diana Duarte	POR	Tomar	13/03/2004
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:11.76	GOMES Diana Duarte	POR	Reboleira	28/06/2003

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 1:25.48 - 25m: 1:22.99 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 1:27.10 - 25m: 1:24.57

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>						
3	TOME Rita Bernardo	06	Juv E132142	Nautico Salvaterra Magos	1:24.57 25m	____:____.____
4	ZACARIAS Mariana Ramos	06	Juv E200183	Naval Setubalense	1:24.57 25m	____:____.____
5	DEUS Ines Portugal	06	Juv E203091	Naval do Funchal	1:24.57 25m	____:____.____
<u>Série 2 de 5</u>						
1	BOROZAN Cristina	06	Juv E200126	Louletano / Loule Concelho	1:24.57 25m	____:____.____
2	VALENTE Maria Esteves	06	Juv E202954	Benfica	1:24.32 25m	____:____.____
3	CALDES Ana Sofia	06	Juv E132416	Elvense	1:26.12 50m	____:____.____
4	SA Madalena Correa	06	Juv E201548	Geslours	1:23.13 25m	____:____.____
5	MARTINS Ines Cravo	06	Juv E205215	Louletano / Loule Concelho	1:23.31 25m	____:____.____
6	COSTA Beatriz Portugal	06	Juv E133278	Benfica	1:24.12 25m	____:____.____
7	SEQUEIRA Beatriz Meneses	06	Juv E132695	Naval do Funchal	1:24.57 25m	____:____.____
8	PEREIRA Joana Marques	06	Juv E131193	Desportivo Nacional	1:24.57	____:____.____
<u>Série 3 de 5</u>						
1	PEREIRA Matilde Aparicio	06	Juv E200477	Amadora	1:22.74 25m	____:____.____
2	DIAS Salome Silva	06	Juv E200267	CCDSerta	1:24.71 50m	____:____.____
3	LOPES Matilde Nunes	06	Juv E201711	Benfica	1:21.90 25m	____:____.____
4	BELO Catarina Machado	06	Juv E200036	Benedita	1:21.87 25m	____:____.____
5	MARQUES Maria Ines	05	Juv A130822	Alcobaca	1:21.89 25m	____:____.____
6	BRIZIDA Filipa Roma	06	Juv E202469	Ba-Leiria	1:22.36 25m	____:____.____
7	VARGAS Maria Carolina	05	Juv A132561	Benfica	1:22.63 25m	____:____.____
8	SILVEIRA Sofia Pereira	05	Juv A131899	Bombeiros Ponta Delgada	1:22.99 25m	____:____.____
<u>Série 4 de 5</u>						
1	REIS Juliana Branco	05	Juv A200453	Alcobaca	1:21.24 25m	____:____.____
2	DUARTE Catarina Danae	06	Juv E201687	Bombeiros Estoris	1:20.85 25m	____:____.____
3	FROIS Maria Francisca	06	Juv E129330	Ba-Leiria	1:20.49 25m	____:____.____
4	FERREIRA Joana Rosa	05	Juv A130757	Naval de Peniche	1:19.87 25m	____:____.____
5	GAMA Joana Fernandes	05	Juv A153361	Sporting	1:20.35 25m	____:____.____
6	PIRES Laura Joao	05	Juv A148663	Natacao do Fundao	1:22.77 50m	____:____.____
7	ENGELLEN Zoe	05	Juv A133012	Louletano / Loule Concelho	1:20.95 25m	____:____.____
8	FERNANDES Maria Teresa	05	Juv A132557	Alges	1:21.79 25m	____:____.____

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 26, Femin., 100m Bruços

Série 5 de 5

1	ANTUNES Rebeca Leonor	06	Juv E148284	Colegio Vasco da Gama	1:18.42	25m	___:___:___
2	RICARDO Maria Correia	05	Juv A129496	Naval Setubalense	1:16.97	25m	___:___:___
3	ESTEVENS Laura Fabiana	05	Juv A129315	Natacao Olhao	1:15.57	25m	___:___:___
4	NUNES Margarida Domingues	05	Juv A201398	Avancado EUL	1:14.33	50m	___:___:___
5	REIS Erica Cristina	05	Juv A200201	Sporting	1:15.16	25m	___:___:___
6	SILVA Ana Carolina	05	Juv A124090	Naval Praia da Vitoria	1:16.02	25m	___:___:___
7	FERREIRA Francisca Santos	06	Juv E200402	Alges	1:18.22	25m	___:___:___
8	MADEIRA Margarida Correia	06	Juv E200050	Nautico Marinha Grande	1:18.80	25m	___:___:___

Prova 27
08/12/2019

Masc., 200m Mariposa

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:03.38	SILVA Diogo Parrilha da	POR	Alcobaça	13/06/2009
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:06.17	RIBEIRO Diogo Matos	POR	Felgueiras	27/04/2019

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 2:30.75 - 25m: 2:26.36 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 2:33.49 - 25m: 2:29.02

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>							
1	TEIXEIRA Tomas Borges	05	Juv E148451	Nucleo Sporting da Terceira	2:27.99	25m	___:___:___
2	RODRIGUES Joao Luis	05	Juv E130527	Naval do Funchal	2:30.91	50m	___:___:___
3	LOPES Rafael Caceres	04	Juv A201395	Uniao Piedense	2:29.68	50m	___:___:___
4	SILVA Guilherme Antonio	04	Juv A205156	Aquatico Silves	2:29.56	50m	___:___:___
5	PROENCA Tiago Barroso	04	Juv A129698	Avancado EUL	2:25.33	25m	___:___:___
6	GABOLEIRO Guilherme Filipe	05	Juv E130049	Rio Maior	2:26.37	25m	___:___:___
7	GUTUTUI Francisc	05	Juv E200907	Alges	2:27.96	25m	___:___:___
8	OLIVEIRA Simao Lopes	05	Juv E200178	Naval Setubalense	2:28.44	25m	___:___:___

Série 2 de 4

1	FRANCISCO Ruben Filipe	04	Juv A131728	Portinado	2:24.72	25m	___:___:___
2	RODRIGUES Rodrigo Reis	04	Juv A124155	Sao Roque	2:24.33	25m	___:___:___
3	OLIVEIRA Diogo Alexandre	05	Juv E130414	Naval do Funchal	2:23.76	25m	___:___:___
4	PEREIRA Manuel Angelo	05	Juv E151305	Sporting	2:27.00	50m	___:___:___
5	CORREIA Francisco Alves	04	Juv A131389	Litoral Alentejano	2:22.83	25m	___:___:___
6	PACHECO Francisco Silva	04	Juv A125117	Nucleo Sporting da Terceira	2:24.13	25m	___:___:___
7	SANTOS Joao Afonso	04	Juv A153371	Sporting	2:24.56	25m	___:___:___
8	NOGUEIRA Tiago Morgado	04	Juv A202389	Colegio Monte Maior	2:24.85	25m	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 27, Masc., 200m Mariposa

Série 3 de 4

1 DIAS Andre Vicente	05	Juv E132697	Desportivo Nacional	2:21.89	25m	___:___:___
2 MATOS Gil Amaral	04	Juv A127630	Terceira Clube	2:19.52	25m	___:___:___
3 FERRAO Gabriel Carvalho	05	Juv E132345	Cova da Piedade	2:19.45	25m	___:___:___
4 VIEIRA Francisco Ribeiro	04	Juv A130443	Fisica Torres Vedras	2:18.56	25m	___:___:___
5 PINTO Afonso Cipriano	04	Juv A153352	Sporting	2:18.79	25m	___:___:___
6 CABRAL Jose Pinto	05	Juv E130623	Viver Santarem	2:19.51	25m	___:___:___
7 PINTO Tiago Rodrigues	05	Juv E132514	Sporting	2:20.12	25m	___:___:___
8 SARREIRA Tomas Amor	05	Juv E132117	Nautico Marinha Grande	2:22.53	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1 BARAONA Andre Azevedo	04	Juv A123965	Natacao do Montijo	2:17.68	25m	___:___:___
2 PAZ Antonio Manuel	04	Juv A119312	Bombeiros Ponta Delgada	2:16.27	25m	___:___:___
3 COSTA Joao Peres	04	Juv A130322	Naval Praia da Vitoria	2:13.95	25m	___:___:___
4 SIMOES Bernardo Jorge	04	Juv A130250	Colegio Vasco da Gama	2:05.17	25m	___:___:___
5 CARVALHO Martim Henriques	04	Juv A148627	Rio Maior	2:11.12	25m	___:___:___
6 GOUVEIA Luis Galvao	05	Juv E127884	Desportivo Nacional	2:15.82	25m	___:___:___
7 ALVES Paulo Rodrigues	04	Juv A124154	Desportivo Nacional	2:16.71	25m	___:___:___
8 NASCIMENTO Angelo Miranda	04	Juv A153160	Natacao Olhao	2:18.20	25m	___:___:___

Prova 28
08/12/2019

Femin., 100m Mariposa

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18/12/2010
Recordes Nacionais 25m Juv A	1:01.00	CUNHA Mariana Pacheco	POR	Felgueiras	27/04/2019
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:02.36	CUNHA Mariana Pacheco	POR	Felgueiras	14/04/2018

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 1:13.48 - 25m: 1:11.34 / TAC-JUVB Fem Juv B 50m: 1:14.88 - 25m: 1:12.70

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
3	BELO Catarina Machado	06	Juv E200036	Benedita	1:12.70 25m ___:___:___
4	BERNARDINO Dalila Leal	06	Juv E204859	Nucleo de Pombal	1:12.70 25m ___:___:___
5	SILVA Silvana Suamade	06	Juv E131322	Sao Roque	1:12.70 25m ___:___:___
6	BUCHA Marta Filipa	06	Juv E132484	Viver Santarem	1:14.65 50m ___:___:___

Série 2 de 4

1 TRINDADE Constanca Arinto	06	Juv E200451	Alcobaca	1:12.70	25m	___:___:___
2 ASCENSO Maria Joao	06	Juv E200444	Nautico Marinha Grande	1:11.31	25m	___:___:___
3 COSTA Catarina Gomes	06	Juv E201543	Avancado EUL	1:10.78	25m	___:___:___
4 ANTUNES Rebeca Leonor	06	Juv E148284	Colegio Vasco da Gama	1:10.67	25m	___:___:___
5 CATALAO Leonor Tavares	06	Juv E202215	Sporting	1:10.76	25m	___:___:___
6 CARRAO Iris Pereira	05	Juv A201392	Laranjeiro	1:11.22	25m	___:___:___
7 NIZA Beatriz Mocego	06	Juv E148435	Amadora	1:12.60	25m	___:___:___
8 DIAS Julia Alves	06	Juv E133479	Desportivo Nacional	1:12.70	___:___:___	___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 28, Femin., 100m Mariposa

Série 3 de 4

1	DOMINGOS Filipa Ferraz	06	Juv E200878	Sporting	1:10.47	25m	___:___:___
2	GOMES Carolina Fonseca	05	Juv F202528	Olivais e Moscavide	1:10.20		___:___:___
3	FERREIRA Joana Rocha	05	Juv F201560	Benfica	1:10.07	25m	___:___:___
4	SIMÕES Filipa Mendes	06	Juv E129841	Ba-Leiria	1:09.54	25m	___:___:___
5	VIEIRA Carmo Dias	05	Juv F201319	Avancado EUL	1:10.04	25m	___:___:___
6	BARBEITO Laura Espinola	06	Juv E201165	Nucleo Sporting da Terceira	1:10.12	25m	___:___:___
7	NEVES Daniela Lourenco	05	Juv F132684	CCDSerta	1:11.37	50m	___:___:___
8	TORGAL Madalena Sampaio	05	Juv F132521	Bombeiros Estoris	1:10.54	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	FRANCA Nicole Patriarca	05	Juv F153435	Sporting	1:09.26	25m	___:___:___
2	LOURO Ariana Espirito	05	Juv F128140	Gualdim Pais	1:08.78	25m	___:___:___
3	RINO Maria Pedro	05	Juv F148594	Naval Praia da Vitoria	1:08.33	25m	___:___:___
4	BENTO Maria Madalena	05	Juv F127217	BUZIOS-Coruche	1:05.91	25m	___:___:___
5	DELGADO Soraia Alexandra	05	Juv F153438	Sporting	1:07.29	25m	___:___:___
6	NICOLAU Margarida Claudino	05	Juv F200214	Torres Novas	1:08.73	25m	___:___:___
7	LAGOA Carlota Macedo	05	Juv F132179	Ba-Leiria	1:08.99	25m	___:___:___
8	SILVA Ana Francisca	06	Juv E200045	Alcobaca	1:09.53	25m	___:___:___

Prova 29
08/12/2019

Masc., 4 x 100m Estilos

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	POR	Porto	19/12/2014
Recordes Nacionais 25m Juv A	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	POR	Algés	14/07/2019
Recordes Nacionais 25m Juv	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	POR	Algés	14/07/2019
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	POR	Estarreja	14/12/2014

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 4:45.89 - 25m: 4:40.28 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 4:57.32 - 25m: 4:51.49

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2				
1	Juventude Atlantico-JUV A	Juv A	Juventude Atlantico	4:40.28 ___:___:___
2	Nautico Marinha Grande-JUV B	Juv B	Nautico Marinha Grande	4:28.80 ___:___:___
3	Alges-JUV B	Juv B	Alges	4:28.40 ___:___:___
4	Cova da Piedade-JUV B	Juv B	Cova da Piedade	4:27.98 ___:___:___
5	Natacao Olhao-JUV A	Juv A	Natacao Olhao	4:28.11 ___:___:___
6	Naval do Funchal-JUV B	Juv B	Naval do Funchal	4:28.50 ___:___:___
7	Portinado-JUV A	Juv A	Portinado	4:35.81 ___:___:___
8	Beja-JUV B	Juv B	Beja	4:47.28 ___:___:___

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Sines, 6 - 8/12/2019

Prova 29, Masc., 4 x 100m Estilos

S rie 2 de 2

1 Sporting-JUV B	Juv B	Sporting	4:24.09	___:___:___
2 Geslours-JUV A	Juv A	Geslours	4:23.57	___:___:___
3 Alges-JUV A	Juv A	Alges	4:14.12	___:___:___
4 Ba-Leiria-JUV A	Juv A	Ba-Leiria	4:04.29	___:___:___
5 Sporting-JUV A	Juv A	Sporting	4:10.90	___:___:___
6 Naval do Funchal-JUV A	Juv A	Naval do Funchal	4:16.87	___:___:___
7 Benfica-JUV B	Juv B	Benfica	4:24.05	___:___:___
8 Aquatico Silves-JUV A	Juv A	Aquatico Silves	4:25.48	___:___:___

Prova 30
08/12/2019

Femin., 4 x 100m Livres

Juvenis
Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	Porto	04/12/2010
Recordes Nacionais 25m Juv A	4:01.73	Sporting Clube de Portugal	POR	Algés	13/07/2019
Recordes Nacionais 25m Juv	4:01.73	Sporting Clube de Portugal	POR	Algés	13/07/2019
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	POR	Estarreja	10/06/2019

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 4:37.05 - 25m: 4:31.62 / TAC-JUVB Fem Juv B 50m: 4:42.25 - 25m: 4:36.71

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2				
1 Naval Setubalense-JUV B	Juv B	Naval Setubalense	4:35.12	___:___:___
2 Desportivo Nacional-JUV B	Juv B	Desportivo Nacional	4:31.78	___:___:___
3 Naval do Funchal-JUV B	Juv B	Naval do Funchal	4:30.24	___:___:___
4 Naval de Peniche-JUV A	Juv A	Naval de Peniche	4:25.83	___:___:___
5 Louletano / Loule Concelho-JUV B	Juv B	Louletano / Loule Concelho	4:28.61	___:___:___
6 Naval de Ponta Delgada-JUV B	Juv B	Naval de Ponta Delgada	4:30.80	___:___:___
7 Pimpos/Cimai-JUV B	Juv B	Pimpos/Cimai	4:32.99	___:___:___
8 Bombeiros Estoris-JUV B	Juv B	Bombeiros Estoris	4:36.53	25m ___:___:___

S rie 2 de 2

1 Nautico Marinha Grande-JUV B	Juv B	Nautico Marinha Grande	4:22.93	___:___:___
2 Sporting-JUV B	Juv B	Sporting	4:22.05	___:___:___
3 Alges-JUV A	Juv A	Alges	4:19.91	___:___:___
4 Sporting-JUV A	Juv A	Sporting	4:10.13	___:___:___
5 Geslours-JUV A	Juv A	Geslours	4:12.05	___:___:___
6 Ba-Leiria-JUV B	Juv B	Ba-Leiria	4:20.75	___:___:___
7 Amadora-JUV B	Juv B	Amadora	4:22.73	___:___:___
8 Benfica-JUV B	Juv B	Benfica	4:23.03	___:___:___