

CNMJ pela primeira vez na Travessia de Sesimbra

No passado dia 5 de outubro, decorreu mais uma edição da Travessia da Baía de Sesimbra, que ligou a praia da Califórnia à praia do Ouro. O Clube de Natação do Montijo participou pela primeira vez nesta conceituada prova de águas abertas, com 8 atletas que estiveram em grande destaque.



Tiago Lopes conquistou o 5º lugar na tabela geral e o 1º no escalão de 16/17, enquanto Diogo Durães ficou no 7º posto na geral e em 2º no escalão de 16/17. No mesmo escalão, o atleta Duarte Gonçalves conquistou a 6ª posição e André Baraona o 7º lugar, representando os 13º e 16º lugares da tabela geral, respetivamente. Já o atleta sénior Rui Correia alcançou o 3º lugar no seu escalão e o 10º lugar na geral. Quanto aos nadadores Master, Isabel Correia conquistou o 1º lugar na categoria G (55-59), enquanto João Afonso ficou no 8º posto do mesmo escalão. Destaque ainda para Filipe Gonçalves que acabou a prova em 13º lugar no escalão F (50-54).

Infantis com recordes em todas as provas no Festival de Abertura

A época começou da melhor forma para os Infantis do CNMJ. As Piscinas dos Salesianos, em Manique, foram o palco do Festival de Abertura de Infantis, nos dias 26 e 27 de Outubro.

O Clube de Natação do Montijo esteve representado por 3 atletas, Inês Baraona, Tiago Correia e Tomás Parelho, todos infantis A, que alcançaram excelentes resultados.



No total de 12 provas, os atletas do CNMJ conseguiram melhorar todos os tempos, e concluir a prova com 100% de recordes pessoais.

De salientar a conquista de um Tempo de Acesso ao Campeonato Zonal pelo atleta Tiago Correia, aos 200 Livres. Destaque ainda para o 2º lugar conseguido por Tiago Correia e para o 4º posto conquistado por Inês Baraona, ambos na prova dos 200 Mariposa.

CNMJ com 7 pódios no Festival de Abertura de Absolutos

Foi no feriado de 1 de Novembro que decorreu na Piscina das Palmeiras, em Setúbal, o Festival Abertura Juvenis, Juniores e Seniores. O Clube de Natação do Montijo esteve representado por 10 atletas dos diversos escalões obtendo, mais uma vez, brilhantes resultados.

Do total das 48 provas nadadas, os atletas do CNMJ conseguiram 14 recordes pessoais, 12 recordes de categorias do Clube, 1 recorde absoluto do CNMJ e 9 Tempos de Acesso para os campeonatos Zonais e Nacionais.

O Clube de Natação do Montijo conseguiu ainda 7 pódios. O atleta André Baraona conquistou o 1º lugar nas provas dos 100 livres, 100 mariposa, 200 estilos e 100 costas, enquanto Duarte Gonçalves alcançou o 1º posto aos 100 bruços e 3ª posição aos 200 estilos. Destaque ainda para o atleta Tiago Lopes que conseguiu um 3º lugar na prova dos 100 bruços.



A representar o CNMJ estiveram ainda, com uma ótima prestação, os atletas Miguel Serafim, Sofia Pereira, Maria Caxaria, Margarida Brás, Marta Caxaria, Ana Rita Costa e Rui Correia.

Cadetes em destaque no Festival de Abertura

O Festival de Abertura de Cadetes contou com a presença de 8 atletas do CNMJ que representaram o Clube da melhor forma. A primeira prova da época para os Cadetes decorreu na Piscina de São Bento, em Lisboa, nos dias 2 e 3 de Novembro, com um total de 288 atletas a representar 28 clubes.

Nas 24 provas nadadas, os atletas do Clube de Natação do Montijo conseguiram bater 33 recordes pessoais, isto porque para além dos recordes alcançados na distância completa da prova, melhoraram também os tempos de passagem aos 50 metros. Miguel Caxaria, Santiago Medina, Paulo Silva, Francisco Parelho, Tiago Garrana, Helena Garrana, António Dias e Juan Milhomens foram os Cadetes em representação do Clube de Natação do Montijo.

Destaque para Miguel Caxaria que alcançou o 1º lugar aos 50 bruços e o 2º posto na prova dos 50 costas. O atleta bateu ainda um recorde da categoria cadete B do CNMJ e conquistou um Tempo de Acesso ao Campeonato Regional.

CNMJ em destaque no 130º aniversário da SFUAP

A 17 de Novembro a Piscina 25 de Abril, na Cova da Piedade, recebeu mais um torneio, desta vez para assinalar o 130º aniversário da SFUAP.



Os atletas do Clube da Nataçao do Montijo estiveram em destaque ao conseguirem um distinto 6º lugar, num torneio que contou com a presença de 12 clubes, representados por um total de 185 atletas.

Destaque para André Baraona que conquistou o 3º lugar na prova dos 100m costas. Os atletas do Montijo conseguiram ainda mais 4 tempos de acesso aos campeonatos zonais e nacionais e bateram 4 recordes de categorias do CNMJ e 5 recordes pessoais.

Em representaçao do CNMJ, estiveram ainda Alexandre Pereira, Rui Correia, Duarte Gonçaves, Tiago Correia, Tiago Lopes, Inês Baraona, Ana Rita Costa, Maria Caxaria, Marta Caxaria, Margarida Brás e Sofia Pereira, que nadaram um total de 17 provas.

Atletas do CNMJ conquistam mais 9 tempos de acesso aos Campeonatos Zonais e Nacionais

Nove atletas do Clube de Nataçao do Montijo participaram nos Campeonatos Regionais de Absolutos e no Torneio de Fundo de Juvenis, que decorreram entre os dias 22 e 24 de novembro, na Piscina Fernando Sacadura, em Algés.

Mais uma vez, os atletas do CNMJ revelaram uma brilhante performance com destaque para André Baraona que conseguiu o 1º lugar do pódio na prova dos 200m livres e o 5º posto aos 400m estilos. Já Duarte Gonçaves conquistou a 5ª posicão aos 200m livres e Diogo Durães o 4º lugar aos 800m livres e a 5ª posicão na prova dos 1500m livres. Com estes excelentes desempenhos, durante os 3 dias, os nadadores do Montijo conseguiram conquistar 9 tempos de acesso aos Campeonatos Zonais e Nacionais, bem como bater 19 recordes pessoais, 13 recordes de categorias do CNMJ e 3 recordes absolutos do Clube Nataçao do Montijo.

Nos Campeonatos Regionais de Absolutos e no Torneio de Fundo de Juvenis participaram ainda os atletas do CNMJ Sofia Pereira, Maria Caxaria, Tiago Lopes, Marta Caxaria, Ana Rita Costa e Rui Correia.



Equipa masculina do CNMJ com melhor classificacão de sempre no Campeonato Nacional da 3ª divisao

No último dia de novembro a equipa masculina do CNMJ garantiu a manutencão no Campeonato Nacional de Clubes da 3ª divisao, com uma excelente prestacão, nas 11 provas individuais e 2 estafetas realizadas.

Na Piscina Carlos Manafaia, em Sines, a equipa composta por André Baraona, Rui Correia, Diogo Durães, Tiago Lopes, Duarte Gonçaves e Tiago Correia conseguiu um brilhante 20º lugar, naquela que é, até agora, a melhor classificacão de sempre do Clube de Nataçao do Montijo no Campeonato Nacional da 3ª divisao.



Juntamente com a manutencão no Campeonato Nacional, os atletas do CNMJ conseguiram ainda conquistar mais 14 tempos de acesso aos campeonatos Zonais e Nacionais, 13 recordes pessoais, 10 recordes de categorias do CNMJ e ainda 7 recordes absolutos do Clube.

No Campeonato Nacional da 3ª divisao participaram 210 atletas masculinos que representaram um total de 32 equipas.

CNMJ tem nova direçao

Desde o passado dia 14 de outubro que o Clube de Nataçao do Montijo tem uma nova direçao.

Encabeçada por Pedro Lopes, a direçao do CNMJ é constituída por pais de atletas e ainda por membros que transitam da anterior gestao.

Nesta altura estão a ser levadas a cabo diversas iniciativas e contactos a nível institucional para que seja possível melhorar as condições que são oferecidas, tanto aos atletas como aos alunos da pré-competição. Desta forma, em breve, a nova direçao do CNMJ espera ter novidades para transmitir a todos os que, de alguma forma, fazem parte do Clube.

A direçao agora em funções garante que tudo fará para estar à altura de ajudar o CNMJ e os seus atletas a atingir grandes conquistas.





Fora d'água com...

Capitão Rui Correia

CNMJ - Há quantos anos a natação faz parte da tua vida?

RC – Há 19 anos.

CNMJ - Como surgiu a oportunidade de praticares natação de competição?

RC – Foi através de um convite feito pelo Rafael (treinador). Estávamos nas aulas e ele perguntou-me a mim e ao Filipe, se estávamos interessados em ir para a pré-competição. E foi a partir daí que tudo começou.

CNMJ - Qual foi, para ti, até este momento, a tua maior conquista?

RC – Foi agora a participação no Campeonato Nacional de Clubes da 3ª divisão com os meus colegas de equipa.

(Ver notícia: Equipa masculina do CNMJ com melhor classificação de sempre no Campeonato Nacional da 3ª divisão)

CNMJ - E a tua maior frustração?

RC – É não conseguir nadar mais rápido.

CNMJ - Para além dos treinos, como te preparas para as provas?

RC – Tenho cuidado com a alimentação, com o tempo de descanso e começo a pensar o que tenho de fazer na prova.

CNMJ - O que é que sentes quando estás prestes a subir para o bloco de partida?

RC – Nervos, muitos nervos. Mas depois passa. Assim que se entra dentro de água passa. Depois é tentar dar o melhor.

CNMJ- Tens alguma pista da "sorte"?

RC- Não.

CNMJ – E alguma que não gostes?

RC – Também não. Não sou esquisito, o que interessa é nadar!

CNMJ- Qual é o teu melhor estilo?

RC – Bruços.

CNMJ- Quando estudavas quais eram os teus truques para conciliar a natação com a escola?

RC – Quando andava na escola à hora do treino vinha para o treino e o resto ficava por fazer. Se não conseguisse despachar tudo antes da hora do treino ficava para depois. Quando chegava à hora do treino vinha treinar.

CNMJ - E agora com o trabalho?

RC – Agora a trabalhar, se der para ficar fico. Se não der, ou saio mais cedo ou não venho.

CNMJ – Natação até quando?

RC – Até quando puder... até quando conseguir.

CNMJ- Define natação numa palavra.

RC – Paixão.